

## Les pierres

[Cornaline](#)  
[Cristal Fumé](#)

## Homéopathie

Sulfur Sch  
Natrum sulfuricum Sch  
China Sch  
Podophyllum Sch  
Colocynthis Sch  
Pulsatilla Sch  
Aloe Sch  
Mercurius solubilis

## Huiles Essentielles

L'huile essentielle de cumin à appliquer sur face interne poignet.  
Pour la prévention et pour vous débarrasser des germes pensez à diffuser un mélange d'huiles essentielles de tea tree et de ravintsara dans votre maison ou votre lieu de travail.  
Si vous présentez une gastro-entérite bénigne et de courte durée, et sans fièvre, voici des huiles essentielles aux propriétés anti-infectieuses et anti spasmodiques qui peuvent vous soulager :  
HE de carvi antispasmodique et stimulant digestif  
HE de cardamome : antispasmodique  
HE de Basilic antispasmodique, anti-infectieux  
HE de Cannelle de Ceylan anti-infectieux  
HE de Clou de Girofle anti-infectieux  
HE de Thym à linalol – antibactérien, antimicrobien  
HE de Sarriette anti-infectieux  
Recette :  
Vous pouvez mélanger 1 goutte d'HE de votre choix avec une cuillère à café d'huile d'olive ou de miel, ou encore sur 1/2 morceau de sucre. Laisser fondre dans la bouche en renouvelant l'opération 3 à 4 fois par jour, avant ou après les repas.  
Vous pouvez créer une synergie de plusieurs de ces huiles essentielles, et ajouter 5 gouttes du mélange dans 10ml d'huile végétale, puis l'utilisez en massages sur le bas ventre.  
En cas de diarrhée nerveuse :  
Le stress occasionnel peut aussi perturber la sphère intestinale. Si vous pensez que la diarrhée est liée à un stress, l'huile essentielle de Marjolaine (Origanum majorana) sera plus appropriée

## Les bons aliments

Etre vigilant pour enfants et personnes âgées.  
Pour un adulte ayant une santé globale satisfaisante, la diarrhée peut être salutaire si le corps a besoin d'éliminer des toxines et des parasites.  
Pensez à boire de l'eau minérale afin d'éviter toute déshydratation.  
Mangez du riz et buvez son eau de cuisson.  
Le régime à suivre en cas de diarrhée repose sur une alimentation légère, à base de :  
**Banane, pomme de terre, en soupe ou en purée**  
Pâtes, riz ou tapioca bien cuits, eau de cuisson du riz  
Compote de pommes ou de coings, gelée de coings ou de myrtilles  
Potage de carotte  
Pomme écrasée brunie  
Biscuits salés ou sucrés.  
Doivent être évités : les jus de fruits et les fruits crus, les légumes riches en fibres, les viandes, œuf, laitages et les boissons glacées.

## Gemmothérapie

Airelle, Noyer, Chêne, Transigem, Cologem

## Fleurs de Bach

Pine, Red chestnut, Roch Rose, Sciérentus

## La Phytothérapie

Essayer le Ricard! : remède de la colique : 1càc 2X/jour  
Argile blanche : les kaolins ont une action sur la muqueuse digestive et gastrique  
Aigremoine : antihémorragique, anti-inflammatoire, cicatrisante et anti diarrhée  
Bistorte : propriétés astringente  
Ratanhia du Pérou - Potentille - Baie de myrtille – Levure de bière –Tisane –Tisane d'alchémille.  
**Mélange suivant :**  
Ansérine p.a.f.30g  
Renouée des oiseaux p.a.f.30g  
Framboisier fe.20g  
Ronce fe.20g  
1c. à s. du mélange par tasse ; infusion 7 min ; 3 à 4 tasses par jour.  
OU  
Choix entre  
TM Ansérine  
TM Renouée des oiseaux  
Prendre 30 gtt de l'une de ces TM dans un peu d'eau 3 à 4 fois par jour

### Pour la diarrhée chronique :

**Mélange suivant :**  
Guimauve fe.60g  
Noisetier fe.30g  
Rosier pétales 10g  
4 c. à s. du mélange dans 1 litre d'eau ; infusion 7 min ; boire le tout par petites gorgées réparties sur toute la journée

## Aides

Désinfectez régulièrement vos mains avec l'atmo'spray et/ou le gel pour les mains sans rinçage aux huiles essentielles.  
Evitez au maximum les antis diarrhéiques qui empêchent l'organisme de se débarrasser des germes.  
Aidez l'organisme avec des compléments alimentaires comme :  
le jus d'aloé vera, l'olinix détoxifiant, l'extrait de pépins de pamplemousse qui seront utilisés en prévention comme en curatif.  
le calmo'dium qui soulage la diarrhée, assainit l'intestin et rééquilibre la flore.  
Prise de charbon végétal + pro ou pré biotiques  
  
Le massage de l'abdomen dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, cela incite les déchets aqueux

## Médecine Chinoise

La rate est le chef d'orchestre de la digestion.  
Dans la médecine chinoise, la cause la + habituelle de la diarrhée est la présence d'un excès d'énergie yang dans celle-ci et les reins.  
Points à stimuler : 1Rt-2Rt -3Rt-4Rt-6Rt-9Rt-14Rt-

## Remèdes de grand-mère

**-Recette de la tisane de riz :** faire cuire 15 gr de riz et 2 gr d'écorces d'orange amères (bigarades) dans 1 L d'eau. Éteindre le feu, laisser le riz infuser un moment, filtrer et garder l'eau de cuisson, ajouter du sucre ou du miel. On peut remplacer l'écorce d'orange par quelques gttes d'HE d'orange amère.

**-Recette adaptée aux bébés :** faire cuire dans 1 L d'eau une poignée de blé, une demi cuillère de flocon d'avoine et autant d'orge : laisser réduire d'un quart. Filtrer les céréales et conserver le liquide, que l'on additionnera d'un peu de sel et de sucre selon son goût ; cette boisson mucilagineuse calme les douleurs et est très nourrissante

**Boire du thé noir sucré.** L'eau chaude permet la réhydratation tandis que les tannins contenus dans le thé soignent l'inflammation des intestins.

- Consommez de la mûre en tisanes. Elle est utilisée de longue date comme remède de grand-mère. Faire bouillir environ dix bonnes minutes deux cuillères à café de mûres avec les feuilles sèches du mûrier dans un peu d'eau (l'équivalent d'une tasse). Boire une tasse par jour.

- Connaissez-vous la graine de psyllium ? Il faut savoir qu'en étant moulue elle peut absorber l'excès de liquide dans les intestins et raffermir alors les selles. Prendre quotidiennement deux cuillerées à soupe diluées dans un verre d'eau plate. Il faut beaucoup boire avec le psyllium!! Tout en sachant que le psyllium travaille aussi lors de constipation

## Mes ajouts

## Bibliographie

[www.bijoux-lespierresdumonde.com](http://www.bijoux-lespierresdumonde.com)  
[www.centre-arome.fr](http://www.centre-arome.fr)  
[www.aromatherapie-huiles-essentielles.com](http://www.aromatherapie-huiles-essentielles.com)  
[www.medicine-integree.com](http://www.medicine-integree.com)  
<http://mes1001remedes.com/remede-naturel-diarrhee/>  
-Le grand dictionnaire des malaises et des maladies de Jacques Martel  
-L'énergétique chinoise appliquée à la réflexologie plantaire, et Manuel approfondi de Réflexologie plantaire de Mireille Meunier  
-La santé de A à Z Tome 3 Paperview  
-Bien soigner ses petits maux DrBarrol-DrMillaret-DrCabanné  
-cours du CER  
-soins et remèdes Medicales.fr  
-La phytothérapie par Yves Vanopdenbosch

## Fiche Diarrhée-Gastro entérite

Le mot diarrhée désigne une augmentation de la fréquence des selles, ou l'émission de selles liquide. Les symptômes peuvent être bénins ou parfois grave.

La gastro-entérite est une affection inflammatoire de l'estomac et des intestins dont la cause peut être liée à des germes, des virus ou des parasites. Elle peut aussi être liée au stress. Caractérisée par de la diarrhée, celle-ci peut s'accompagner de fièvre, nausées, vomissements, maux de tête, crampes abdominales et perte d'appétit, selon l'individu.

Peut survenir lors d'un traitement aux antibiotiques ou être lié à une intoxication alimentaire

## Symbolique

Comprendre que c'est une réaction du corps. Si elle est de courte durée, le mieux est de ne rien faire (manger peu, bien boire et se reposer)

Question à se poser :

-Est-ce que je prends le temps de voir, sentir et écouter ce qui se passe dans ma vie ?  
-Cet état est souvent causé par la peur ou le désir d'éviter ou de fuir une situation ou une réalité tout à fait désagréable ou nouvelle

## Vitamines

Vitamine A ( Rétinol)  
Vitamine B3 (Niacine)  
Vitamine D (Calciférol)

## Oligo-éléments

Le soufre

## REFLEXOLOGIE

La réflexologie est contre indiquée pour les femmes enceinte, en cas de diarrhée

**Vic :** car si elle reste ouverte, cela produit des diarrhées

**Colon ascendant et transverse :** Dans ce cas trop d'eau, aidé à la réabsorption

**Diaphragme :** peut être perturbé par les mouvements hyper-péristaltiques du colon provoqués par une inquiétude ou anxiété sur stimulants les nerfs

**Foie :** Pour aider à la détoxination si cause virale

**Surrénales :** rôle anti-inflammatoire. Le stress émotionnel peut augmenter le métabolisme par l'intermédiaire de l'adrénaline sécrétée par les SUR.

**Appendice :** car c'est là où se trouve la source de notre identité intestinale.

## REFLEXOLOGIE

**ZR locales :** Grêle-Colon-Système digestif  
**ZR métabolique :** ZR des muscles lisses (lymphatiques, surrénales, couple thyroïde et parathyroïde, foie, reins, poumons, diencéphales)-système neurovégétatif  
**ZR énergétique :** Ministre Rate + Cœur

---

## **L'énergie : priorité n°1 pour le thérapeute**

**Par Virginie Prick (ouvert à tous)**

**Le 20 et 21 juin 2015**

La qualité du soin dépend de la qualité de l'énergie du thérapeute. Oui, mais... que faire quand on n'a pas la pêche, quand on enchaîne les massages ou quand le client nous pompe toute notre énergie...

Lors de ces deux journées de cours, partagées entre une petite partie théorique et une grande partie pratique, nous verrons les facteurs interférant avec la libre circulation de l'énergie dans le corps et les facteurs favorisant cette énergie. Nous apprendrons à optimiser notre respiration, à nous ensoleiller pour équilibrer notre système endocrinien, à dormir sur commande (ou presque). Autant d'exercices qui nous permettront de préserver et de régénérer notre énergie, et que nous pourrons ensuite enseigner à nos clients.

*Votre formatrice :*

*Virginie Prick exerce la réflexologie plantaire, les massages tuina et le chi nei tsang. Elle donne également des conseils en harmonie alimentaire. Elle aime transmettre les outils qui permettent de mieux s'écouter et ainsi de mieux se porter.*

[www.tradition-tao.com](http://www.tradition-tao.com)

*Pour vous inscrire : envoyer vos coordonnées par email à [cer.reflexologie@gmail.com](mailto:cer.reflexologie@gmail.com) et verser 30€ d'acompte au compte du Centre d'Étude de Réflexologie 310-118577-32*

*Pour un versement européen : IBAN : BE90 3101 1855 7732 ou BIC : BBRUBEBB*

*Vous recevrez un reçu, une confirmation d'inscription et les instructions de paiement du solde (150€). En cas de désistement avant le début de la formation l'acompte n'est pas restitué*

---

FeBeReF Fédération Belge de Réflexologie a organisé sa première journée nationale des réflexologues le 21 juin 2014 sur le thème :

## **Les comportements du thérapeute réflexologues**

Marcel et son équipe dynamique ont fait forts pour rassembler 150 réflexologues venus de tous horizons à une première journée de découverte de la fédération.

Il était prévu 80 participants !! L'équipe a dû changer de salle pour pouvoir accueillir quasi le double. Bravo pour avoir réussi ce challenge. Journée très bien organisée. ! Ils n'ont pas lésiné sur le travail et les contacts. Il y avait même les grands des sponsors.

Après avoir présenté l'équipe qui a mis sur pied la fédération, Marcel a cédé la place à Yves Vanopdenbosch qui nous a agréablement et avec humour parlé des tempéraments : outils de connaissance de soi et des autres. Yves, que beaucoup connaissent soit par la réflexologie, soit par l'école des plantes, a écrit deux livres l'un sur les tempéraments et l'autre sur la phytothérapie.

Après cette conférence, nous avons eu une pause pour le repas. Et là aussi, nous avons été stupéfaits par l'organisation. Ce n'était pas simplement des sandwiches, c'était des assiettes appétissantes garnies de succulentes préparations avec l'originalité que chacune était aromatisée avec des huiles essentielles différentes. (Thon, essence de citron, tomate basilic, saumon aneth...)

L'après-midi s'est passée en ateliers : Yves a prolongé sa conférence par « les tempéraments au service de la réflexologie », Marcel a travaillé sur le thème « être thérapeute, c'est quoi » et un troisième atelier sur les comportements du thérapeute.

La fin de la journée fut une séance de questions-réponses concernant la fédération.

Un tout grand bravo à Marcel et son équipe qui travaille à la reconnaissance officielle de la réflexologie et qui est parvenue à mobiliser un aussi grand nombre de réflexologues, preuve qu'il y a de la demande.

Renée

Espace d'aromathérapie Bioflore

Espace de formation en aromathérapie André Bitsas

40-42 rue du Pépin  
1000 Bruxelles

[info@bioflore.be](mailto:info@bioflore.be)  
depuis 1993

Le blog d'aromathérapie de Bioflore



Le CER Centre d'Etude de Réflexologie est sur Facebook





**Audrey Scully (UK) : Chi Reflexology**

Travaille également en MTC et en Acupressure et associe cela à la Réflexologie pour faire une Réflexologie sur l'Energie.

Influence de la Perspective Occidentale (Approche Scientifique du corps et de théologique ; et Orientale (Philosophie et Energie de la MTC).

**Helga Dittmann (Germany) : Libérer les Emotions grâce à la Réflexologie**

Emotional Release Reflexology : Méthode qui intègre différentes techniques thérapeutique comme l'association et le transfert et autres techniques dans la thérapie Réflexologique

**Heinrike Bergmans - Sarafijn (Belgium) : Epreinte Fœtale sur l'expression de l'enfance et l'adulte**

- Basée sur 2 études de PELS (Prénatal and Early Life Stress)

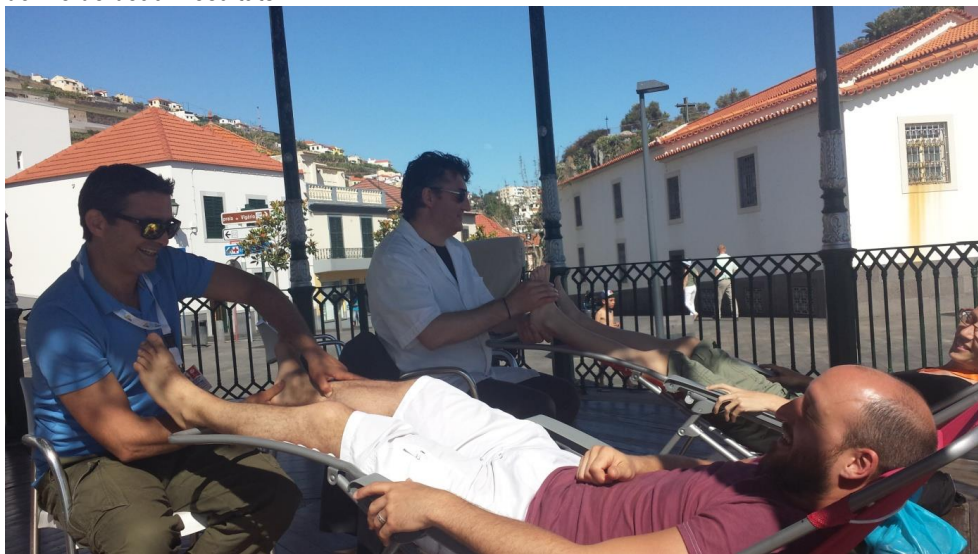
On quitte quelque peu la conférence assise (et théorique) pour rejoindre un petit groupe "étrange" dans un kiosque qui s'aventure à masser les pieds des gens dans la rue... face à l'océan, une petite brise dans la nuque.

Une session de BootKamp (Echange dans la rue - Cf. Photo) a ainsi été organisée.

Une superbe et intéressante rencontre avec des thérapeutes praticiens cette fois.

D'abord certains reflexologues font des échanges entre eux... et les curieux arrivent... et ce qui devait arriver, arriva : Tous les passants offrent ainsi volontiers leurs pieds.

Une belle expérience donc, car je me suis fait masser par notre RiEN's Chair (Spiros) en pleine air et ça m'a fait un bien fou. Une technique bien différente de la nôtre, mais tous les Reflexologues présents massent avec leur cœur... et leurs mains, et quoi qu'il en soit, cela donne de beaux résultats.



Formation aroma avec André Bitsas Bioflore <http://www.bioflore.be>



Nous sommes heureux de vous annoncer que nous serons au salon de Planète ZEN, le salon du Bien-être, du développement personnel et du développement durable qui se déroulera les samedi 18 et dimanche 19 octobre 2014, de 10h à 19h, sur le site de Tour & Taxis à Bruxelles.



Nous cherchons des bénévoles pour nous aider sur le stand et démonstrations réflexo.  
Renseignements et inscriptions chez Christine : [cer.reflexologie@gmail.com](mailto:cer.reflexologie@gmail.com)

La nutrition, l'éducation et plusieurs types de stratégies Sensorielles (Acuponcture, Réflexologie, Magnétisme, ...)

Un travail sur le sympathique et le parasympathique afin de toucher tous les 780 capteurs plantaires (terminaisons nerveuses)

Alpha Brain Waves : Relaxation complète avec yeux fermés

Beta Waves : Eveil Conscient normal, Pensée anxieuse et concentration active

Delta Waves : Endormissement profond de stade 3

Theta Waves : Frontière entre conscience et inconscience, et apprendre à utiliser cette frontière est souvent inaccessible par la plupart d'entre nous

Dans un état Theta l'esprit est capable de l'apprentissage profond, de se guérir et de grandir.

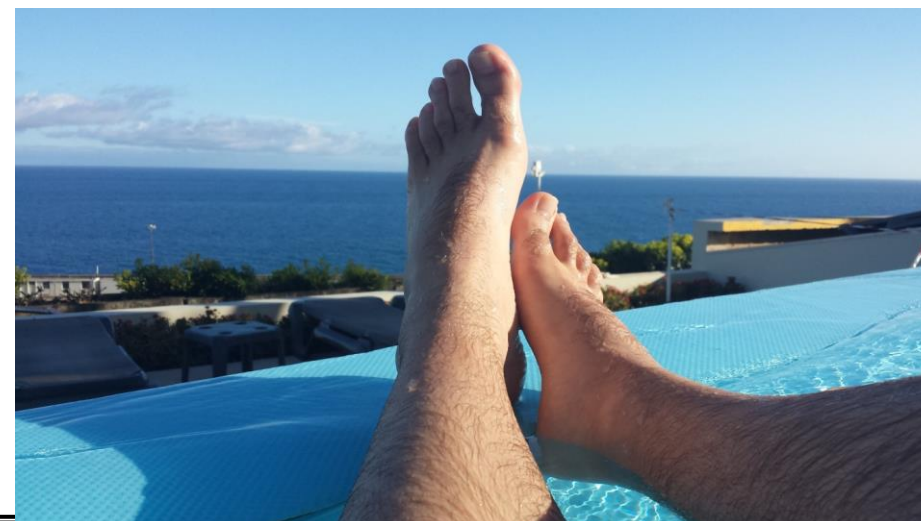
L'idéal étant donc de faire un travail à ce moment-là. Il faut juste apprendre à contrôler ce moment pour l'utiliser pendant la Réflexologie.

Origines foetale et les troubles de l'adulte ont un lien direct sur les hormones et le système de circulation sanguine, nerveuse et lymphatique

S'il y a du stress des parents pdt la grossesse : terrain de maladie chronique pendant l'enfance et même à l'âge adulte.

Stress Santé Carrière Relations Finances

Vera influence donc la patiente à être dans un état de « zenitude » en faisant passer une musique de relaxation pendant le massage. Et demande de reproduire cet état au quotidien à la maison. En passant la même musique et en fermant les yeux. Cela permettrait (comme les effets du « conditionnement ») de reproduire les mêmes effets de la réflexologie qui a été pratiquée au cabinet.





\* **Arve Fahlik (Norway)** : Anxiété et la jambe : En utilisant la Full-Body Reflexology comme une puissante force de traitement !

Définition du problème : Anxiété généralisée : Difficulté de se contrôler, causant des distress sur le fonctionnement du corps, provoquant au final des patho's et des stress prolongés.

Se base sur

- Breath : la respiration et

- Body Posture : sur l'attitude corporelle

Le problème des stress et de l'anxiété est que leurs répétitions provoquent des troubles permanents.

Prévention sur le stress précoce du Fœtus ET sur le stress conditionné par le temps sur l'humain.

Arve a développé sa propre façon de travailler "Full Body Reflexology".

Le travail se fait essentiellement debout ! Les organes sont répartis sur le corps de la même façon que sur les pieds le côté G reste à G et la D reste à D.

Vu que la partie du thorax est sur la jambe (face antérieure du tibia) : le travail sur le stress se fait en "ouvrant" les côtes et en travaillant en profondeur les tibias. Cela permet de diminuer le stress sur le court, moyen et long terme (occasionnel ou chronique).

Avec un simple mouvement sur les tibias en position debout (énergie sur le sol en lien avec le corps et le céleste) il permet de supprimer totalement le stress.

Dans son travail quotidien, Arve dés sa première poignée de main va savoir si il faut travailler en Full Body ou en FootReflex car l'échange de main permet de connaître les tempéraments, l'anxiété, le spirit, et quelques fois les troubles pys de la personne (cf. : Tempéraments Hippocratiques vu avec Yves V. il y a quelques années).

\* **Tracey Smith (UK - AoR)** : Reflexology Research in UK :

- Une étude tend à prouver la différence entre l'aspect neurologique et réflexologique, en travaillant sur les zones et décortiquer les symptômes et les effets de symétrie sur le cerveau

**Vera Krijn (USA) : RAF(R)** : Reflexology Assisted Fertility

Vera travaille dans une Clinique pour la fertilité à NY.

Programme Holistique sur le CRR (Conditioned Response Reflexology)

La pratique de Vera est fondée sur le massage reflexo d'un patient qui reçoit une information auditive en même temps.

## COMPOSITION DU CER

### Le Conseil d'Administration

**Président** : Didier Vin

**Vice-présidente** : Renée Vin-Berten

**Secrétaire** : Christine Samsøen

**Comptable** : Nathalie Winand

### L'Assemblée Générale se compose des membres du CA et des personnes suivantes :

Agnès Goblet

Alice Grimonprez

Fabienne Bouche

Virginie Prick

Claire Delvigne

Pascale Denis

Catherine Chatton

Sylvie Degimbe

### L'équipe qui assure les formations se compose de :

- Renée, Didier, Claire, Pascale, Sylvie et Christine qui sont les professeurs pour la formation de base et la formation professionnelle en réflexologie  
- Didier, podologue, qui intervient aussi pour le cours sur les maladies des pieds et les chaussures.

- Tous interviennent dans la pratique.

- Virginie Prick, médecine traditionnelle chinoise, André Bitsas, aromathérapeute, constituent les compétences externes pour les enseignements spécialisés dans leurs domaines respectifs.

- Pour les relations internationales : Didier et Alice

## A pieds joints...

est la publication officielle du CER. Elle paraît deux fois l'an, en juin et en décembre. Pour devenir membre adhérent au CER et ainsi la recevoir, il suffit de nous envoyer vos coordonnées précises (nom, prénom, adresse, téléphone et profession) par la poste ou par courrier électronique et de verser 30 € sur le compte 310-1185577-32 de l'association.

Vous recevrez également une carte de membre adhérent qui vous permettra de participer aux activités du CER. L'adhésion est toujours valable jusqu'au 31 décembre de l'année en cours.

Les vues et opinions exprimées dans ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'éditeur. La responsabilité du contenu des articles revient entièrement à leurs auteurs.

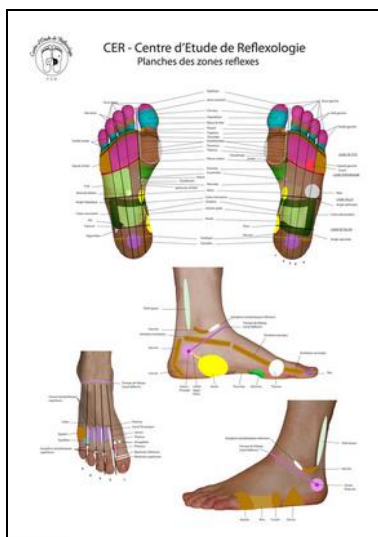
Hormis notification contraire, la reproduction des articles originaux de ce bulletin est autorisée à condition que soient cités le nom de l'auteur et le nom, la date et le numéro du bulletin. Pour les articles reproduits ici, veuillez contacter la publication originale pour obtenir la permission.

Les articles, témoignages, résumés de séminaires,... sont les bienvenus. L'éditeur se réserve le droit de les publier.

**Éditeur responsable** : Didier VIN  
Rue Émile Banning, 105 à 1050 Bruxelles

Rédaction : Christine Samsøen

La planche du CER est en vente au prix de 20 €



Pour info, nous préparons un DVD avec les protocoles de base.



Un mariage dans l'équipe ! Didier et Sylvie se marie le 30 Août.

Conférence RiEN 10/05/2014 à Madeira

\* Petit mot d'accueil de Juan qui a participé grandement à l'organisation de ce congrès RiEN à Funchal-Madeira. Juan est un patient d'Eduardo depuis des années. Et pour le remercier du fond de son cœur, il a proposé à Eduardo de gérer l'organisation de cette réunion. C'est donc grâce à Juan que cette conférence a lieu et se passe pour le mieux

\* Petit mot de Bienvenue à cette 8ème Conférence Internationale Européenne du RiEN. Il insiste sur le fait que grâce, entre autre, à ce genre de conférence, nous sommes de plus en plus nombreux à se connaître (entre Reflexologues certifiés et convaincus) et à se faire connaître auprès des autorités (représentée par le Maire de la ville).

\* Petit mot de remerciements et d'accueil d'Eduardo



Pour cette Conférence, plusieurs sujets ont été abordés, je ne vous en résumerai que certains.

\***Dr Carol Samuel (UK)** : Rapport des études réalisées sur l'efficience (efficacité - représentativité - reproductivité) de la réflexologie sur la douleur



---

## LU POUR VOUS par Alice

*Dis-moi QUAND tu as mal, je te dirai pourquoi*

Michel Odoul, il y a vingt ans, nous expliquait les raisons d'avoir mal à tel ou tel endroit du corps. Aujourd'hui, il nous explique pourquoi nous avons mal à tel ou tel moment de notre vie. La reprise de son titre si fameux fait craindre une sorte de suite commerciale. Mais non. Le contenu est neuf et dense, donne de nouvelles perspectives à la compréhension de nos maux.

A partir de la mythologie, plus particulièrement des douze travaux d'Hercule, et de préceptes de Médecine Traditionnelle Chinoise, Odoul nous parle des grandes épreuves que l'humain doit traverser. La manière dont il les relèvera influera sur le cycle suivant et l'épreuve suivante, la manière de les vivre et de les surmonter.

Cette perspective cyclique de l'humain et du monde permet une certaine distanciation avec le vécu, en relativisant. Cet évènement douloureux aujourd'hui, m'en souviendrai-je à quatre-vingts ans ? Ou, si je le vis si mal, n'est-ce pas parce qu'il réveille cet autre évènement mal "digéré" au cycle précédent ? Cette perspective permet aussi d'établir des liens entre des évènements de nos vies qui ne nous semblaient pas forcément liés auparavant.

Il est une autre partie intéressante, celle qui brosse en quelques traits les différents types de praticiens et des personnes qu'ils reçoivent. (Un croisement d'informations avec les tempéraments décrits par Yves Vanopdenbosch pourrait être très enrichissant !) De nouveau, une connaissance qui permet de prendre du recul, ce qui ne peut qu'être bénéfique, que l'on reçoive quelqu'un en réflexologie ou que l'on consulte un praticien.

La dernière partie du livre s'intitule, à l'image de son contenu tout entier : philosophie de la croissance. Une lecture qui permet, effectivement, de philosopher et de croître.

Michel ODOUL, *Dis-moi QUAND tu as mal, je te dirai pourquoi*, Albin Michel, 2013

---

## FLASH INFO

### Certification en Réflexologie : projet de loi signé à Washington (traduction)

Le 29 mars 2012, le gouverneur Gregoire a signé au Sénat le projet de loi 6103, qui modifie et complète la loi sur la licence de massage existant en exigeant la certification des réflexologues.

La nouvelle loi stipule que nul ne peut faire de la publicité ou se représenter soi-même comme réflexologue par l'utilisation de tout titre sans avoir été préalablement certifié comme réflexologue. Afin d'obtenir la certification comme réflexologue, le demandeur doit remplir un programme d'études approuvé et passer un examen approuvé par le Secrétaire de la Santé à Washington. La loi comprend une disposition d'antériorité qui stipule que le demandeur peut être certifié sans examen si il ou elle a pratiqué la réflexologie pendant au moins cinq ans avant la date effective de la loi, ou une demande de certification dans l'année de cette date effective (6/7/12).

En outre, la législation ajoute une nouvelle section à la loi d'autorisation de massage qui stipule que le secrétaire de la santé a le pouvoir d'inspecter les locaux de toute entreprise de massage ou de réflexologie durant les heures ouvrables, et peut demander à un tribunal pour obtenir un mandat si l'accès aux locaux est refusé.

<http://www.abmp.com/news/reflexology-certification-bill-signed-into-law-in-washington/>

# CALENDRIER DES EVENEMENTS

Le lieu de nos formations est désormais :

Notre Dame du Chant d'Oiseau, avenue des Franciscains 3 - 1150 Bruxelles

Formations B = base      P = professionnelle      S = spécialisation (ouvert à tous)

- 27.09.2014** B1 : Introduction à la réflexologie.  
**28.09.2014** B2 : Le système urinaire - B11 : Notions de base : la cellule, les tissus
- 18.10.2014** B3 : Le système reproducteur.  
**19.10.2014** B4 : Le système endocrinien - B5 : La tête, système nerveux.
- 15.11.2014** B9 : Le système digestif.  
**16.11.2014** B6 : Le système respiratoire – B7 : Le système circulatoire  
B8 : Le système lymphatique.
- 6.12.2014** B10 : Le système ostéo-articulaire  
**7.12.2014** B12 : Maladies du pied + chaussures - Séance complète et conclusion.
- 31.1.2015** P9 : Gastro - entérologie  
**1.2.2015** P2 : Urologie - P6 : Dermatologie
- 8.2.2015** P 7 - Le système pneumo - cardio - veineux
- 21 et 22.3.2015** S 2 - Initiation à la médecine chinoise (ouvert à tous)
- 9.5.2015** S 4 - Les réflexologies  
**10.5.2015** S 5 - La réflexologie palmaire (ouvert à tous)
- 30.5.2015** P 12 - être thérapeute p 13 - étude de cas  
**31.5.2015** S 1 - Nutrition – diététique
- 20 et 21.6.2015** L'énergie du thérapeute par virginie Prick (ouvert à tous)

## CER

Centre d'Étude de Réflexologie  
Association sans but lucratif

Rue Emile Banning, 105 - 1050 Bruxelles – Belgique  
Tél. : +.32.(0)476 28 10 04

E-mail : cer.reflexologie@gmail.com      Site Web : <http://www.cer-reflexologie.be>

Notre Compte-courant : ING 310-1185577-32 IBAN : BE903101 1855 7732 BIC: BBRUBEBB

# A pieds joints...



Numéro 32 Bulletin d'Information du CER - Juin 2014

## IMPORTANT !!

### COTISATION

2014

UN POINT ROUGE =  
PAS EN ORDRE

VOIR N° DE  
COMPTE PAGE  
24

## RUBRIQUES

Lu pour vous p.02

Congrès RIEN p.3

Fiche diarrhée p. 9

Salon Zen p.16

Calendrier p.24

## ÉDITORIAL

Cher membre,

Cette année est pleine de chiffres ronds. Nous avons fêté les 50 ans de notre charmante et dévouée Secrétaire, Christine ; les 75 ans de notre cher ancien Président Marcel (qui est actuellement énormément dévoué à FeBeRef), et nous fêterons presque prochainement l'association de nos 100 ans à Maman et moi-même. Donc, comme je vous le disais, une année pleine de bons et heureux événements. Des anniversaires, des conférences spécialement chaudes en température (RIEN in Madeira), mais également un mariage au sein même du CER, on peut dire que ce sera la 1<sup>ère</sup> fois. Peut-être certains d'entre vous le savent déjà mais J'ai fait ma demande à Sylvie en janvier 2013 et nous nous dirons un énorme OUI le 30 Août prochain.

L'Ecole du CER termine une session de formation pour quelques futures réflexologues qui doivent encore passer leur examen théorique en septembre et la pratique en octobre. Comme vous l'aurez sans doute compris, pas d'homme cette année. Nous attirons donc une petite attention pour tous ces hommes qui veulent commencer la formation. Il y a également de la place pour vous dans ce domaine. ☺

Nous avons une petite pensée pour nos bientôt futures collègues qui devront étudier un petit bout d'été, s'exercer et clôturer leurs rapports de stage. Nous souhaitons par la même occasion un très bel été à tous nos membres.

Didier

**ATTENTION :**

**Le calendrier formation professionnelle 2015 a changé.**