
Dans sa logique thérapeutique, il ne fait rien de commun avec ce qu'on connaît en Réflexologie classique. Il passe des pieds au tronc, en passant par les muscles et les nerfs, les articulations, les méridiens, les chakras, et en expliquant tous les liens entre les zones hautes (organes) et basses (zones réflexes). Malheureusement, comme j'étais allongé, je n'ai pas vraiment pu prendre de notes.

Mais, pour améliorer mes notes, je souhaite de tout cœur prendre des cours avec lui directement dans son pays. Ce sera sans doute dans les mois ou années qui viennent ; je reste en contact avec lui.

Didier



De la TVA sur les consultations des thérapeutes par Raphaël Dugailliez

(extrait de Agenda Plus de septembre 2013)

Une récente jurisprudence belge en matière de TVA sur l'assujettissement à la TVA des consultations d'un psychothérapeute rappelle que l'État belge n'a pas suffisamment transposé en droit belge la jurisprudence de la Cour de Justice des Communautés Européennes (CJCE).

Résumé de l'affaire :

Un psychothérapeute indépendant formé dans des écoles privées, non titulaire d'un diplôme de médecine ou de psychologie, ayant presté en cabinet privé et comme sous-traitant dans un centre thermal pour développer une prise en charge psychologique dans les cures, a été contrôlé par la TVA en 2011 sur les exercices 2008 à 2010.

Il a été constaté que la TVA n'avait pas été appliquée aux prestations de psychothérapie. Or, cela a été considéré comme une infraction par le contrôleur, qui estimait que ces prestations étaient assujetties à la TVA, en vertu du code de la TVA. Les services de la TVA ont ensuite délivré des procès-verbaux transformés in fine en contraintes pour assujettir ces prestations à la TVA. Le requérant s'y est opposé, d'abord à l'amiable, puis en conciliation fiscale auprès du SPF Finances (qui n'a pas abouti), et enfin devant la 21^e chambre fiscale du Tribunal de Première Instance de Liège.

Le 27 juin 2013, le Tribunal a rendu son jugement en confirmant que les prestations n'étaient pas assujetties à la TVA, considérant ces prestations comme des « prestations de soins à la personne ».

Il s'agit du premier arrêt de jurisprudence sur un tel cas en Belgique.

Quelques éléments du développement juridique :

La notion de soins à la personne est une notion autonome de droit communautaire, définie dans plusieurs arrêts de la CJCE comme qualifiant les prestations menées dans le but « de diagnostiquer, de soigner, et, dans la mesure du possible, de guérir des maladies ou des anomalies de santé ». Le terme « santé » englobe la santé mentale. Les prestations médicales effectuées à des fins de prévention peuvent également bénéficier d'une exonération. Le jugement a été établi sur un dossier de pièces permettant de déterminer si les prestations de psychothérapie que le praticien facturait notamment au centre thermal et dans son cabinet privé constituaient bien, par leur contenu, des prestations de soins à la personne.

Parmi ces pièces figuraient son curriculum vitae complet et la description des formations suivies, -"des publications auxquelles il a participé, un code de déontologie, des documents d'explication de son travail, des témoignages de collègues, de sujets des consultations, etc.

Perspectives

Actuellement, diverses professions en rapport avec la santé et la relation d'aide n'ont pas encore reçu l'exonération à laquelle elles auraient droit en vertu de la Directive TVA et de la Jurisprudence de la CJCE. Ce fait est préjudiciable au système de santé publique, car cela augmente les coûts des prestations de soins et entraîne une surcharge de travail administratif pour les thérapeutes.

Citons à cet égard les psychothérapeutes, les naturopathes, les psychomotriciens, les kinésilogues, et plus largement les praticiens assurant des prestations de soins menées dans le but « de diagnostiquer, de soigner, et, dans la mesure du possible, de guérir des maladies ou des anomalies de santé » (le terme « santé » englobant la santé mentale), prestations pouvant également être effectuées à des fins de prévention.

Ces professions pourraient invoquer, comme il a été produit dans le cas d'espèce, un raisonnement mutatis mutandis leur permettant également de solliciter une exemption de TVA pour leurs prestations.

NB : Le jugement et un dossier en droit peuvent être envoyés sur demande adressée à info@senseia.be moyennant une PAF pour envoi et copies.

. Par contre, on peut arriver à calmer le stress tout au long de la grossesse par des points spécifiques et par des comportements importants.

- Masser en souriant, car les mains transmettent ce sourire à la personne, cela diminue l'anxiété.
- Masser en bougeant (ondulation du corps) et non en restant statique avec son corps, cela permet à la personne de ressentir le mouvement et d'être bercée, surtout quand le massage est douloureux. Moshe parle d'une ondulation permanente à faire sans à-coups,

Orthopedic Reflexology : Spiros Dimitracoulas (Gr)

Le réflexe et l'adrénaline peuvent provoquer des réactions suite à un accident, une brûlure, une chute, ... qui font oublier la douleur.

La douleur vient alors souvent après, ce phénomène est souvent observé chez l'enfant. Le cerveau peut contrôler la douleur, sauf quand nous sommes engloutis par nos sentiments, perceptions, peurs, ... ; on provoque le stress et la douleur.

Toutes les petites contraintes de la vie font remplir la bouteille d'eau jusqu'à ce qu'elle déborde.

Il suffit donc de boire l'eau de temps en temps pour que jamais elle ne déborde, et que la bouteille ne soit jamais trop remplie : Contrôle, Relaxation, MAIS SURTOUT ne pas refermer la bouteille (= Renfermer nos peurs, chagrins, stress, contraintes).

On comprendra alors que refermer le bouchon de la bouteille va augmenter les problèmes, « faire bouillir l'eau qu'elle contient » et, malgré qu'elle soit refermée, la bouteille continuera à se remplir contre notre volonté.

Les huiles chauffantes sont toujours bonnes pour masser, sauf pour les HTA et les HT nerveuses qui ont déjà leur corps trop chaud.

Pour toutes les pathologies, on peut souvent apporter de la chaleur à la personne, beaucoup plus que du froid. L'amour-Chaleur.

La nociception : nerfs qui provoquent des impressions, des dommages sur le corps (organes, glandes, peau, muscles) avec conséquences ascendantes et descendantes, peu importe.

La position et les mouvements quotidiens vont donner une info au cerveau et vont provoquer des adaptations sur le corps et retransmettre les infos aux pieds. Tous ces troubles vont changer cette perception.

J'ai eu la chance de recevoir un « massage démo » de Spiros.

Tous les dérèglements pendant la grossesse peuvent être traités de manière préventive (changements hormonaux, anatomiques, physiologiques, métaboliques) migraines (65% des cas), maux de tête, œdèmes (70%), constipation (60%), diabète gestationnaire (3%), médicaments (20%), obésité, anémie, anxiété, ...
L'anxiété pendant la grossesse altère énormément la qualité de vie du futur bébé et souvent provoque des asthmatiques.
100% des asthmatiques ont eu une maman en grossesse anxieuse.

Using the Pathway Through Energetic Systems : Heinrike Bergmans (B)

Einstein : La théorie décide de ce que tu es capable d'observer.
Comment le cerveau fonctionne-t-il ?
Il regarde, essaye de comprendre ce qu'il voit et, immédiatement, il commence à interpréter ce qu'il voit.
Il faut se libérer de nos préjugés et il faut arriver à penser différemment plutôt que de vouloir changer les choses : juste changer notre attitude et notre manière de penser, et donc « Libérer Notre Esprit ».
« Free Your Mind » (Heinrike compare cette pensée avec la scène très connue de la cuillère tordue dans « Matrix »).
→ C'est le principe même de l'Energie.
Heinrike parle de connexion entre beaucoup de théories pour parler d'Energie :
- Méridiens d'acupuncture
- Chakras
- Théorie de Kirlian sur l' « Etheric Body »
- Modèle des fréquences Humaines de W. Tiller Ph.D (ressenti de vibrations)
- Théorie des Auras et des Luminothérapies

Workshop du dernier jour :

The Parabola Technique : Mauricio Kruchik (Iz)

Travailler sur la femme enceinte.
D'après Moshe, peu importe à quel mois, on ne peut jamais provoquer de contraction, donc pas d'avortement.
Car il n'y a pas de production d'ocytocine et le travail ne peut commencer si cette boucle de production n'a pas commencé.
S'il y a une naissance précoce, c'est parce que c'est le moment du bébé de venir au monde, car le fœtus n'est plus viable à l'intérieur.

Constipation par Pascale

La **raison la plus répandue à l'origine d'une constipation** est notre hygiène de vie d'aujourd'hui ; avec une alimentation faible en fibres, un manque d'apport en liquides, trop peu d'activité physique, le stress et les troubles psychiques. Des troubles organiques (pancréas, thyroïde) et certains médicaments peuvent également jouer un rôle.

Durant une grossesse également la constipation est très fréquente.

Une constipation est souvent accompagnée de **crampes au ventre, de ballonnements, de gonflements, de nausées et même de migraines**.

Ananda, le premier disciple, demande à Bouddha :

"Maître, vous parlez toujours de sage, mais qui est sage ?" et Bouddha lui répond :

"Un sage, c'est un homme qui est en paix avec ses intestins".

Les causes

Parmi les facteurs favorisant la constipation on peut citer :

- La carence en eau. Les selles sont sèches. Boire 1,5 L par jour.
- Carence de fibres qui agissent comme des petits balais
- Excès de viande : déséquilibre avec féculents et légumes
- Carence en vitamine du groupe B : rôle dans la contraction de l'intestin
- Manque de bile, si le foie est paresseux
- Stress agissant sur l'acidité de l'estomac, sur le duodénum qui se spasme. Pour rappel, le stress excessif nous place en situation orthosympathique avec par conséquent une digestion en régime faible.
- Excès de raffinement dans l'alimentation
- Suralimentation : surcharge calorique globale qui induit une fatigue du foie et une dilatation de tout le tube digestif (effet mécanique)
- Constipation du touriste, changement d'habitude
- Excès d'alcool : diminution du péristaltisme de l'intestin. Le vin rouge est riche en tanin qui est astringent et donc constipant. Epuisement hépatique.
- Excès de cacao : graisse indigeste donc fatigue du foie donc manque de bile
- Excès d'aliments constipants : banane, coing (tanin), figes fraîches (boire le liquide de figes séchées et trempées une nuit dans l'eau à l'effet inverse), myrtilles fraîches, riz blanc, citron chez certains...
- Sédentarité, absence de travail de la sangle abdominale
- Les grands collectionneurs qui veulent « tout garder »

-
- Les gens figés qui veulent avoir le contrôle sur tout.
 - Pression et place de l'utérus qui pousse sur l'intestin en fin de grossesse
 - Certains médicaments : fer chimique, morphine et dérivés
 - Impossibilité circonstancielle d'aller à selle : métier, éducation
-

Constipation sèche, spasmodique (yang)

Ministre Rate + Poumon

- Côlon
- Diaphragme
- Système digestif
- ZR du métabolisme des muscles lisses
- Foie : ne produit pas assez de bile
- Vésicule biliaire : lubrifie le bol alimentaire ; voir si lente ou engorgée

Excès d'acidité, hypertension, pets, crottes de chèvre ou petites selles filamenteuses.

Quand on va à selle, on a l'impression de ne pas être soulagé

- Boire un grand verre d'eau tiède à jeun le matin et bien boire au long de la journée.

L'idée est de calmer le feu (yang) par les liquides (yin).

Constipation atonique (yin)

Ministre Estomac + côlon

- Côlon
- Diaphragme
- Système digestif
- ZR du métabolisme des muscles lisses
- Foie
- Vésicule biliaire

L'intestin est amorphe, ne fait pas mal. Stagnation, zone morte, mais quand on va à selle : 1.5 kg !

- Boire chaud le plus souvent possible
- Manger cuit et manger chaud
- Quelques gingembres confits en fin de repas pour activer le feu digestif

L'idée est d'augmenter le yang.

Today, on lui donne des AB à gogo et des pilules (que ce soit pour la constipation, migraine, contraception, fièvre, bouton, maux de ventre).

La plupart des troubles organiques sont provoqués par des aliments empoisonnés (insecticides, OGM, pesticides, produits chimiques diverses...) ou disproportionnés dans leurs compositions (Mc Donald, Pizza Hut, Plats préparés, ...)

Tomorrow, il faudra travailler ensemble : Médecins, Réflexologues, Acuponcteurs, Diététiciens,

Conclusion personnelle : C'est une bonne idée, mais personne n'a de solution pour travailler ensemble, cela reste pour le moment utopique.

Leila propose d'aller directement dans les hôpitaux, comme volontaire, pour montrer aux médecins dans leur propre monde, ce que la Réflexologie fait face aux patients malades...

Pourquoi pas ?

Il est possible que les choses ne changent jamais, car le lobby des médicaments, l'industrie chimique et pharmaceutique rapportent beaucoup plus que les médecines alternatives ou la bonne alimentation.

La chimie tue, mais elle est économiquement très rentable pour un pays. Tandis que le préventif sauve des vies, mais ne rapporte rien en échange... Si ce n'est une meilleure vie et une bonne santé. Mais tout le monde sait parfaitement que c'est totalement sans importance ... ! ! !

Maternity Reflexology – The Kruchic Method :

(Moshe) Mauricio Kruchik (Iz)

Travailler sur des œdèmes de maternité +/- 5-6 mois de grossesse. C'est un massage profond circulatoire et lymphatique, depuis les orteils jusqu'à la cheville, qui fait remonter les œdèmes jusque dans les jambes.

Les pieds doivent être levés pour faire travailler la pesanteur. C'est un massage qui peut durer 1h à 1h30.

D'après Moshe, pour être reconnue, la Réflexologie doit arrêter de chercher à se faire appeler sous différentes formes (thérapie alternative, paramédecine, thérapie douce, ...) mais elle doit tout simplement s'appeler THERAPIE.

Il a donné des exemples de massage et, 1h30 plus tard, on voit la réduction quasi totale des œdèmes.

La réflexologie ne peut pas traiter complètement, mais aide fortement la personne.

L'état de la femme enceinte n'est pas une contre-indication : PEU IMPORTE à quelle période de la grossesse. Mais il existe bien des techniques adaptées à la grossesse et à chaque moment de la grossesse.

Eunice a donc trouvé un moyen de séparer les Zones pour que les théories soient plus fidèles et reproductives.

Actuellement, on peut voir le cœur sur 6 (ou plus) zones différentes, car certains utilisent la zone nerveuse, et d'autres, peut-être, conçoivent la fonction musculaire, veineuse, énergétique, ...

On peut donc masser le cœur de différentes façons et avoir des résultats dans chaque cas. L'important est peut-être de comprendre pourquoi cela fonctionne et ce que l'on fait réellement.

Peu importe quelle zone on masse. Sur le pied, on touchera TOUJOURS les muscles et les fascias, les tendons, ...

Spiros base donc sa propre Réflexologie sur l'Orthopédie (Orthopedic Reflexology) et se moque éperdument de savoir si quelqu'un utilise sa technique.

Reflexo Résonance Technique : Helen Mary Perkins (UK)

Helen essaie de trouver la bonne vibration pour débloquent un organe troublé. Elle cherche la fréquence sonore en relation avec le blocage et arrive, après déblocage, à correspondre à une autre résonance.

Tout comme il faut atteindre un certain son pour briser un verre, il faut atteindre également un certain son pour atteindre un certain organe ; cette vibration est différente pour chaque organe.

Elle se base sur : Vibration, Intuition, Silence, Intention, Ecoute, SANS communication.

Helen demande alors à la personne de faire une gamme de sons et de garder le son comme étant une référence d'avant et après le traitement.

La communication de la vibration, comme du traitement, se fait de cellule en cellule.

C'est un ressenti avec le doigt ou la main sur l'organe ; le son provoque une résonance et on la ressent jusque dans la main. Il en va de même pour le traitement en Réflexologie.

Quand Helen ressent un stress, un blocage, une tension dans un organe, elle reste sur la zone et émet 3 sons de gammes différentes et essaie de ressentir dans les doigts, la zone qui réagit à cette résonance.

Après, le patient répond à quelques questions et exprime ses ressentis : chaleur, couleur qui passe dans la tête. Il exprime la différence ressentie entre les 3 organes.

Réflexologie and our Health – Yesterday, Today & Tomorrow :

Inge Dougans (ZA)

La Réflexologie a besoin de changer de perception.

Aujourd'hui, on compare la Réflexologie à un massage de pied et à de la Relaxation. Cette vision doit changer pour devenir une vision plus thérapeutique.

Yesterday, un enfant malade devait boire une bonne soupe chaude et se reposer au lit.

Symbolique

- Souvent relié au fait de vouloir retenir les personnes ou les événements de la vie
- Accepter de devoir laisser aller tout ce qui ne convient plus, et lâcher prise !!
- Se libérer du passé et aller de l'avant !
- Vivre une vie plus excitante !
- Se détendre et faire confiance à la vie
- Ces déchets ne sont que la manifestation physique de nos idées noires, de nos préoccupations, de nos colères, de la jalousie qui nous encombrant.

Thérapies

Irrigation du côlon, massothérapie, Médecine traditionnelle chinoise, psychothérapie, réflexologie, biofeedback

Oligo-éléments : Mn-Cu + Zn-Ni-Co + Mg

La Phytothérapie

Mélange suivant :

- Guimauve fe. 30gr
- Ortie fe. 20gr
- Pissenlit fe.20gr
- Sureau fl.20gr
- Fenouil fr.20gr
- Matricaire fl.10gr

1 c. à s. du mélange par tasse ; infusion 5 minutes ; 3 tasses par jours

Huiles Essentielles

Avalez 1 ou 2 gouttes **d'huile essentielle d'estragon** après le repas dans une petite cuillère d'huile d'olive. Cela facilitera l'absorption des aliments et par la même occasion l'évacuation naturelle de vos selles.

Si vous êtes vraiment constipé, prenez (en plus de l'estragon), 2 gouttes d'huiles essentielles **de lavande officinale** que vous placerez directement sous la langue le soir au coucher. Le lendemain matin sera alors synonyme de libération !

Mélangez 10 gouttes d'huile essentielle d'estragon + 10 gttes d'huile essentielle **de menthe poivrée** + 10 gttes **huile essentielle de marjolaine** + 20 ml

d'huile végétale de noisette. Prélevez quelques gouttes de ce mélange pour masser l'abdomen, paumes bien à plat, dans le sens des aiguilles d'une montre (sens naturel du transit).

Pensez aussi à l'HE de **Gingembre, Basilic, Térébenthine**

Les bons aliments

Augmentez l'apport en fibres et hydratez-vous.

Les légumineux

Les lentilles, haricots blancs, pois cassés, pois chiche, fèves sont particulièrement conseillés.

Les fruits secs

Pruneaux, abricots secs, figues, noix, noisettes, amandes

Les légumes

Les betteraves, les épinards, petits pois, céleri, fenouil, endive..

Les céréales complètes

Le son de blé et d'avoine sont très riches en fibres.

Consommer des pâtes, du riz complet, du pain complet, du pain au son.

Les Fruits frais

Prune, kiwi, fruit de la passion, framboise, mûre, groseille, raisin, goyave, noix et noisettes fraîches, orange sont conseillés

La banane, quant à elle, n'est pas indiquée.

Pensez à ajouter des fruits dans les yaourts.

Les astuces

Pensez à consommer les graines et pépins.

Ne pas éplucher les légumes et les fruits

Gemmothérapie

Figuier

Tilleul

Airelle

Genévrier

Fleurs de Bach

Beech (Hêtre)

Red chestnut (Marronnier Rouge)

Rock Water (Eau de Roche)

Scléranthus (Gnavelle)

Life is Short, The Art is Long :

La vie n'est rien si la santé ne suit pas et si les thérapeutes ne sont pas là pour la garder bonne.

Réparer un corps n'est pas assimilé comme traitement mais comme survie. Le but initial de la vie est de RESTER et CONSERVER la vie et la santé.

On soutiendra toujours que le Préventif est toujours mieux que le Curatif.

Le massage manuel apporte beaucoup, grâce aux frictions sur une zone malade.

Tous les thérapeutes parlent de théorie, mais tous ont des mots différents pour définir la même chose !

- Les Chaînes musculaires articulaires et les mouvements que cela provoque ;
- Les Méridiens et leurs trajets : passent par les mêmes endroits que les muscles ;
- L'acupuncture sur les nerfs fascias : passent également au même endroit ;
- ...

Exemple sur

- le 4^{ème} doigt de la main :

Triple Réchauffeur = Triple Méridien = Trois Nerfs

- la cheville Zone post-Malléolaire interne :

°3 Tendons qui remontent ensemble et se rejoignent (Tom Dick & Harry = Tibial Post, Flex Orteils, Flex Hallux)

°3 Méridiens

°Point utilisé pour la Réflexologie

Cornelius Celsius (25 AC)

Toute la connaissance depuis le haut jusqu'au bas du corps. C'est le 1^{er} qui parle de traiter plusieurs maux en même temps, car tout le corps se correspond.

Zander Machine (1835-1920)

1^{ère} machine (Française) qui a été inventée pour masser les pieds.

Dr Locke's Clinic : Traite 2000 patients par jour en Réflexologie.

Eunice Ingham

Décrit le massage lent et profond comme un massage unique et caractéristique de la Réflexologie plantaire. Time T reath : Cela n'a aucun sens de vouloir faire un massage de Reflexo en 20'.

Pourquoi la Réflexologie aide ou pas ?

Il y a tellement de planches et de théories différentes.

Rapport de Conférence ICR 2013 : Z.A. Cape Town

Comme annoncé dans l'éditorial de 1^{ère} page, j'ai été envoyé par le CER pour participer à la Conférence Internationale de l'ICR en Afrique du Sud. J'ai pris pas mal de notes au vol (tous les exposés étaient en anglais).

Ci-dessous vous retrouverez les différents sujets qui ont été abordés lors de l'ICR.

NeuroFlexology: Jennie Levick (UK)

Spiros Dimitrakoulas : Orthopedic Reflexology (Gr)

Reflexo Resonance Technique : Helen Mary Perkins (UK)

Evidence Based Practice – Act of Life : Leila Ericksen (DK)

Reflexology and our Health – Yesterday, Today & Tomorrow : Inge Dougans (ZA)

Maternity Reflexology – The Kruchic Method : (Moshe) Mauricio Kruchik (Iz)

Colours of the Feet : Cecilia Salvensen (ZA)

Using the Pathway Through Energetic Systems : Heinrike Bergmans (B)

Je ne vous en développerai que quelques-uns qui m'ont plus particulièrement touché.

Spiros Dimitrakoulas : Orthopedic Reflexology (Gr)

Spiros dit : « Je n'apporte RIEN de nouveau ». « Tout ce que je vais vous raconter a déjà été cité dans des sources et congrès précédents ».

Spiros nous fait un « petit » rassemblement des connaissances et des compétences de tous les thérapeutes et grands noms de la Réflexologie : c'est sa Passion.

Pour lui, toute l'aide que l'on peut apporter aux patients est basée sur le corps en tant que tel. Il parle de Fondements d'Hippocrate (460 AC) : Père de la Médecine, d'Achille et son tendon qui n'a pas été protégé par la rivière, des récits de Grèce et d'Égypte ancienne...

Si tu changes le traitement des pieds, tu agis sur le corps, autant que si tu bouges les pieds en étant debout, ton corps réagit immédiatement via tes muscles, tendons, articulations, nerfs ...

Les anciens récits et dessins parlent des grands noms de l'Antiquité.

Les théories chinoises perdent, d'après lui, de leur crédibilité envers le reste du monde, car certains récits parlent de 3000 ans AC et d'autres de 4000 ans ; du coup, le reste du monde perd aussi l'espoir en la Réflexologie.

D'autant plus que beaucoup de contrées ont provoqué des maux irréparables à leurs pieds qui sont censés être le principe même de la bonne santé (Pieds bandés, brûlure sur braises, ...)

SANS COMMENTAIRES....

Il s'agit d'un email écrit par un médecin en juillet 2013. Il était venu chez un de nos anciens réflexologues qui avait demandé ma présence. Le but était de faire un travail sur les médecines non conventionnelles en fin de 7^{ème} médecine.

Lisez ce qu'il écrit à cette réflexologue... presque 2 ans après.

J'ai éliminé toute référence à des noms autres que le mien par mesure de sécurité pour les personnes en question.

« *Bonjour.....*

Je tombe sur une carte dans mon sac avec le nom du professeur Marcel Waterschoot et ton adresse e-mail.

Et je me souviens, la séance super sympathique en réflexo que vous m'avez proposée, et au travers de laquelle j'ai pu découvrir cette discipline.

En effet, comme tu auras bien deviné je suis l'étudiante en médecine qui était venue pour un travail de fin d'année sur les médecines alternatives. Enfin, maintenant, je ne suis plus étudiante.

Lors de notre entrevue, vous m'aviez demandé de vous envoyer le travail une fois finalisé, et je me rappelle d'une chose : ce sont les paroles du prof Marcel qui disait « tu peux toujours courir, on me dit toujours qu'on va nous l'envoyer mais on ne le fait jamais ». Et je m'étais moi-même interpellé sur la question du pourquoi ? Au moins, un de ceux-ci serait envoyé.

Et bien je n'ai pas pris beaucoup de temps à comprendre qu'on attendait de nous non pas une preuve que la réflexo marche mais juste le contraire...

On avait réussi notre travail certes, avec l'effort que nous avons fourni... mais pas aussi brillamment qu'attendu, car le but du jeu était plutôt de descendre ces médecines alternatives.

Donc je trouve quand même un minimum de vous prévenir, pour respect au temps que vous m'aviez accordé.

Bien à vous,

Toutes mes salutations, »

Je tiens évidemment l'original avec toutes les coordonnées.

Personnellement, j'ai reçu plusieurs années consécutives des étudiants en fin d'études de médecine en vue d'un travail sur la réflexologie.

Jamais, je n'ai reçu le moindre rapport... pourtant chaque fois promis.

Vous comprenez qu'actuellement, je n'accepte plus d'étudiants en médecine et vous engage à faire de même.

Travaillez plutôt positivement avec les médecins ouverts à d'autres approches dont la réflexologie. Il en existe heureusement.

Personnellement, je crois que le corps médical en tant qu'institution (Ordre des Médecins) est responsable du charlatanisme qui malheureusement existe. Si nous étions reconnus avec évidemment les exigences de formation qui existent au CER, à FEBEREF, au NVBR, à BEVO, automatiquement les charlatans seraient éliminés.

Bien sûr, il existera toujours des charlatans tout comme il y a des médecins charlatans. Mais une réponse plus complète serait officiellement donnée aux personnes en quête de santé.

Marcel Waterschoot

Les échanges chez Christine avec Marcel et Marie élise.

Le dimanche de 10 h à 14 h

Après un échange de pratique guidée de 3 h,

Nous prenons un repas en commun, chacun apporte un plat (salé, sucré)

Participation 10 €

LU POUR VOUS par Maryse

"La phytothérapie", *Se soigner par les plantes médicinales*

Par Yves Vanopdenbosch, Douce alternative, Editions Amyris, 224 p. EAN: 978-2-8755-2019-7

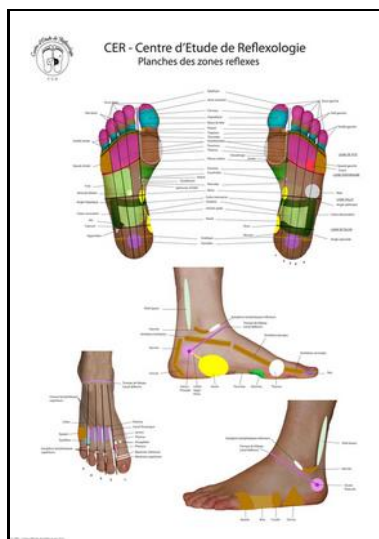
Me voici plongée dans le monde fascinant des plantes médicinales, ou plutôt vaut-il mieux dire dans le monde des plantes médicinales aux fascinantes vertus?

Tout thérapeute holistique a, ou du moins devrait avoir, sa petite idée là-dessus car s'il est une médecine traditionnelle universellement connue, c'est bien celle des plantes. La pharmacie de synthèse l'exploite d'ailleurs, tirant parti de ce laboratoire naturel qui ne paraît pas tarir, mais qui connaît lui aussi des aléas. L'auteur vous expliquera, avec sa pédagogie légendaire, quelle en est l'origine, quelles en sont les applications, les préparations galéniques, avec avantages et inconvénients. Puis s'ensuit, comme le canevas de la collection Douce Alternative l'impose, les parties recueil des maladies, des traitements, des propriétés thérapeutiques et enfin des plantes médicinales. La partie dont vous vous servirez le plus souvent consiste en 50 fiches (double page) correspondant à 50 plantes de nos régions, nos campagnes et bois, même parfois de nos jardins (à l'exception d'une *touriste* comme l'auteur le précise).

C'est bien là que réside, entre autres, la valeur ajoutée de cet ouvrage: pourquoi aller chercher au fin fond de l'Amazonie des plantes dont on trouve l'équivalent dans nos contrées. Qui peut nier que l'homme puisse trouver de quoi survivre, qui soit propice à son mode et genre de vie, à son climat, dans son propre environnement, son propre biotope?

Comme tous les livres de cette collection, c'est un manuel à usage multiple. Non, il n'y a pas de photos retouchées sur papier glacé, mais il y a une photo éloquente pour chaque plante. On trouve l'avis de l'herboriste sur chaque fiche, la petite anecdote propre à l'auteur, le clin d'œil. Un parfait petit manuel à utiliser sans modération, à partager, et pourquoi pas, à offrir en cadeau de fin d'année.

La planche du CER est en vente au prix de 20 €



Voici les nouvelles réflexologues, Sabrina, Nicola, Christine, Jenel, Sylvie, Géraldine et Florence, toutes nos félicitations !





Formation Prévues en 2014 avec Michel CHARRUYER

« SENS ET SYMBOLISME DU CORPS HUMAIN »

Séminaire de 12 jours répartis sur l'année 2014, en 3 fois 4 jours

Du 30 janvier au 2 février
du mercredi 4 au samedi 7 juin
et du jeudi 16 au dimanche 19 octobre.

Prix 2160 € *Logement et repas compris*

La découverte des grandes lois biologiques a permis de comprendre les origines des maladies,

véritables secrets chargés d'un sens, héritage inconscient de programmes familiaux, que nous exprimons dans notre vie quotidienne.

Pour mieux comprendre le comportement humain nous établirons un pont entre les règnes animal, végétal et humain,

afin de déprogrammer « ces mal a dit ». Sont abordés à chaque volet (week-end) le décodage de tous les grands systèmes (digestif, respiratoire, cardiaque, rénal, ORL ... etc.) et leurs maladies, comme :

Les ulcères de l'estomac, du duodénum, les constipations, aphtes, maladie de Crohn, gastro-entérite, colites, les cancers du pancréas, du foie ... etc.

Les pathologies de la vue (la myopie, l'astigmatie, la presbytie, le glaucome ... etc.)

Le système respiratoire des fosses nasales aux poumons jusqu'au diaphragme (sinusite, bronchite ...)

Le système urinaire et reproductif (infections urinaires, problèmes rénaux, kyste ovarien, problème d'utérus, problème de prostate ... etc.)

Les problèmes de peau (psoriasis, eczéma, vitiligo, zona ... etc.)

Le système cardio-vasculaire et toutes ses pathologies dont l'infarctus du myocarde (le cholestérol, l'hyper ou l'hypotension artérielle.. etc)

Les allergies (pollen, fruits, soleil ... etc.), La dépression

Les fatigues chroniques, Les divers cancers

Pour tous renseignements et inscription : cer.reflexologie@gmail.com

Le dimanche a été clôturé par une série de démonstrations pratiques et de Workshop sbasés sur les exposés des jours précédents.

Le lendemain midi, je rentrais à Bruxelles, retrouver ma merveilleuse future épouse et me faire piquer à la jambe par une guêpe, mais ça c'est une autre histoire.

J'ai passé un merveilleux moment en compagnie de réflexologues internationaux qui sont, soit dit en passant, des personnes formidables à découvrir aussi bien pour leurs connaissances que pour leurs traits de caractères.

Je vous souhaite à tous de pouvoir participer un jour à une conférence de ce niveau, car cela valait vraiment la peine de se déplacer.

En ce qui concerne le CER, je vous informe que notre très Cher Marcel nous quittera en janvier 2014. Notre ancien Président souhaite prendre sa pension ;-). Il se déchargera de ses implications dans le monde international de la Réflexologie, quitte ses mandats dans les associations telles que le RIEN, Reformed, et bien d'autres encore. Ainsi que sa fonction de Trésorier du CER. Il restera bien sûr près de nous si besoin. Il garde néanmoins un pied dans l'Association via l'AG du CER. Mais ne donnera plus de cours intensifs en 2014.

Je voudrais de tout cœur le remercier pour cette dizaine d'années qui vient de s'écouler où Marcel a pris en charge cette association de Réflexologie et l'a élevée avec beaucoup de courage, de sueur et de succès.

Marcel, MERCI au nom de tous.

Ce qui veut également dire que la Trésorerie du CER sera reprise dès janvier 2014 par un nouveau membre qui sera voté en AG.

Didier

COMPOSITION DU CER

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : Didier Vin

Vice-présidente : Renée Vin-Berten

Secrétaire : Christine Samsoen

Comptable : Marcel Waterschoot

L'Assemblée Générale se compose des membres du CA et des personnes suivantes :

Agnès Goblet

Alice Grimonprez

Maryse Robert

Fabienne Bouche

Virginie Prick

Françoise Champion

L'équipe qui assure les formations se compose de :

- Marcel, Renée, Claire et Agnès qui sont les professeurs pour la formation de base et la formation professionnelle en réflexologie

- Didier, podologue, qui intervient pour le cours sur les maladies des pieds et les chaussures. Les nouvelles assistantes sont : Claire, Pascale, Sylvie et Catherine.

- Tous interviennent dans la pratique.

- Virginie Prick, médecine traditionnelle chinoise, André Bitsas, aromathérapeute, et Fabienne Bouche, docteur en sciences biomédicales, constituent les compétences externes pour les enseignements spécialisés dans leurs domaines respectifs.

- Pour les relations internationales : Didier et Alice

A pieds joints...

est la publication officielle du CER. Elle paraît deux fois l'an, en juin et en décembre. Pour devenir membre adhérent au CER et ainsi la recevoir, il suffit de nous envoyer vos coordonnées précises (nom, prénom, adresse, téléphone et profession) par la poste ou par courrier électronique et de verser 30 € sur le compte 310-1185577-32 de l'association. Vous recevrez également une carte de membre adhérent qui vous permettra de participer aux activités du CER. L'adhésion est toujours valable jusqu'au 31 décembre de l'année en cours.

Les vues et opinions exprimées dans ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'éditeur. La responsabilité du contenu des articles revient entièrement à leurs auteurs.

Hormis notification contraire, la reproduction des articles originaux de ce bulletin est autorisée à condition que soient cités le nom de l'auteur et le nom, la date et le numéro du bulletin. Pour les articles reproduits ici, veuillez contacter la publication originale pour obtenir la permission.

Les articles, témoignages, résumés de séminaires,... sont les bienvenus. L'éditeur se réserve le droit de les publier.

Editeur responsable : Didier VIN
Rue Emile Banning, 105 à 1050 Bruxelles

Rédaction : Christine Samsoen

CALENDRIER DES EVENEMENTS

Le lieu de nos formations est :

Notre Dame du Chant d'Oiseau, avenue des Franciscains 3 – 1150 Bruxelles

Formations B = base P = professionnelle S = spécialisation (ouvert à tous)

30 janvier au 2 février SENS ET SYMBOLISME DU CORPS HUMAIN

- 22, 23.02.2014** S 3 : Initiation à l'aromathérapie (ouvert à tous)
29.03.2014 P 4 : Le système endocrinien
30.03.2014 P 1 : Femmes enceintes + bébé
P 8 : Le système lymphatique
3.05.2014 P 3 : Gynéco - andrologie
4.05.2014 Etude de cas (ouvert à tous les réflexologues)
24.05.2014 P 10 : Ortho -rhumato -traumato
P 5 : Système nerveux
25.05.2014 P 11 : Réflexologie et huiles essentielles « Gestion du stress »

mercredi 4 au samedi 7 juin SENS ET SYMBOLISME DU CORPS HUMAIN
Et octobre du jeudi 16 au dimanche 19

- 27.09.2014** B1 : Introduction à la réflexologie.
28.09.2014 B2 : Le système urinaire - B11 : Notions de base : la cellule, les tissus
18.10.2014 B3 : Le système reproducteur.
19.10.2014 B4 : Le système endocrinien - B5 : La tête, système nerveux.
15.11.2014 B9 : Le système digestif.
16.11.2014 B6 : Le système respiratoire – B7 : Le système circulatoire
B8 : Le système lymphatique.
6.12.2014 B10 : Le système ostéo-articulaire
7.12.2014 B12 : Maladies du pied + chaussures - Séance complète et conclusion.

CER

Centre d'Etude de Réflexologie ASBL

Rue Emile Banning, 105 - 1050 Bruxelles – Belgique

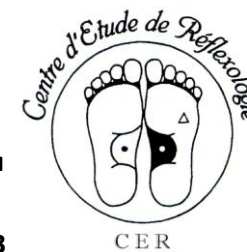
Tél. : +.32.(0)476 28 10 04

E-mail : cer.reflexologie@gmail.com

Site Web : <http://www.cer-reflexologie.be>

Notre Compte-courant : ING 310-1185577-32 IBAN : BE903101 1855 7732 BIC : BBRUBEBB

A pieds joints...



Numéro 31 Bulletin d'Information du CER - décembre 2013

IMPORTANT !!

COTISATION

2014

VOIR N° DE
COMPTE PAGE

24

RUBRIQUES

Lu pour vous p. 05

Rapport congrès p.6

T.V.A p. 13

Constipation p.15

Sans commentaire
p.19

Calendrier p.24

EDITORIAL

La fin de l'année approche !

Voici venu le temps de vous raconter une belle expérience vécue en septembre dernier.

<<< Vous le savez peut-être ou non, j'ai passé un formidable séjour en Afrique du Sud.

Non pas pour mon plaisir ni pour des vacances personnelles, mais bien pour participer au Congrès International de Réflexologie (ICR), qui cette année, s'est déroulée à Cape Town.

Moi qui ne suis jamais parti plus loin que le bout de mon nez, et qui prends en général la voiture pour partir en vacances, ce fut un énorme bouleversement dans ma belle petite vie belge.

Quelques mois auparavant ! Que faut-il faire avant de partir : passeport, avion, inscriptions ICR, ... toute une organisation. ;-)

Début septembre, le voyage approche ! Quelle panique et quelle angoisse ! Moi qui ne stresse quasiment jamais. Je partais au bout du monde.

Un peu d'émotion dans l'aéroport : à quitter mon pays, ma famille, mes références, ma langue maternelle, ...

Un vol de 3h suivi d'une escale de 9h et puis un vol de 14h, pour arriver au Cap 26h plus tard.

Une petite journée de repos avant la conférence pour récupérer de ce long vol et, le soir venu, une cérémonie d'ouverture du Congrès ICR.

J'y ai rencontré plein de Réflexologues passionnants et passionnés.

Ensuite du Vendredi matin au samedi soir, plusieurs exposés ont été donnés sur différentes approches de la réflexologie. Et le samedi soir, dans une chouette ambiance, un super dîner de Gala