
LE CERVELET (ZONE 9)

Le cervelet est situé juste en dessous de l'os occipital, dans la fosse crânienne postérieure, derrière le tronc cérébral. Il mesure environ 10 cm et pèse environ 150g. Il se présente sous la forme de deux demi-sphères aplaties. Il est également scindé en deux parties, et également constitué d'une couche externe fortement repliée sur elle-même de matière grise et une masse interne, la substance blanche.

LE DIENCEPHALE (3a sur la figure 1). (ZONE10)

Partie du cerveau située entre les hémisphères, qui comprend le thalamus (3g), l'hypothalamus(3f) , l'hypophyse (3d) et l'épiphyse (3e). Autant de centres et des glandes importants.

LE TRONC CEREBRAL (ZONE 10)

Il est situé dans la fosse crânienne postérieure, sous le cerveau et en avant du cervelet. Il est structurellement continu avec la moelle épinière . C'est la partie la plus ancienne de notre cerveau. Le tronc cérébral est composé de:

- Le **mésencéphale** ou cerveau moyen (3b sur la figure 1).Celui-ci fait suite au diencéphale jusqu'au bulbe rachidien. A sa suite vient le « pont » qui fait le lien avec le cervelet.



- Le **bulbe rachidien** (fg.13c) C'est le segment placé au-dessus de la moelle épinière qu'elle prolonge, sous le cerveau et en avant du cervelet, au centre de la fosse crânienne postérieure. Sa structure est similaire à celle de la moelle épinière Il constitue une voie de connexion avec des nerfs assurant la transmission nerveuse du cerveau à la moelle et vice versa.
Il est important de savoir que là où le bulbe rachidien rejoint la moelle épinière, ces nerfs sont croisés. Cela vaut tant pour les nerfs qui arrivent au cerveau (voie sensorielle), que pour ceux qui descendent vers la moelle épinière (voie motrice).

C'est pourquoi l'hémisphère gauche est raccordé au côté droit de notre corps et l'hémisphère droit au côté gauche. Ainsi une hémorragie dans l'hémisphère gauche a comme résultat la paralysie et la perte de sensibilité dans la moitié droite du corps.

- **Les nerfs crâniens** : du tronc cérébral émergent 12 paires de nerfs crâniens. Ils sont appelés nerfs crâniens, car ils naissent du cerveau. Tous les autres nerfs proviennent de la moelle épinière. Il ya dix nerfs crâniens qui sont originaires du tronc cérébral lui-même, un du télencéphale et un du diencéphale

Un seul de ces 12 nerfs sort du crâne, à savoir l'important Xème appelé nerf vague ou pneumogastrique

HYPOPHYSE (zone 8) (figure 3d)

Il s'agit d'une glande située à la base du cerveau de la taille d'un haricot (1cm), environ 0,5 grammes et qui se compose de deux petits lobes. Cette glande appartient aux glandes endocrines, à savoir les glandes à sécrétion interne (leur produit, une hormone, est absorbé par le sang), Elle est en relation avec l'hypothalamus et constitue avec ce dernier un centre très important pour le contrôle et l'équilibre du corps (homéostasie) C'est pourquoi i on l'appelle « la glande maîtresse » des glandes endocrines.

Pour être complet, nous devons mentionner brièvement deux parties, parce que les problèmes se posent également ici: les méninges et les ventricules.

LES MENINGES

L'ensemble du système nerveux central (encéphale et moelle épinière) est entouré de trois membranes appelées les méninges.

De la surface vers la profondeur, on distingue la dure-mère, l'arachnoïde et la pie-mère.

Dans les méninges se trouve le liquide céphalo-rachidien ;

LES VENTRICULES DU CERVEAU

Les quatre cavités sont remplies de liquide céphalo-rachidien.

Il y a un ventricule latéral droit situé dans l'hémisphère cérébral droit, un ventricule latéral gauche situé dans l'hémisphère cérébral gauche, un troisième ventricule situé dans le diencéphale et un quatrième ventricule au sommet du tronc cérébral. Les ventricules sont reliés entre eux mais aussi avec la cavité entre les méninges.

QUELLE EST LEUR FONCTION ?

LE TELEENCEPHALE

Les principales fonctions du télencéphale sont :

- **les fonctions sensorielles:** sensations conscientes (par exemple, le toucher, la pression, la douleur, la température ...)
- **les fonctions mentales:** notre vie intellectuelle, notre conscience, la mémoire, la pensée, l'apprentissage, les souvenirs ...
- **les fonctions motrices:** par exemple nos mouvements volontaires
- **les fonctions associatives:**
la coordination des différentes informations sensorielle.

Il régule notre conscience. Les stimuli sont transmis depuis la périphérie vers le cortex et y sont convertis en impulsions et sentiments conscients. Du cortex cérébral les réponses partent vers les muscles et les organes périphériques. Au fil des ans, on a découvert plusieurs zones de ce cortex, chacune avec sa propre fonction (motrice ou sensorielle) mais aussi un large champ veillant aux connexions entre les régions du cortex cérébral. Ce qui nous permet de penser, de créer des liens et des interfaces capables de relier tous types d'informations.

Les deux hémisphères ont également différentes fonctions physiologiques.

Dans le gauche se trouvent des centres moteurs importants (écriture, composantes linguistiques ...).

L'hémisphère droit est moins impliqué dans les activités du langage, mais plus dans la collection de messages visuels et leur signification émotionnelle.

Des fibres nerveuses font un pont entre les deux lobes de sorte que toutes les informations peuvent être échangées.

On pense que l'activité intellectuelle est davantage localisée dans le cortex cérébral et est le résultat d'une collaboration entre les centres nerveux supérieurs

LE LOBE FRONTAL

Il contient notamment des zones motrices qui assurent le mouvement des muscles volontaires. Ici se trouve dans l'hémisphère dominant (le gauche chez le droitier) le centre de la parole, ce qui rend capable d'exprimer ce que nous pensons.

Ce lobe contient également des zones d'association dont le résultat se traduit dans les hauts processus intellectuels tels que la planification, la résolution de problèmes, même complexes, la conscience de notre comportement social.

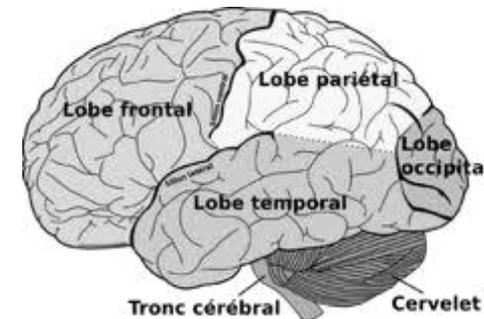
LE TELEENCEPHALE (ZONE 7)

Il constitue la plus grande partie du cerveau et distingue les humains des autres espèces animales par leur grande taille. Il se compose de deux hémisphères presque symétriques l'un à gauche l'autre à droite. Ils sont reliés l'un à l'autre par le corps calleux (figure 1a)

A la surface de ces hémisphères nous voyons de nombreux plis et circonvolutions.

Cela constitue une grande surface où les très nombreuses cellules du cerveau peuvent agir dans un espace relativement restreint.

Chaque hémisphère est composé de lobes au nombre de quatre.



- Le lobe frontal: c'est la partie qui se trouve sous l'os frontal derrière le front jusque vers le milieu de la tête.
- Le lobe pariétal: la partie en dessous des os pariétaux depuis environ le milieu de la tête vers l'arrière jusqu'un peu au-delà de la courbure de la boîte crânienne.
- Le lobe occipital : c'est la partie qui est sous l'os à l'arrière de la tête, l'occiput.
- Le lobe temporal: c'est la partie qui se trouve derrière l'os temporal. des deux côtés de la tête, au- dessus et autour de l'oreille.

Si l'on coupe le télencéphale en deux parties on peut voir deux apparences :

- La couche externe de l'écorce (2 à 4 mm d'épaisseur): c'est gris (matière grise) et contient de nombreuses cellules nerveuses importantes.
- La partie interne, plus large, la moelle: cette masse est de couleur blanche (substance blanche) formée de brins de fibres nerveuses qui véhiculent les impulsions.

Anatomiquement les os temporaux en font partie.

Ces zones sont importantes, car entre et en-dessous de ces os se trouve le cerveau.

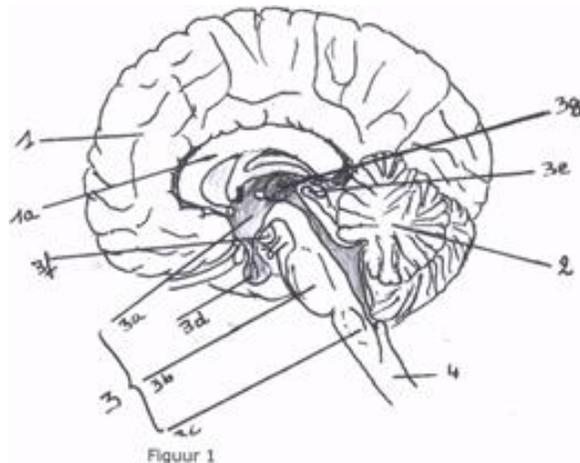
La masse totale des tissus à l'intérieur du crâne pèse environ 1,3 kg. Elle se compose d'eau, de graisse et de protéines et contient des milliards de cellules nerveuses (neurones), chacune ayant son propre mode d'activité.

De plus des milliards de cellules de soutien y ont pour tâche principale la gestion de l'énergie et l'élimination des bactéries et d'autres éléments nocifs qui pourraient affecter les cellules nerveuses dans leur fonctionnement.

Le cerveau est dans une salle vivante de « beurre humain mou » du point de vue de sa structure et rose de couleur en raison des nombreux vaisseaux sanguins.

On le décrit habituellement en trois parties principales à savoir : le télencéphale, le cervelet et le tronc cérébral.

1. Le cortex cérébral
 - 1a Le corps calleux entre l'hémisphère gauche et l'hémisphère droit
2. Le cervelet
3. Le tronc cérébral
 - 3a. Le diencephale
 - 3b. Le mésencéphale
 - 3c. Le bulbe rachidien
 - 3d. L'hypophyse
 - 3e. L'épiphyse
 - 3f. L'hypothalamus
 - 3g. Le thalamus
4. La moelle épinière



. Il nous donne la capacité de prendre des initiatives, de pouvoir nous concentrer et porter un jugement.

LE LOBE PARIETAL

c'est le lobe qui recueille toutes les impulsions de nos sens.

Il est le plus impliqué dans tous les mécanismes de perception. Ils contiennent les aires sensorielles physiques assurant la perception de la douleur, du toucher, de la pression et de la température de la peau.

LE LOBE OCCIPITAL

S'y trouve principalement le centre de la vision, de la vision consciente. Comme secteur d'association il combine principalement des images visuelles avec d'autres expériences sensorielles.

LE LOBE TEMPORAL

Ici, nous trouvons les zones acoustiques participant à l'audition. Egalement secteur d'association, les expériences sensorielles y sont interprétées notamment comme la reconnaissance visuelle.

Ici sont mémorisées aussi les images, la musique et d'autres expériences sensorielles complexes (mémoire verbale).

Ici se trouve également dans l'hémisphère dominant (gauche chez le droitier) la zone qui nous permet de comprendre la langue que nous entendons.

LE CERVELET

Il prend un soin particulier à ce que nos mouvements soient effectués avec maîtrise dans un ordre correct (par exemple, au cours de la saisie). Il coordonne l'action des muscles et de veille à notre équilibre. Ce centre d'équilibre fonctionne inconsciemment. Il assure également le tonus musculaire normal, même pendant le sommeil.

Pour contrôler son bon fonctionnement le médecin par exemple, demandera de toucher le nez avec un doigt avec les yeux fermés. La parole et la démarche en état d'ivresse sont généralement le résultat d'un trouble du cervelet causé par l'alcool.

LE DIENCEPHALE

Le thalamus constitue en quelque sorte l'endroit le plus important de commutation pour les impulsions qui vont au cortex cérébral. Tous les stimuli dont nous sommes conscients aboutissent au thalamus (sauf les stimuli olfactifs qui vont directement au cortex cérébral). Il agit comme un filtre qui arrête les informations redondantes et ne les transmet pas. C'est ainsi que les gens qui habitent le long d'une route très fréquentée s'habituent au bruit.

L'hypothalamus envoie à la fois la partie involontaire du système nerveux que le système hormonal.

L'hypothalamus régule de nombreuses fonctions importantes telles que la température du corps (le tremblement dans le froid), l'appétit (comportement alimentaire), la fréquence cardiaque, l'équilibre hydrique (soif), le sommeil et la veille, l'excitation sexuelle (comportement reproducteur), la pression artérielle, la concentration de glucose et de la salinité dans le sang. L'homéostasie est maintenue.

L'hypothalamus est étroitement impliqué dans l'hypophyse. Deux types d'hormones y sont produits. L'un est émis pour stimuler l'hypophyse ou la ralentir. Le deuxième type est produit par l'hypothalamus et libéré dans le sang par l'hypophyse.

L'hypothalamus est également sous l'influence du télencéphale et du cervelet de sorte que les changements émotionnels comme le stress peuvent affecter le système endocrinien entier (par exemple, absence de menstruation)

L'épiphyse ou glande pinéale produit la mélatonine, une hormone dont la fonction précise n'est pas bien connue. Elle aurait une incidence sur le rythme jour-nuit. Elle est sécrétée dans l'obscurité de sorte que nous pourrions mieux dormir. Elle affecte donc notre énergie et notre humeur. Elle pourrait également inhiber le développement des gonades à la puberté.

L'hypophyse.

Cette glande maîtresse est le principal lien entre le cerveau et les glandes endocrines. L'hypophyse (cerveau annexe) diffuse différentes hormones et est influencée par l'hypothalamus. Par la production de ces hormones, elle joue un rôle polyvalent à l'égard des fonctions de l'ensemble de l'organisme et donc dans de nombreuses maladies. L'hypophyse dirige à travers les sécrétions hormonales dans le sang toutes les autres glandes endocrines.

Les six zones suivantes de nos planches sont toutes situées dans le haut du pied, principalement sur la face plantaire du gros orteil (première phalange), et sont toutes relatives à la tête.

Elles forment un tout que nous allons décrire au cours de deux articles. Nous commençons avec l'anatomie et la physiologie et nous poursuivrons dans notre prochain numéro avec les troubles, le symbolisme, la localisation des zones et l'utilisation de ces zones comme zones principales ou comme zones d'aide.

Zone 5: La boîte crânienne

Zone 6: La zone du sommeil

Zone 7: Le télencéphale

Zone 8: l'hypophyse

Zone 9: Le cervelet

Zone 10: le diencéphale

Ces six zones font partie d'un tout qui est peut-être la partie la plus importante de notre réflexologie des pieds, à savoir les zones de la tête et de la colonne contenant le système nerveux central (cerveau et moelle épinière). Nos cerveaux sont très complexes et ne sont pas encore entièrement compris. Il existe énormément d'information sur l'anatomie et la physiologie. Nous tenterons de clarifier certains aspects importants

CE QU'ELLES SONT ET OU SE TROUVENT-ELLES DANS LE CORPS ?

En réalité ces 6 zones représentent une grande part de ce que l'on retrouve dans le crâne.

LA BOITE CRANIENNE (zone 5)

Avec la boîte crânienne, l'on désigne l'entièreté de la tête.

Anatomiquement, il s'agit notamment de l'os frontal (qui contient également les sinus frontaux), des deux os pariétaux et de la partie arrière supérieure de la tête, l'occiput.

LA ZONE DU SOMMEIL (zone 6)



Il s'agit des 2 cotés latéraux de la tête, au-dessus et autour des oreilles.

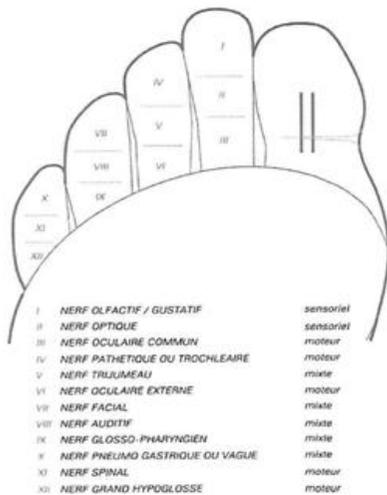
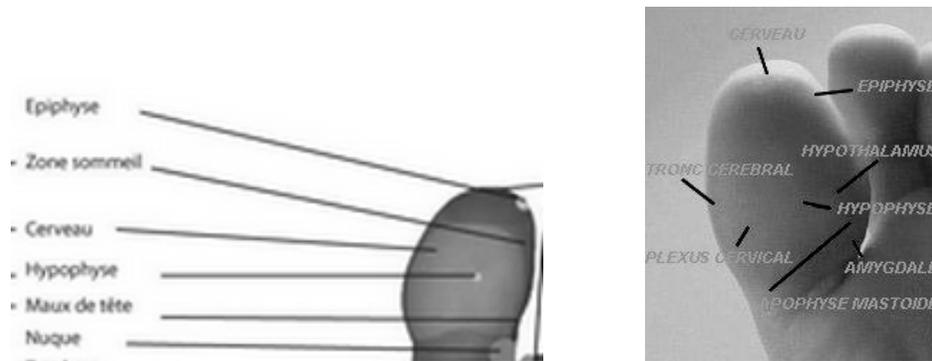
FOCUS SUR NOS ZONES REFLEXES Zone 5 à 10

(Traduction autorisée par le NVBR)

Pour rappel, nous parcourons toutes les zones de notre planche des pieds afin d'en dégager selon nous les infos importantes pour un réflexologue. Cela vise l'anatomie, la physiologie, la pathologie, la localisation de la zone, la symbolique...

Si vous, comme lecteur, avez des expériences précises, des compléments importants ou des questions spécifiques sur la zone présentée, envoyez un courriel à reflexo@skynet.be.

Cela sera répercuté à nos collègues dans le prochain « A Pieds Joint ».



Cranio sacral
réflexologie

RTTFA

Les nerfs craniens

Dr Martine FAURE-
ALDERSON

Les hormones que l'hypophyse produit elle-même stimule :

- la glande thyroïde à sécréter l'hormone thyroïdienne
- les glandes surrénales à produire les hormones du cortex surrénal (cf. Focus sur nos zones 2).
- les organes génitaux. Chez la femme, la maturation des follicules des ovocytes (première étape), chez l'homme la production du sperme.
- le développement de la glande mammaire et le lait maternel pendant la grossesse
- la croissance globale des os et des tissus (hormone de croissance)
- la pigmentation normale (couleur) de la peau et les muqueuses.

Les fonctions suivantes sont le résultat de la transmission de deux hormones de l'hypothalamus, qui sont stockées dans la glande pituitaire jusqu'à ce qu'elles soient nécessaires.

- la première hormone veille à ce qu'il n'y ait pas trop d'eau dans le flux d'urine et par conséquent qu'il y ait suffisamment d'eau dans le sang (importance de boire suffisamment d'eau).
- la deuxième hormone est responsable de la contraction de l'utérus pendant le travail de l'accouchement et régule également la libération de lait, par la contraction des cellules musculaires des glandes mammaires.

Les nerfs crâniens sont moteurs, sensoriels ou mixtes. Classés ainsi, nous arrivons à la présentation suivante:

Nerfs crâniens moteurs

- pour les mouvements du globe oculaire (III^{ème}, IV^{ème}, VI^{ème})
- pour l'innervation des muscles sterno-cléido-mastoïdien et le trapèze (XI^{ème})
- pour l'innervation des muscles de la langue (XII^{ème})
- pour l'innervation du cœur, des voies respiratoires, de l'œsophage, de l'intestin, de l'estomac, d'une partie des muscles de la bouche et du pharynx, des cordes vocales et du larynx. Ce dernier nerf relève du système nerveux végétatif autonome.

C'est un de principaux nerfs à savoir le X^{ème} le nerf pneumogastrique ou nerf vague.

Nerfs sensoriels

- le nerf olfactif pour notre sens de l'odorat (I^{er})
- le nerf optique pour la vision (II^{ème})
- le nerf auditif pour l'ouïe et l'équilibre (VIII^{ème})

Nerfs mixtes

- le nerf glossopharyngien (IX^{ème}) dont les fibres motrices stimulent les muscles de la langue et du pharynx et les cellules sécrétrices de la glande parotide. Ses fibres sensibles véhiculent la sensibilité du tiers supérieur de la langue.
- le nerf trijumeau (V^{ème}) : Il existe 3 principales branches du nerf trijumeau : ophtalmique, maxillaire et mandibulaire.
- Le nerf ophtalmique est uniquement sensitif ; il innerve la glande lacrymale, la conjonctive oculaire, le front, la paupière supérieure, la partie antérieure du cuir chevelu et les muqueuses du nez.
- Le nerf maxillaire est uniquement sensitif : il innerve la joue, la gencive supérieure, les dents supérieures et la paupière inférieure.
- Le nerf mandibulaire est sensitif et moteur : il innerve la gencive et les dents inférieures, le conduit auditif externe et le tympan, la lèvre inférieure et le menton, les 2/3 antérieurs de la langue. Les fibres motrices innervent les muscles de la mastication.
- le nerf facial (VII^{ème})

Ce nerf est à la fois sensitif et moteur. Les fibres motrices vont aux muscles de la mimique. Les fibres sensibles innervent les 2/3 de la langue en s'articulant aux neurones allant à l'aire du goût dans le cortex cérébral. Il innerve également la peau de l'oreille, le cuir chevelu et du cou, ainsi que les glandes lacrymales sublinguales, submandibulaires, nasales et palatines

Les méninges

En combinaison avec le liquide céphalo-rachidien protège le cerveau (comme un coussin d'eau).

Les ventricules du cerveau

Assurer la production de liquide céphalo-rachidien et sa diffusion vers cerveau. Le liquide céphalo-rachidien permet de maintenir la pression à niveau dans le cerveau et veille à ce qu'il ne se dessèche pas. Il amortit également les chocs. Les ventricules ont donc une fonction de protection. Nous publierons la suite lors du prochain « A Pieds Jointés »..

Luc Pevenage



Le 16 novembre 2012, la **Fédération belge de réflexologie a.s.b.l.** est née à l'initiative de

Marie-Thérèse Diet (Liers), Alice Grimonprez (Ecaussines), Nicole Ortmann (Liège), Fabienne Pironet (Liège), Anne Salée (Vivegnis), Marie-Elise Steemans (Bruxelles), Sabine Tordoor (Châtelineau) et Marcel Waterschoot (Bruxelles), membres fondateurs.

Dès à présent les réflexologues et les élèves en fin de formation peuvent faire leur demande d'adhésion à Feberef.

Pour ce faire, nous vous enverrons incessamment les demandes d'adhésions.

Le CER comme PERSONNE MORALE a déjà été accepté

Cela aura pour conséquence que les affiliés au CER, après acceptation de leur candidature, ne devront payer que 20€ de cotisation annuelle au lieu de 40€.





Les échanges chez Christine avec Marcel et Marie-Elise.

Le dimanche 16 juin de 10 h à 14 h

Après un échange de pratique guidée de 3 h,

Nous prenons un repas en commun, chacun apporte un plat (salé, sucré)

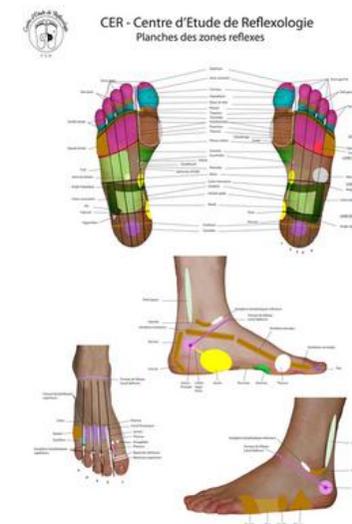
Participation 10 €

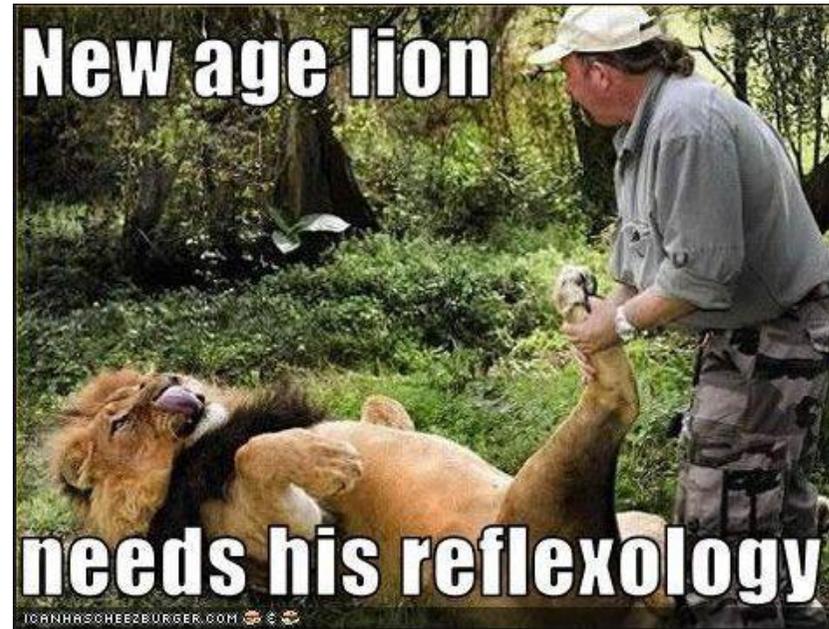
Adresse du jour : Rue docteur Roux, 39 à 1070 Anderlecht (métro Bizet)

Je donne une réflexo à maman.



La planche du CER est en vente au prix de 20 €





Moi aussi, j'en veux une !



COLIQUE DU NOURRISSON

" Même sur des petits pieds de trois ou quatre jours, je peux sentir les enfants qui présenteront des coliques ou d'autres problèmes gastro-intestinaux. Ces enfants prédisposés devraient bénéficier immédiatement de la réflexologie de telle sorte que les coliques puissent ainsi être évitées», explique Sonja Cleminson qui termine en déclarant:

C'est mon rêve un jour d'être embauchée dans un hôpital"

Coliques du nourrisson : douleurs abdominales spasmodiques. Affection bénigne qui disparaît en général au 3ème-4ème mois.

Affection fréquente chez le nouveau-né entre 0 et 3-4 mois.

Se manifeste par des réactions crampoïdes au niveau du ventre.

Se produit surtout après les biberons et particulièrement de 18 à 22h. L'état général est pourtant bon.

Trop souvent la réaction, même du pédiatre, est de dire «ça va passer».

Cause : le système digestif n'est pas encore mature à cet âge.

Toutefois l'on remarque fréquemment une relation mère-enfant particulière : enfant hyperémotif et mère anxieuse ou anxiogène.

Remède : réflexologie plantaire.

Sonja CLEMMINSON (Danemark) a mis au point un protocole de traitement avec un recul de 2000 bébés et un taux de réussite de 99%.

Comment ? de manière douce !

Zones à traiter : plexus solaire (innervation du système digestif.)

Massage gentil et doux de la zone réflexe de la colonne sur le pied. Foie et vésicule biliaire.

Gros intestin, reins, vessie, rate. Lymphatique inférieur (aine).

Alterner en permanence ces zones et le plexus solaire.

Grande insistance sur la colonne vertébrale + les points d'acupuncture le tout en 15 à 20 minutes maximum.

Répéter le traitement de manière hebdomadaire.

2 à 3 séances suffisent généralement, parfois plus mais c'est rare.

Parfois il y a recrudescence, mais c'est rare aussi.

Pratiquer surtout des pressions-rotations mais pas de pression continue sur Bi60 (vessie) et Ki3(reins)

L'enfant ressent très bien les choses et laisse son pied. S'il le retire plusieurs fois après un certain temps, c'est un signe que c'est suffisant. Idem, s'il transpire après un certain temps.

Arrêter alors si les points principaux sont faits.

Pratiquement asseoir la maman, bébé dans ses bras.

COMPOSITION DU CER

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : Didier Vin

Vice-présidente : Renée Vin-Berten

Secrétaire : Christine Samsoen

Comptable : Marcel Waterschoot

L'Assemblée Générale se compose des membres du CA et des personnes suivantes :

Agnès Goblet

Alice Grimonprez

Maryse Robert

Fabienne Bouche

Virginia Prick

Françoise Champion

L'équipe qui assure les formations se compose de :

- Marcel, Renée, Agnès qui sont les professeurs pour la formation de base et la formation professionnelle en réflexologie

-Didier, podologue, qui intervient pour le cours sur les maladies des pieds et les chaussures. Les nouvelles assistantes sont :Claire, Pascale, Sylvie et Catherine.

-Tous interviennent dans la pratique.

-Virginie Prick, médecine traditionnelle chinoise, André Bitsas, aromathérapeute, Françoise Champion, naturopathe et Fabienne Bouche, docteur en sciences biomédicales, constituent les compétences externes pour les enseignements spécialisés dans leurs domaines respectifs.

-Pour les relations internationales : Didier et Alice

A pieds joints...

est la publication officielle du CER. Elle paraît deux fois l'an, en juin et en décembre. Pour devenir membre adhérent au CER et ainsi la recevoir, il suffit de nous envoyer vos coordonnées précises (nom, prénom, adresse, téléphone et profession) par la poste ou par courrier électronique et de verser 30 € sur le compte 310-1185577-32 de l'association.

Vous recevrez également une carte de membre adhérent qui vous permettra de participer aux activités du CER.

L'adhésion est toujours valable jusqu'au 31 décembre de l'année en cours.

Les vues et opinions exprimées dans ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'éditeur. La responsabilité du contenu des articles revient entièrement à leurs auteurs.

Hormis notification contraire, la reproduction des articles originaux de ce bulletin est autorisée à condition que soient cités le nom de l'auteur et le nom, la date et le numéro du bulletin. Pour les articles reproduits ici, veuillez contacter la publication originale pour obtenir la permission.

Les articles, témoignages, résumés de séminaires,... sont les bienvenus. L'éditeur se réserve le droit de les publier.

Editeur responsable : Didier VIN
Rue Emile Banning, 105 à 1050 Bruxelles

Rédaction : Christine Samsoen

« SENS ET SYMBOLISME DU PIED. »

Michel Charruyer est un homme fascinant ! À la fois podologue, réflexologue, thérapeute en médecine énergétique chinoise, chercheur en quête de sens reliant l'inconscient au conscient. Il a mis au point une lecture d'empreinte de pieds, afin de nous aider à décoder notre façon de fonctionner.

Venu d'Annecy à Bruxelles, du 24 au 27 Janvier 2013, il nous a présenté un séminaire de 4 jours (organisé par le CER) sur le sens et le symbolisme du pied.

Quelle signification peut avoir un pied plat ou creux, un pied qui tourne vers l'intérieur ou vers l'extérieur, une crampe, un hallux valgus, des tâches sur les empreintes, un gonflement de la cheville, etc.

L'analyse de nos empreintes, réalisées à l'aide d'un podographe, nous permet de remonter à la source de nos conflits. Aidés de la biologie, de la psychanalyse active, l'empreinte des pieds mémoriserait depuis notre naissance, notre histoire familiale. A la lecture de ce décodage, notre histoire nous amènerait à nous questionner sur le rôle joué par nos ascendants : Parents et grands-parents, mais aussi sur les personnes qui croisent notre chemin dans la vie de tous les jours...

Ce WE fut une fameuse remise en question sur notre personnalité, notre vécu, et un éclaircissement par rapport à certains maux qui nous « colle à la peau ! »

Je me réjouis de savoir que Michel reviendra très probablement l'année prochaine pour un séminaire sur le sens et la symbolique du corps humain. Cette fois, nous aborderons le décodage de tous les grands systèmes : digestif, respiratoire, cardiaque, etc.

Pascale

Michel CHARRUYER a obtenu son diplôme de podologue en 1978. Il s'est aperçu très vite de la relation étroite entre le psychisme et le physique. Les vieux dogmes s'écroulaient. La chaussure qui était hier responsable de toutes les déformations devenait aujourd'hui une simple alliée, loin de toutes les accusations qu'on pouvait lui porter. Il transmet son enseignement sous forme de cours et séminaires notamment : « **Ose un acte avec tes pieds** » où chacun peut s'enrichir de son expérience et l'appliquer dans son quotidien.



LU POUR VOUS par Maryse

« Les tempéraments Outil de connaissance de soi et des autres »,
par Yves Vanopdenbosch – Ed. Amyris, 207 pages

Yves Vanopdenbosch nous offre avec cet essai sa remarquable analyse des 4 tempéraments hippocratiques, non pas d'une manière toute théorique, pédante, ex-cathedra et sèche mais d'une façon plus ludique dirais-je, qui accroche le lecteur par son style délié, sa clarté, sa précision et par l'originalité de son ton. En effet, nous retrouvons l'auteur comme un conteur, un génial pédagogue qui nous enchante en nous racontant une histoire passionnante. Inutile de dire que cet ouvrage pourra très sérieusement apprendre à l'étudiant en naturopathie, soutenir les thèses des professionnels de la santé qui cherchent au-delà du symptôme, enchanter les adolescents et les adultes en quête de découverte et de connaissance de soi. Il est très tentant évidemment de "jouer" avec soi-même et avec son entourage en retrouvant les caractéristiques du bilieux ou du sanguin chez Pierre, Paul, Jacques, Colette, Jacqueline, etc. Ça ne fait qu'ajouter du piment à la lecture. C'est son côté interactif. On aurait bien souvent envie d'en lire quelques extraits à haute voix à ses proches!

L'ouvrage se décline en deux parties bien équilibrées: 1) "les tempéraments, outil de connaissance de soi et des autres", qui jette les bases et cerne les applications, puis 2) "les tempéraments au service de notre santé", partie plus axée sur les applications en termes d'hygiène de vie et d'alimentation.

Ce livre se lit comme un roman, mais c'est aussi une histoire de l'homme, une histoire qui nous appartient, notre histoire. On se prend à se retrouver à chaque page ou presque.

C'était bien la première fois que je commençais un livre par la fin, et je dois dire que j'ai été fortement impressionnée par la bibliographie, en qualité et en quantité. Les sources de documentation sont multiples et variées, recherchées et pointues.

Enfin, la présentation est soignée, les chapitres bien équilibrés, la mise en page richement illustrée, et cerise sur le gâteau, des citations appropriées sèment ci et là des graines de réflexion.

Vous prendriez un grand risque à le laisser dans votre salle d'attente, celui de ne pas le retrouver à la fin des consultations, emprunté qu'il aurait été par un patient qui ne pouvait pas s'en détacher

L'hiver semblant enfin laisser place à un printemps tardif, nous encourageons l'éclosion de nos futurs reflexologues en puissance.

Que ces jolies petites fleurs prennent le vent et s'épanouissent dans leur développement.

En vous souhaitant de bonnes vacances estivales ainsi qu'une bonne lecture.

Didier

Le CER Centre d'Etude de Réflexologie est sur Facebook

APPEL DE CANDIDATURE

Le Centre d'Etude de Réflexologie est à la recherche d'un, d'une trésorier, trésorière pour remplacer Marcel Waterschoot qui achève son mandat de trésorier en date du 31.12.2013.

Le, la candidat, candidate bénéficiera d'un écolage par Marcel.

Les candidatures doivent dans un premier temps être envoyées à Marcel soit par email

reflexo@skynet.be

soit par courrier postal

115, avenue Léopold Wiener

ou par téléphone pour un RDV : 02 523 16 28 ou 0477 064 435.

Après explication des conditions et de la nature du travail, les candidatures seront soumises à l'Assemblée Générale du CER.

Formation Prévue en 2014 avec Michel CHARRUYER

« SENS ET SYMBOLISME DU CORP HUMAIN »

Séminaire de 12 jours répartis sur l'année 2014, en 3 fois 4 jours

La découverte des grandes lois biologiques a permis de comprendre les origines des maladies

véritables secrets chargés d'un sens, héritage inconscient de programmes familiaux, que nous exprimons dans notre vie quotidienne.

Pour mieux comprendre le comportement humain nous établissons un pont entre les règnes animal, végétal et humain,

afin de déprogrammer « ces mal a dit ». Sont abordés à chaque volet (week-end) le décodage de tous les grands systèmes (digestif, respiratoire, cardiaque, rénal, ORL ... etc.) et leurs maladies, comme :

Les ulcères de l'estomac, du duodénum, les constipations, aphtes, maladie de Crohn, gastro-entérite, colites, les cancers du pancréas, du foie ... etc.

Les pathologies de la vue (la myopie, l'astigmatie, la presbytie, le glaucome ... etc.)

Le système respiratoire des fosses nasales aux poumons jusqu'au diaphragme (sinusite, bronchite ...)

Le système urinaire et reproductif (infections urinaires, problèmes rénaux, kyste ovaire, problème d'utérus, problème prostate ... etc.)

Les problèmes de peau (psoriasis, eczéma, vitiligo, zona ... etc.)

Le système cardio vasculaire et toutes ses pathologies dont l'infarctus du myocarde (le cholestérol, l'hyper ou l'hypo tension artérielle etc ...)

Les allergies (pollen, fruits, soleil ... etc.)

La dépression

Les fatigues chroniques

Les divers cancers

Pour tous renseignements et inscription : cer.reflexologie@gmail.com

CALENDRIER DES EVENEMENTS

Le lieu de nos formations est :

Notre Dame du Chant d'Oiseau, avenue des Franciscains 3 – 1150 Bruxelles

Formations B = base P = professionnelle S = spécialisation (ouvert à tous)

- 28.09.2013** B1 : Introduction à la réflexologie.
29.09.2013 B2 : Le système urinaire - B11 : Notions de base : la cellule, les tissus
26.10.2013 B3 : Le système reproducteur.
27.10.2013 B4 : Le système endocrinien - B5 : La tête, système nerveux.
23.11.2013 B9 : Le système digestif.
24.11.2013 B6 : Le système respiratoire – B7 : Le système circulatoire
B8 : Le système lymphatique.
7.12.2013 B10 : Le système ostéo-articulaire
8.12.2013 B12 : Maladies du pied + chaussures - Séance complète et conclusion.
- 22, 23.02.2014** S 3 : Initiation à l'aromathérapie (ouvert à tous)
29.03.2014 P 4 : Le système endocrinien
30.03.2014 P1 : Femmes enceintes + bébé
P 8 : Le système lymphatique
3.05.2014 P 3 : Gynéco -andrologie
4.05.2014 Etude de cas (ouvert à tous les réflexologues)
24.05.2014 P 10 : Ortho -rhumato -traumato
P 5 : Système nerveux
25.05.2014 P 11 : Réflexologie et huiles essentielles « Gestion du stress »

CER

Centre d'Etude de Réflexologie ASBL

Rue Emile Banning, 105 - 1050 Bruxelles – Belgique

Tél. : +32.(0)476 28 10 04

E-mail : cer.reflexologie@gmail.com

Site Web : <http://www.cer-reflexologie.be>

Notre Compte-courant : ING 310-1185577-32 IBAN : BE903101 1855 7732 BIC : BBRUBEBB

A pieds joints...



Numéro 30 Bulletin d'Information du CER - Juin 2013

IMPORTANT !!

COTISATION

2013

VOIR N° DE
COMPTE PAGE
24

RUBRIQUES

Candidature p.02
Lu pour vous p.03
Photos p.05
Echanges p.06
Zone réflexes p.08
Sens et symbolisme p.22

Calendrier p.24

EDITORIAL

Voici une nouvelle « année scolaire » qui s'achève et marque la fin de nos cours professionnels.

À tel point que, comme vous le savez, quand on commence, on n'en a jamais assez. Du coup, nous organisons un WE de formation les 8 et 9 juin sur l'aromathérapie liée à la réflexologie avec Pierre Franchomme. À bon entendeur ...

On a vu beau nombre d'étudiants motivés, impliqués, et humbles dans l'apprentissage.

Les formateurs du CER, quant à eux, continuent à se former dans le but de renforcer la qualité de la formation. Une formation en Réflexologie causale d'un côté, un congrès international (ICR) en Afrique du Sud de l'autre, en passant par une formation en Reflexologie Cranio-Sacrée, et une autre sur la symbolique du pied, et j'en passe, ...

Oui, l'année se termine et d'ici quelques mois, en septembre, certains étudiants passeront un examen théorique regroupant des questions évaluant l'ensemble de la formation, et, un mois plus tard un examen pratique.

Nous vous annoncerons bientôt un tout nouveau site internet du CER (www.cer-reflexologie.com) préparé par notre chère Christine qui se donne toujours autant pour notre asbl.

Et les 1ères inscriptions pour la base de septembre 2013 sont déjà bien entamées. Avis aux amateurs

Suite page 2