

Le Centre d'Etude de Réflexologie

organise 4 journées de formation de base à la RTTFA

REFLEXOLOGIE THERAPIE TOTALE

FAURE ALDERSON

Martine nous fait l'honneur de venir dispenser son précieux enseignement et partager son immense expérience.

à Bruxelles

du 5 au 8 mars 2010

coût : 700€

- Signification et rôle du système crano-sacral dans notre corps
- Os du crâne, colonne vertébrale, nerfs du cerveau
- Membranes du cerveau, liquides du cerveau, sinus, fascia
- Mouvements du système crano-sacral
- Disfonctionnements, points faibles importants
- Pratique : le protocole du système crano-sacral.

Vous pouvez dès à présent vous inscrire (*attention : maximum 25 participants*), en versant un acompte de 180€ au compte de l'association avec la mention « Formation RTTFA 2010 ». Confirmation de votre inscription vous sera envoyée ainsi qu'une facture « pour acquit ».



Martine Faure-Alderson, docteur en médecine, a créé une méthode de réflexologie présentant un caractère global qui porte l'appellation de Réflexologie Thérapie Totale (RTTFA). Elle enseigne et donne des conférences dans le monde entier, dont les Etats-Unis, le Canada, l'Australie et l'Europe et participe à de nombreuses émissions de radio et de télévision.

FORMATION AVEC MOHAMED ALI KRID, OSTÉOPATHE DIPLÔMÉ.

par Lola

Dans un souci de proposer un enseignement complet et diversifié, le CER a organisé deux journées de formation avec Mohamed Ali Krid, Ostéopathe.

Momo, comme on l'appelle, est diplômé en ostéopathie depuis 1993. Il exerçait auparavant comme kinésithérapeute. Il a plusieurs spécialisations à son actif telles que le drainage lymphatique, le BGM, la segment thérapie, la réflexologie podale ainsi que la réflexe vertébral.

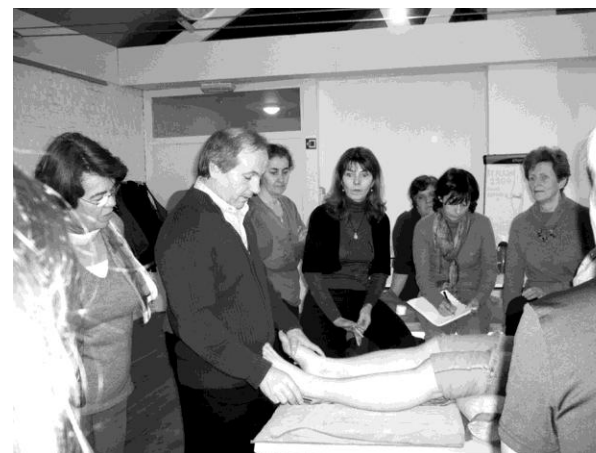
La première journée a eu lieu le 7 février 2009. Momo a donné un cours sur le système locomoteur aux élèves inscrits en Réflexologie de Base. Cette journée a été ponctuée par des démonstrations ostéopathiques très utiles en réflexologie : comme, par exemple, comment reconnaître en quelques mouvements simples si



voilà, votre client a eu une entorse au pied. Ou encore comment trouver les points de la colonne vertébrale mais sur le pied.

Lors de la seconde journée, qui s'est déroulée le 28 mars 2009, Momo a initié les participants, à grand renfort d'exercices pratiques, à la base de la réflexologie vertébrale.

Ces 2 formations ont également illustré la solidarité qui peut exister entre les métiers de réflexologie et d'ostéopathe.



LES PIEDS CHAUDS FAVORISENT L'ENDORMISSEMENT

texte envoyé par Yves

Il est important de veiller à avoir bien chaud au moment d'aller au lit. En effet, sous l'influence de la sécrétion de mélatonine, un changement intervient au niveau de la régulation de la chaleur durant le sommeil.

La température de notre peau (température 'périphérique') augmente et la 'température centrale' baisse.

Pour atteindre la '**température de sommeil**' appropriée, notre corps doit pouvoir se défaire de la chaleur intérieure.

Pour ce faire, les veines superficielles se dilatent, principalement au niveau des mains et des pieds. Ce processus ne peut se dérouler que lorsque notre corps est chaud à l'extérieur.

Par exemple, si vos pieds sont froids, les veines se rétractent, de sorte que le corps ne peut parvenir à la bonne 'température de sommeil'.

Par conséquent, il n'est pas superflu de s'armer d'une vieille paire de chaussettes ou d'une bouillotte bien chaude en hiver.

(Texte de Marjolein Wolf dans le Revue Weleda hiver 2006)

PROCHAINS ÉCHANGES DE PRATIQUE EN RÉFLEXOLOGIE avec Marie-Elise et Marcel

di manche 14 juin 2009
de 10h à 14h
pour « les bases »



Christine Samsoen
rue du docteur Roux, 39
1070 Anderlecht (métro Bizet)

Tél. : 0486 69 98 95
chris.samsoen@scarlet.be

Ecole des Plantes
de Lessines

www.ecoledesplantes.be



Chambres d'hôtes

Vous venez suivre une formation au CER!
Vous ne savez où loger?
Bienvenu(e) chez moi!

+32 (0)486 69 98 95

Légère participation aux frais demandée.

ÉTUDE DANOISE RÉALISÉE PAR LE « KUFAB »

(groupe de recherche de l'université de Copenhague sur les traitements alternatifs),

Résumé et traduit en français par Line Jensen

Le KUFAB est un environnement d'étude diversifié (complexe) intégrant des chercheurs (médecins et psychologues) de la science de la santé, de la sociologie, de la philosophie, de l'éducation sportive ainsi que des spécialistes de la santé publique de différentes institutions. Le projet est dirigé par le Prof. Dr. Phil. Bo Jacobson de l'institut sociologique de l'Université de Copenhague. C'était la première fois qu'une telle étude était produite au niveau universitaire. Le montant initialement accordé à cette étude était de 4,8 millions de DKR (couronnes danoises), octroyé par le « ViFAB » (Centre de recherche de la médecine alternative). Ensuite 5 millions de DKR ont été rajoutés grâce à d'autres organismes, notamment 1,5 millions par la ligue danoise contre le cancer.

Le but de l'étude était de fournir au public une connaissance sur le traitement alternatif basé sur l'évidence. Les recherches ont été accomplies pendant la période 2006-2008 en se focalisant principalement sur les maladies telles que la sclérose et le cancer. Ces deux maladies sont en grande expansion et les patients recourent souvent aux traitements alternatifs, le système conventionnel actuel étant limité dans son aide.

Les recherches ont été réalisées uniquement dans les trois domaines suivants: **réflexologie**, **acupuncture** et **la méditation** étant donné qu'ils sont les plus utilisés par la population et que leurs effets potentiels sont actuellement peu connus.

Les recherches se sont faites qualitativement grâce à des interviews approfondies avec des praticiens expérimentés dans chaque domaine d'étude ainsi qu'avec leurs patients et quantitativement grâce à des enquêtes dont les effets sur la santé sont mesurés et documentés.

Suite à cette étude plusieurs articles officiels ont été publiés et certains sont encore en cours de publication.

Source : site web de « FDZ » (groupement de réflexologues danois). Résumé en anglais :
<http://www.kufab.dk/english.htm>

Publications déjà écrites en anglais: voir bas de page du site web:
<http://www.kufab.dk/behandlingstilbud.htm>

"Peer-reviewed" articles en cours d'édition: voir bas de page du site web:
<http://www.kufab.dk/kvalitative.htm>



TÉMOIGNAGE

« Sage-femme et réflexologie plantaire »

par Marianne Levoux, propos recueillis par Pierre

Réflexologue depuis le mois d'avril 2007 je pratique régulièrement la réflexologie en collaboration avec une gynécologue qui m'envoie ses patientes. Incontestablement cela marche.

J'ai reçu à ma consultation plusieurs cas:

- Plusieurs dames à terme se sont présentées pour un déclenchement naturel. J'ai stimulé les différents points et les femmes ont contracté régulièrement après mais insuffisamment pour un déclenchement de travail. Les contractions ont tout de même agis au niveau du col utérin le rendant plus favorable pour l'accouchement. Je suis donc toujours à la recherche du temps nécessaire pour une efficacité maximale.

- J'ai reçu également quatre dames qui avaient leur bébé en siège à trente-six semaines de grossesse. La gynécologue me les a référées en disant que cela ne coûtait rien d'essayer. Deux bébés se sont retournés; je ne sais pas si c'est le massage ou la demande au bébé de se mettre la tête en bas qui a marché mais toujours est-il que nous avons évité la césarienne pour ces deux bébés.

- Une dame ayant un by passe c'est à dire une intervention au niveau de l'estomac pour maigrir avait de gros problèmes de constipation, le bébé appuyant sur son intervention. La patiente prenait jusqu'à quatre sachets de laxatif par jour sans succès. Après une séance de trente minutes, de retour chez elle a du se précipiter aux toilettes. La semaine suivante idem.

- En ce qui concerne les maux de dos et du bassin, je réalise un massage de bien être et j'y joins quelques mouvements de réflexologie. Elles me disent qu'elles ne savent pas ce que je leur fait mais que cela les soulage beaucoup.



Afin de poursuivre ma formation je suis allée en Grande Bretagne au centre Midwifery Reflexology à Reading. J'y ai rencontré des sages femmes anglaises réflexologues. La formation se faisait in English (très basique pour ma part) selon la méthode de Susanne Enzer donnée par Gil Thomson. Mais pas de soucis car avec la pratique nous avions le même langage.

J'y ai étudié plus spécifiquement le bassin et tout ce qui touche la femme enceinte. The formation was very interesting.

Je dois pratiquer pendant 6 mois puis y retournerai pour un nouveau week-end qui sera consacré à l'accouchement proprement dit.

COMPOSITION DU CER

Le Conseil d'Administration

Président : Marcel Waterschoot

Vice-présidente : Marie-Elise Steemans

Secrétaire : Christine Samsone

Conseiller : Gérard Waterschoot

L'Assemblée Générale se compose des membres du CA et des personnes suivantes :

Fabienne Cruysmans

Didier Vin

Renée Vin-Berten

Chantal Draye

Agnès Goblet

Guy Greisch

Harre Andrew

Pierre Guillaume

L'équipe qui assure les formations se compose de :

Marcel et Renée qui sont les professeurs pour la formation de base et les spécialisations.

Marie-Elise qui donne l'enseignement sur l'accueil de la personne, la protection du réflexologue, l'environnement de la pièce de soins et le déroulement pratique d'une séance complète.

Didier, podologue, qui intervient pour le cours sur les maladies des pieds et les chaussures.

Chantal, Agnès et Fabienne qui interviendront surtout dans la pratique.

Mohamed Ali Krid, ostéopathe, et Guy Greisch, kiné, ont rejoint l'équipe de formateurs.

Pour les relations internationales : Marcel et Fabienne

A pieds joints...

est la publication officielle du CER. Elle paraît deux fois l'an, en juin et en décembre. Pour devenir membre adhérent au CER et ainsi la recevoir, il suffit de nous envoyer vos coordonnées précises (nom, prénom, adresse, téléphone et profession) par la poste ou par courrier électronique et de verser 20 € sur le compte 310-1185577-32 de l'association. Vous recevrez également une carte de membre adhérent qui vous permettra de participer aux activités du CER. L'adhésion est toujours valable jusqu'au 31 décembre de l'année en cours.

Les vues et opinions exprimées dans ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'éditeur. La responsabilité du contenu des articles revient entièrement à leurs auteurs.

Hormis notification contraire, la reproduction des articles originaux de ce bulletin est autorisée à condition que soient cités le nom de l'auteur et le nom, la date et le numéro du bulletin. Pour les articles reproduits ici, veuillez contacter la publication originale pour obtenir la permission.

Les articles, témoignages, résumés de séminaires, ... sont les bienvenus. L'éditeur se réserve le droit de les publier.

Editeur responsable : Marcel Waterschoot
avenue Léopold Wiener 115, 1170 Bruxelles - Belgique

LU POURVOUS

par Maryse



Les inventeurs de maladies

– Manœuvres et manipulations de l'industrie pharmaceutique – Jörg Blech – Edité chez Babel – ISBN 978-2-7427-7414-2 – 281 pages

L'auteur, un journaliste et écrivain scientifique est biologiste de formation. Au fil des pages, il démontre comment, contrairement à ce qu'on peut croire, on ne cherche pas toujours un médicament (une molécule) pour soigner une maladie mais..... Il arrive qu'un labo pharmaceutique, relayé par des médecins intéressés, « crée » une maladie pour vendre un médicament déjà créé et disponible! C'est ainsi que l'homme bien portant serait un malade qui s'ignore, reprenant ainsi le discours du bon vieux Docteur Knock. Ce livre a le mérite de remuer des dogmes dont sont friands toutes les institutions qui prétendent nous dicter une hygiène de vie et de comportement dont les premiers bénéficiaires ne sont pas ceux qu'on croit. A lire tout en gardant un esprit très critique. L'auteur ne développe en effet aucun contre-argument.

COIN CLIN D'ŒIL

par Maryse

Pour vous les connaisseurs de pieds, voici une première série d'expressions qui risquent de vous faire sourire ou du moins de vous raviver la mémoire d'anciennes expressions.

- À pied, à cheval ou en voiture (avec n'importe quel moyen de transport, de toutes les manières possibles)
- À pied d'œuvre (Sur les lieux du travail. Prêt à commencer le travail.)
- Au pied de la lettre (à la lettre)
- Au pied levé (sans être préparé)
- Avoir bon pied, bon œil ((être vif, alerte, lucide)
- Avoir la bibitte aux pieds : Avoir les pieds gelés (vous pensiez à autre chose ?)
- Avoir le pied à l'étrier (être sur le point de partir; être dans la bonne situation pour réussir la carrière qu'on annonce)
- Avoir le pied au plancher (appuyer à fond la pédale d'accélérateur d'un véhicule automobile)
- Avoir le pied marin (être à l'aise sur un bateau en mer)
- Avoir les deux pieds dans la même bottine (être maladroit, empoté)
- Avoir les pieds "nickelés" (être paresseux, ne vouloir rien faire)
- Avoir les pieds sur terre (être réaliste)
- Avoir pied (dans l'eau, avoir les pieds sur le sol ferme de sorte que la tête peut rester à la surface)
- Avoir un pied dans la tombe (être moribond, être près de la mort)
- Ça lui fera les pieds (ça lui apprendra)
- Casser les pieds à qqn (embêter qqn, ennuyer qqn)
- C'est le pied ! (c'est agréable, c'est réussi, c'est amusant, etc.)
- Comme un pied (très mal)

Source : legrenierdebibiiane.com/participez

TÉMOIGNAGES DU CONGO

par Fabien, Président du CER Congo-Kinshasa

1er cas : Papa Pascal qui souffre de la goutte depuis trois ans.

Sa fille ainée qui suit la formation en informatique à Don Bosco et qui avait entendu parler de la réflexologie lui suggéra de s'adresser au Centre d'Etude de Réflexologie. Il se présenta donc à notre salle de soins. Il m'expliqua ses crises de goutte. Sa V.S (vitesse de sédimentation) atteignait 13mm/h et l'Acide Urique 8,6 mH. Je lui demandai de continuer les médicaments prescrits par son médecin bien qu'il en avait marre parce qu'il en avait assez consommé depuis un laps de temps et ceci sans aucun changement mais par contre son état s'empirait. En plus, il ne supportait plus ses chaussures et ne pouvait plus poser le pied à terre.

Profitant du temps du Congé annuel, il vint nous contacter et je commençai les séances de réflexologie le 22/01/2009. Il boitillait de la jambe droite et n'avait pas d'équilibre, des fortes douleurs à la plante de pied et la nuit pas de sommeil. Arrivé le 24/01/2009, les douleurs augmentèrent après une séance, une forte irradiation de toute la jambe.

Au bout de quelques séances (6), il remarqua un changement s'installer dans son corps, entre autres: la reprise de sensation à la main comme à la jambe, le port de chaussures surtout. Très content, il eût le goût de continuer les séances de réflexologies.

Il parlera à son tour au grand frère malade lui aussi et le convaincra de venir au Centre. Il devient ainsi un témoignage vivant. C'est alors que je verrai Papa Georges.

2ème cas : Georges T. – qui souffre depuis trois ans (sauf pour le diabète) d'hémiplégie, d'hypertension, d'incontinence urinaire, du diabète du type A (héréditaire).

Après l'invitation de son petit frère, Papa Georges suit ses séances de réflexologie depuis samedi 24/01/2009.

Au départ, nous avons observé une lourdeur aux jambes, des douleurs au mollet, à la cuisse, à la colonne et la ceinture pelvienne, ce qui lui pose des difficultés pour tourner la nuit au lit et à se mettre debout, des insomnies, l'incontinence.

Après la séance du vendredi 06/02/09, le soir, il avait observé quelques vives réactions : augmentation des douleurs aux articulations, fatigue, beaucoup de transpiration et forte odeur des urines. Un peu paniqué, il passera pour m'informer de la situation. Nous lui avons dit que tout cela n'était que réactions passagères.

Il fera une observation personnelle, le mercredi 18/02/09. Alors qu'il n'avait jamais marché plus de 1km depuis 3 ans, il constata avec étonnement une souplesse des pieds. Et il tenta de marcher de sa maison jusqu'au centre soit plus de 2km : il le fit sans arrêt, sans essouffement malgré une douleur persistante au niveau de cheville. Il n'avait plus fait cela depuis 3 ans.

Pour lui la réflexologie lui a procuré un grand bienfait. Il dort paisiblement la nuit, son pied ne fait plus des sillons comme avant. Il a de l'équilibre maintenant et ne fait plus de chute. Il se déplace bien sans assistance car il a retrouvé la confiance dans ses pieds.

Grande nouvelle : nous organisons une formation de 4 jours les 5, 6, 7 et 8 mars 2010 avec pour thème « La réflexologie crânio-sacrée ». C'est le docteur Martine Faure Alderson qui viendra donner cette formation. C'est une chance unique. Les infos précises seront envoyées d'ici peu. Nous l'annonçons tôt pour permettre aux intéressés-ées de réserver ces dates et d'économiser d'ici-là.

Actuellement, 23 élèves suivent la formation professionnelle et une nouvelle session de base commence le 26 septembre 2009.

Voilà les nouvelles de la famille « CER ».
Amicalement,
Marcel

NOUVELLES DU B.R.N. (BENELUX REFLEXOLOGY NETWORK) par Marcel

Un premier sujet traité fut un règlement en cas de plainte contre un réflexologue. Quelle est la responsabilité du thérapeute et la responsabilité de son Association. Un texte a été remis sur base de ce qui existe en Hollande. Il nous est demandé de réagir pour septembre.

Un autre point a porté sur les problèmes d'équivalence de diplôme pour exercer dans un autre pays européen. L'affiliation au R.I.E.N. de l'école nous a paru indispensable.

Sur ma proposition, il a été décidé, pour le Benelux de nous accorder mutuellement (Membres du B.R.N) l'équivalence.

Le BER (importante association de réflexologues hollandais) nous a remis un document portant sur la recherche. A étudier pour septembre.

LE CER CONGO

Marcel et son frère Gérard se sont rendus en R.D.C. dans le cadre d'un projet en faveur d'une Maison recueillant des enfants abandonnés. Par la même occasion, Marcel s'est rendu au CER. Une triste nouvelle nous y attendait : le bras droit de Fabien, Max Kisisa était décédé la semaine précédant notre arrivée. Nous rendons hommage à Max dont la personnalité a joué un rôle important dans la mise en place du CER Congo. Nous présentons à Mammie, sa compagne, à sa famille, à Fabien et son équipe, nos sincères condoléances.

Marcel a donné un cours de base, un cours de spécialisation et une formation sur quelques plantes médicinales.

La session en cours comptait 10 élèves dont 5 infirmières, 1 médecin généraliste, un fonctionnaire de la poste, une herboriste et 2 réflexologues, frère et sœur, pratiquant traditionnellement dans la famille. Les participants étaient très motivés et pourront présenter leur examen de base fin août.



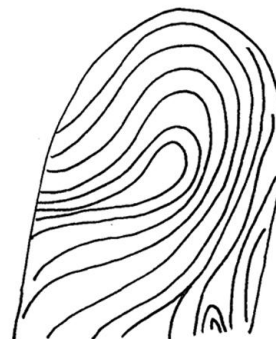
Session 2009.

Le CER Congo Kinshasa continue donc à bien fonctionner en autonomie.

HUMOUR

Les chirologues et autres chiromanciens ont trouvé un signe infallible pour reconnaître un réflexologue.

Regardez vite l'empreinte de la pulpe de votre pouce droit !



POUCE NORMAL



POUCE DE REFLEXOLOGUE

VOICI QUELQUES ASSOCIATIONS

B.R.N. : Benelux Reflexology Network.

REFORMED : Regroupement Européen pour la FORMation et la REcognition des MEDecines non conventionnelles.

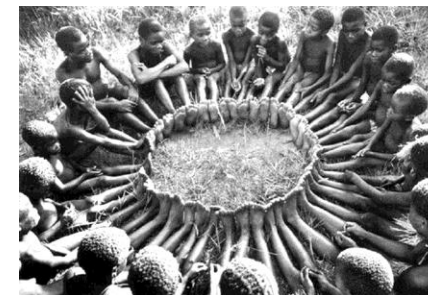
BeVo : Beroepsvereniging Voetreflexologen.

R.I.E.N. : Reflexology In Europe Network.

N.V.B.R. : Nationale Verbond der Belgische Reflexologen.

C.E.R. : Centre d'Etude de Réflexologie.

À pieds joints



CALENDRIER DES EVENEMENTS

Le lieu de nos formations est désormais :

GKONTAKT- 54 avenue Orban 1150 Bruxelles - Local « Het koetshuis »

Formations B = base P = professionnelle S = spécialisation (ouvert à tous)

- 26.09.2009** B1 : Introduction à la réflexologie.
27.09.2009 B2 : Le système urinaire - B3 : Le système reproducteur.
24.10.2009 B4 : Le système endocrinien - B5 : De la tête aux orteils - L'historique.
25.10.2009 B7 : Le système rythmique - B8 : La défense.
21.11.2009 B9 : Le digestif.
22.11.2009 B10 : Le système locomoteur.
12.12.2009 B11 : Séance complète et conclusion.
06 et 07.02.2010 S5 : Initiation à l'Aromathérapie.

Les 5 - 6 - 7 & 8 Mars 2010 : Réflexologie Cranio-sacrée (voir notre publicité en page 6).

- 20.03.2010** P1 : Femme enceinte et bébé.
21.03.2010 P10 : Ortho-rhumato-traumato.
24.04.2010 P4 : Endocrinologie.
08.05.2010 S6 : Réflexologie et huiles essentielles.
09.05.2010 P3 : Gynécologie – Andrologie.

CER

Centre d'Etude de Réflexologie
Association sans but lucratif

Avenue Léopold Wiener, 115 - 1170 Bruxelles – Belgique – Tél. : +32.(0)476 28 10 04 ou +32.(0)2 523 16 28
E-mail : cer.reflexologie@gmail.com Nouveau site Web : <http://www.cer-reflexologie.be>

Notre Compte-courant : ING 310-1185577-32 IBAN : BE903101 1855 7732 BIC: BBRUBEBB

A pieds joints...



Numéro 22 Bulletin d'Information du CER - Juin 2009

!!! IMPORTANT !!!

COTISATIONS POUR 2009: 20€

Aux amis français: pas de chèque s.v.p. (Coût d'encaissement trop élevé). Un billet de 20€ dans une enveloppe ou un virement bancaire.

[Voir nos coordonnées bancaires en page 12](#)

RUBRIQUES

Le B.R.N	p. 02
Congo	p. 02
Témoignage	p. 04
Le KUFAB	p. 05
RTTFA	p. 06
Formation	p. 07
Pieds froids	p. 08
Le CER	p. 09
Humour	p. 10
Lu pour vous	p. 10
Abréviations	p. 11
Calendrier	p. 12

Au moment où j'écris cet éditorial, ma tête est encore en R.D.C. et mon corps peine à s'adapter au froid. Passer de 37° à l'ombre à... brrr.
Ce fut une grande satisfaction pour moi de voir Fabien Mukedi, président du CER CONGO dispenser la formation de base à 10 nouveaux élèves. J'en parle plus loin.

Le présent « A Pieds Jointes » est pris en charge par une équipe. Il ne sera pas difficile de vous en rendre compte : ponctualités, présentation, articles. Merci à l'équipe. C'est un pas important vers la nécessaire répartition des tâches. Il faut poursuivre cette décentralisation.

Avec Christine, le secrétariat fonctionne efficacement

Au niveau des cours, Renée s'investit énormément. Marie-Elise et Didier présentent certains modules. Agnès se prépare pour commencer à donner des cours de base. Nous avons fait appel à Mohamed Krid (Momo) ostéopathe pour les cours sur l'appareil locomoteur, les articulations et la vertébrologie, à Guy Greisch pour la Médecine Chinoise et à Françoise Champion pour la nutrition-diététique.

Fabienne m'assiste au niveau du R.I.E.N. où tout se déroule en anglais.

Yves, notre fondateur, donnera le 6 juin un module sur « Etre thérapeute ».

D'autres tâches indispensables doivent être réparties. Ainsi la comptabilité et la TVA. Les candidatures...bénévoles sont les bienvenues.

Il convient que je trouve plus de temps à consacrer à l'équipe, aux relations, à la reconnaissance de notre école, au statut, à la représentation dans les instances du Benelux, de l'Europe. Ainsi je me prépare pour la Réunion Générale annuelle du RIEN qui traitera notamment de la recherche et du futur des médecines non conventionnelles en Europe.

Vous aurez compris mon souci de répartition des tâches. Une bonne organisation repose sur une équipe. Par ailleurs, je prends de l'âge...

(suite en page 02)

« Les gens heureux n'ont pas besoin de se presser » Proverbe chinois.