



A L'OCCASION DE SES 10 ANS
le Centre d'Etude de Reflexologie

organise une fête
LE SAMEDI 6 MARS DE 18 À 22 HEURES.

MAISON DU MIEUX-ÊTRE
125, BD SAINT MICHEL
1040 BRUXELLES

Pour toute information complémentaire, veuillez nous contacter : cer.reflexologie@gmail.com

INVITATION

Toute l'équipe se réjouit de vous y voir nombreux





à vendre
d'occasion



livres et matériel de
médecine naturelle

Yves Vanopdenbosch
068/33.17.86
ou 0497/35.73.64



Chambres d'hôtes

Vous venez suivre une formation au CER!
Vous ne savez où loger?
Bienvenu(e) chez Christine!

+32 (0)486 69 98 95

Légère participation aux frais demandée.

« Les secrets de Cléopâtre »

Galerie du Watermael-Shopping Keym

Place Eugène Keym
1170 Watermael-Boitsfort

Tél.: +32 485 163 150
cecile.delers@les-secrets-de-cleopatre.be
www.les-secrets-de-cleopatre.be

- Gemmothérapie (*herbalgem, helpac*)
- Fleurs de bach
- Cosmétique bio (*lakshmi, douces angevines, mosqueta's, cosmo naturel, bioneuf,...*)
- Produits ayurvédiques
- Aromathérapie (*herbes&traditions,...*)
- Diffuseurs et synergies (*Dr Valnet,...*)
- Phytothérapie (*Biolié, Fitoform,...*)
- Litothérapie
- Maquillage bio (*Couleur Caramel*)
- Thés et tisanes bio (*Yogi, Tulsi organic India, Oasis des Saveurs, pyramide,...*)
- Eaux de toilettes et parfums bio
- Savons naturels et bio (*Végétarienne, Alep,...*)
- ...

Bientôt ouverture de notre nouvel espace « bien-être » (harmonisation, énergie de vie, équilibrage) dans cette même galerie.



ANNONCE OFFICIELLE A METTRE LORS DE TOUTES LES MANIFESTATIONS CO-ORGANISEE AVEC REFORMED.

REFORMED : Regroupement Européen pour la Formation et la Reconnaissance des Médecines non-conventionnelles. Site internet officiel :

www.reformeu.org

L'association qui regroupe des représentants médecins et non-médecins de Belgique, France, Italie, Espagne, du Luxembourg et Suisse... poursuit l'objectif de validation de techniques spécifiques par les Autorités européennes.

Les techniques sont : Nutrition - Phytothérapie - Techniques corporelles (dont la kinésiologie) - Réflexologie. Chacune d'elle intégrera la gestion de l'émotionnel et l'éducation écologique et environnementale.

Les certifications déboucheraient sur le statut d'EDUCATEUR de santé (posant les bases d'un tronc commun), puis de PRATICIEN de santé et enfin de SPECIALISTE (recherches cliniques) ou Docteur dans une technique spécifique.

Les moyens mis en oeuvre sont : - un guide de bonnes pratiques - une collection de cahiers de cours - la validation des formations nationales qui développent ces contenus de cours.

A terme, les critères mis en place pourront en plus servir de base pour les assurances et mutuelles en Europe.

Les vice-présidents (médecins et non-médecins) des bureaux correspondants sont à votre disposition pour plus d'information:

Pour la Belgique :

Dr Isabel BABIN et Christian AMEYE

Pour l'Espagne :

Dr Clara BIOSCA et Isabel COMPLAN

Pour la France :

Dr Bérengère ARNAL et Bernadette et Rémy RACHOU

Pour l'Italie :

Dr Cristina MAGGIONI et Rudy LANZA

PROCHAINS ÉCHANGES DE PRATIQUE EN RÉFLEXOLOGIE avec Marie-Elise et Marcel

di manche 17 janvier 2010
de 10h à 14h
pour « les bases »



Christine Samsøen
rue du docteur Roux, 39
1070 Anderlecht (métro Bizet)

Tél. : 0486 69 98 95

chris.samsøen@scarlet.be

COTISATIONS

L'année 2009 arrive lentement mais sûrement à terme.

Le temps de renouveler votre cotisation au CER arrive tout aussi sûrement.

C'est l'occasion pour nous de vous remercier pour votre fidélité.

Nos services sont, en plus de nos cycles de formations :

- ♦ édition biannuelle de « A Pieds Jointés »
- ♦ organisation de formation spécialisée: en 2010 Formation crânio-sacrale avec Martine Faure-Alderson
- ♦ formations ouvertes à tout public : médecine chinoise, aromathérapie (février 2010), nutrition-diététique
- ♦ réponse à toutes les demandes d'infos : avez-vous des réflexologues dans telle région, ville ? etc...
- ♦ préparation d'un groupement professionnel des Réflexologues avec le N.V.B.R.
- ♦ participation à différents organismes : B.R.N.(Benelux Reflexology Network) R.I.E.N.(Reflexology in Europe Network) REFORMED (Regroupement Européen pour la Formation et la Reconnaissance des Médecines non conventionnelles). Nous répercutons les infos de ces différentes instances.
- ♦ Contacts avec d'autres écoles de réflexologie en Wallonie

Pour 2010, notre cotisation reste fixée à 20€ à verser sur le compte du CER 310-1185577-32.

Mais nous vous proposons chaudement - et certainement aux réflexologues inscrits sur notre site - de vous affilier également à R.E.F.O.R.MED au prix de 10€.

Cette association internationale sans but lucratif travaille à la reconnaissance notamment de la Réflexologie au niveau européen. Le CER est affilié comme personne morale et notre président fait partie de son Conseil d'Administration. Progressivement vous serez informés des services que rendra cette association.

Si vous prenez la décision de vous affilier à R.E.F.O.R.MED, voici les coordonnées bancaires :

REFORMED aisbl
CODE IBAN : BE43 0015 4477 3601
CODE BIC : GEBABEBB
10/2 Quesval B-5530 SPONTIN

Cordialement, l'équipe du CER

TÉMOIGNAGE

« En maison de retraite où je fais des vacances, une des auxiliaires de vie s'est plainte de migraine importante cet après-midi, je lui ai donc massé la zone migraine quelques secondes sur chaque pied ... douleurs extrêmement fortes ... et disparition de la migraine dans les 10 minutes qui ont suivi !

Bertrand Aupicon 9-11-2009

COMPOSITION DU CER

Le Conseil d'Administration

Président : Marcel Waterschoot
Vice-présidente : Marie-Elise Steemans
Secrétaire : Christine Samsoen
Conseiller : Gérard Waterschoot

L'Assemblée Générale se compose des membres du CA et des personnes suivantes :

Didier Vin
Renée Vin-Berten
Chantal Draye
Agnès Goblet
Guy Greisch
Harre Andrew
Pierre Guillaume

L'équipe qui assure les formations se compose de :

Marcel, Agnès et Renée qui sont les professeurs pour la formation de base et la formation professionnelle en réflexologie.

Didier, podologue, qui intervient pour le cours sur les maladies des pieds et les chaussures.

Tous interviennent dans la formation pratique.

Guy Greisch, kiné, Mohamed Krid, ostéopathe, Waterschoot Julien, aromathérapeute et Françoise Champion, naturopathe, constituent les compétences externes pour les enseignements spécialisés dans leur domaine respectif.

Pour les relations internationales : Marcel.

A pieds joints...

est la publication officielle du CER. Elle paraît deux fois l'an, en juin et en décembre. Pour devenir membre adhérent au CER et ainsi la recevoir, il suffit de nous envoyer vos coordonnées précises (nom, prénom, adresse, téléphone et profession) par la poste ou par courrier électronique et de verser 20 € sur le compte 310-1185577-32 de l'association. Vous recevrez également une carte de membre adhérent qui vous permettra de participer aux activités du CER. L'adhésion est toujours valable jusqu'au 31 décembre de l'année en cours.

Les vues et opinions exprimées dans ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'éditeur. La responsabilité du contenu des articles revient entièrement à leurs auteurs.

Hormis notification contraire, la reproduction des articles originaux de ce bulletin est autorisée à condition que soient cités le nom de l'auteur et le nom, la date et le numéro du bulletin. Pour les articles reproduits ici, veuillez contacter la publication originale pour obtenir la permission.

Les articles, témoignages, résumés de séminaires, ... sont les bienvenus. L'éditeur se réserve le droit de les publier.

Editeur responsable : Marcel Waterschoot
avenue Léopold Wiener 115, 1170 Bruxelles - Belgique

LU POURVOUS

par Maryse



Réflexologie pour les mains et pour les pieds

– Barbara et Kevin Kunz – Edition : Le courrier du Livre – ISBN 2-7029-0523-4

L'ouvrage fait 159 pages.

Ce manuel, qui se déclare en couverture « complet », a le mérite d'être extrêmement convivial en ce sens que de nombreuses illustrations couleurs explicites (graphiques et photos) jalonnent chaque chapitre : un condensé de l'histoire de la réflexologie, les bienfaits, les soins des mains et des pieds, et, le menu principal : la séance de réflexologie, sans oublier les conseils à propos des bébés, enfants, femmes enceintes et personnes âgées. Les 20 dernières pages sont consacrées au ciblage thérapeutique des zones réflexogènes. Ce qui fait la différence avec les nombreux ouvrages de vulgarisation sur le marché actuel, c'est le sérieux et la qualité de l'information pratique à l'usage de tout praticien réflexologue débutant. Un praticien chevronné pourra utilement s'y référer s'il désire varier sa pratique ou chercher des informations relatives à l'auto-traitement entre deux séances. Enfin, toutes les photos de la séance de réflexologie sont accompagnées d'une surimpression indiquant la direction du mouvement, du geste, du massage et cela, c'est un plus indéniable.

ACOUPHÈNES : PISTES ET OBSERVATIONS

par Pierre

Un soir, une dame se présente au cabinet en se plaignant de maux de tête et de fatigue persistante. Nous commençons un massage de détente et elle me parle de sa difficulté à s'endormir à cause d'acouphènes. Je termine le massage de détente et m'attarde sur les orteils 3 et 4 du pied droit correspondant à son oreille droite.

J'ai testé, millimètre par millimètre, tous les endroits de ses orteils avant de trouver un point qui arrêta net l'acouphène. Quand j'appuie plus de bruit, quand je relâche, l'acouphène réapparaît. Je travaille un peu le point en laissant une pression pendant une ou deux minutes et en envoyant de l'énergie. Nous terminons le massage et elle rentre chez elle. Après la première séance, les acouphènes allaient et revenaient au cours de la journée et de la nuit. Après la seconde séance, ils avaient disparu la nuit, ce qui permettait à cette dame de retrouver un sommeil réparateur. Pendant le massage, elle sent un mouvement le long de son oreille droite (elle n'a des acouphènes que du côté droit), comme si l'endroit se détendait.

Le point en question se trouve pour cette personne à l'intérieur du quatrième orteil droit, à la base de celui-ci, entre le 3 et le 4. Sur une autre dame qui en souffre aussi, le point est un peu à côté mais toujours entre le 3 et le 4, selon mes observations. Les résultats sont moins spectaculaires sur la deuxième personne mais cela vaut la peine d'essayer.

ATELIER DE RÉFLEXOLOGIE DANS LE DÉSERT TUNISIEN

Par Marie-Élise

Le 24 octobre dernier, j'ai eu la chance de partir dans le désert tunisien avec un superbe groupe et un sympathique assistant. Mohamed Ali nous accompagnait, il faisait partie du staff.

Des marches se déroulaient le matin. Chaque jour, nous parcourrions de 15 à 20 km dans le désert.

L'après-midi, lorsque le camp était établi et après le repas, des ateliers étaient organisés. C'est ainsi que Momo est venu me demander si

j'étais d'accord pour animer avec lui un atelier de réflexologie.

Oui, bien sûr, ce fut un honneur pour moi de l'aider à réaliser cette activité. J'ai donc fait la démonstration de quelques mouvements de détente.

Inutile de préciser qu'après 15 km de marche, les pieds étaient heureux que l'on s'occupe d'eux.

En outre, plusieurs participants connurent des problèmes de sommeil, voire de constipation, les conditions de séjour dans le désert n'étant pas vraiment habituelles pour nous européens (manque de toilette) et la nourriture fort différente, bien qu'excellente.

Bref « c'était le pied » !



Au chapitre de l'avenir, nous réfléchissons à l'organisation de sessions ouvertes au public dans des domaines spécifiques. Les différents membres de notre équipe suivent eux-mêmes des formations, ce qui nous permettra de décider ce que nous souhaitons organiser. Lors de la session avec Martine Faure-Alderson en mars 2010, nous aurons l'occasion d'accueillir le Président du Centre d'Etude de Réflexologie Congo Kinshasa, Fabien Mukedi. Il vient pour un mois de formation en Belgique. Cette année, Fabien a créé une nouvelle antenne de réflexologie. Nous en parlons plus loin.

Je tiens enfin, au nom de toute l'équipe du CER, à vous souhaiter ainsi qu'à vos familles une bonne fin d'année 2009 et une heureuse année 2010.

Marcel

NOUVELLES DU CONGO

La grande nouvelle est l'organisation d'une session de formation en réflexologie pendant 3 semaines à 60km du siège du CER CONGO KINSHASA.

La session visait particulièrement les mamans et les jeunes filles-mères.

Les Pères Salésiens de Don Bosco (à Masina) ont eu la générosité d'offrir un local et le logement pour les formateurs. C'est déjà eux aussi qui ont permis l'installation du siège social du CER (à Lukunga).

Le projet était financé par des personnes en Belgique sollicitées à l'initiative de Gaétane du Bus. Un rapport financier lui a été transmis par Fabien.

A l'occasion de cette session, Fabien MUKEDI, le président et formateur a entamé la formation de 2 assistants : Maman Jeannette GBIZALUGO et Mr. François NSAWAYA.

C'est un grand pas dans le développement du CER.

22 personnes ont participé à cette session et 18 se sont présentées à l'examen théorique et pratique en fin de session. Elles ont reçu un certificat de participation.



A l'occasion de cette session, l'Antenne Masina du CER a été créée. 6 personnes élues en assureront la gestion.

Fabien compte organiser en juillet 2010 une nouvelle session de base et une session de spécialisation pour les candidats de cette année qui pourront ainsi accéder au « Diplôme en Réflexologie ». Il espère que Marcel pourra venir l'assister pour la spécialisation.

Fabien a également profité de l'occasion pour présenter notamment le pyrrhène d'Afrique pour lutter contre le paludisme.

COIN CLIN D'ŒIL

par Maryse

Question d'examen :
Imaginez-vous qu'un patient débarque dans votre cabinet en se plaignant des maux suivants : décrivez le protocole de massage et les remèdes annexes (phyto, aroma, etc.) que vous pourriez lui conseiller :

« J'ai la rate qui s'dilate
J'ai le foie qui est pas droit
J'ai le ventre qui se rentre
J'ai le pyllore qui s'colore
J'ai l'gésier anémié
L'estomac bien trop bas
Et les côtes bien trop hautes
J'ai les hanches qui s'démangent
L'epigastre qui s'encastre
L'abdomen qui s'démène
Le thorax qui s'désaxe
La poitrine qui s'débine
Les épaules qui se frôlent
J'ai les reins bien trop fins
Les boyaux bien trop gros
J'ai l'sternum qui s'dégomme
Et l'sacrum c'est tout comme
J'ai l'ombilic tout en vrille
Et l'coccyx qui se dévisse »

« J'ai les g'noix qui sont mous
J'ai l'fémur qui est trop dur
J'ai les cuisses qui s'raidissent
Les guibolles qui flageollent
J'ai les ch'villes qui s'torpillent
Les rotules qui ondulent
Les tibias raplaplas
Les mollets trop épais
Les orteils pas pareils
J'ai le cœur en largeur
Les poumons tout en long

*L'occiput qui chahute
J'ai les reins sous l'bassin
Et l'bassin qui est pas sain »*

« J'ai aussi, quel souci
La lnette trop fluette
L'œsophage qui surnage
Les gencives qui dérivent
J'ai l'palais qui est pas laid
Et les dents, c'est navrant
J'ai les p'tites qui s'irritent
Et les grosses qui s'déchaussent
Les canines s'ratatinent
Les molaires s'font la paire
Pour les yeux, c'est pas mieux
J'ai le droit qui est pas droit
Et le gauche qui est bien moche
J'ai les cils qui s'défilent
Les sourcils qui s'épilent
J'ai l'menton qui est trop long »

Extrait de : Patrick Topaloff – « Je ne suis pas - bien portant »



CALENDRIER DES EVENEMENTS

Le lieu de nos formations est désormais :

GKONTAKT- 54 avenue Orban 1150 Bruxelles - Local « Het koetshuis »

Formations B = base P = professionnelle S = spécialisation (ouvert à tous)

06 et 07.02.2010 S5 : Initiation à l'Aromathérapie.

Les 5 - 6 - 7 & 8 Mars 2010 : Réflexologie Cranio-sacrée. - **complet** -

20.03.2010 P1 : Femme enceinte et bébé.

21.03.2010 P10 : Ortho-rhumato-traumato.

24.04.2010 P4 : Endocrinologie.

08.05.2010 S6 : Réflexologie et huiles essentielles.

09.05.2010 P3 : Gynécologie – Andrologie.

18.09.2010 B1 : Introduction à la réflexologie.

19.09.2010 B2 : Le système urinaire - B3 : Le système reproducteur.

23.10.2010 B4 : Le système endocrinien - B5 : De la tête aux orteils - L'historique.

24.10.2010 B7 : Le système rythmique - B8 : La défense.

27.11.2010 B9 : Le digestif.

28.11.2010 B10 : Le système locomoteur.

11.12.2010 B11 : Séance complète et conclusion.

CER

Centre d'Etude de Réflexologie
Association sans but lucratif

Avenue Léopold Wiener, 115 - 1170 Bruxelles – Belgique – Tél. : +32.(0)476 28 10 04 ou +32.(0)2 523 16 28

E-mail : cer.reflexologie@gmail.com

Nouveau site Web : <http://www.cer-reflexologie.be>

Notre Compte-courant : ING 310-1185577-32 IBAN : BE903101 1855 7732 BIC : BBRUBEBB

A pieds joints...



Numéro 23 Bulletin d'Information du CER - Décembre 2009

Hier est le passé

Demain est l'avenir

Aujourd'hui est un cadeau, c'est pour cela qu'on l'appelle présent

RUBRIQUES

Congo	p. 02
Désert tunisien	p. 03
Cotisation	p. 04
Témoignage	p. 04
REFORMED	p. 05
Invitation	p. 06
Partenaires	p. 08
Le CER	p. 09
Lu pour vous	p. 10
Acouphènes	p. 10
Clin d'œil	p. 11
Calendrier	p. 12

Au terme de ce semestre, voici les nouvelles dont nous pouvons vous faire part. Avant tout, nous sommes heureux de pouvoir annoncer au terme de la formation de 2 ans, la réussite des examens théoriques et pratiques des candidats suivants : Aupicon Bertrand, Grimonprez Alice, Lacaze Emilie, Moulins Pascale et Ramon Michelle.

Nous les félicitons et leur souhaitons beaucoup de succès et surtout d'en continuer à se former.

Ils pourront présenter 50 rapports de séance de réflexologie afin d'accéder au certificat final conforme aux exigences du R.I.E.N.

Cette année, en septembre, a commencé une nouvelle session de 2 ans. Nous comptons 18 inscrits. Ils termineront la formation de base en décembre et rejoindront en février 2010 les candidats de 2ème année.

Cette période a aussi été marquée par la clôture des inscriptions à la formation RTTFA (Martine Faure-Alderson) : nous comptons 30 inscrits.

A l'occasion de cette session nous célébrerons les 10 ans du CER (Voir annonce).

Enfin, ces 4 jours de formation seront placés sous le patronage de REFORMED avec qui nous avons passé une convention. Vous trouverez plus loin une brève description de cette Association où nous sommes représentés par Marcel. Nous y avons aussi présenté la candidature de Fabienne Bouche, docteur en science biomédicale et réflexologue luxembourgeoise. Le CA de Reformed l'a acceptée. Vous trouverez dans le présent n° un appel aux cotisations pour 2010. Le montant reste 20€.

Nous vous y proposons également de vous affilier à REFORMED dont la cotisation s'élève actuellement à 10€ à verser sur leur compte avec la mention « Cotisation 2010 »

Au chapitre international, au sein du B.R.N. (Benelux Reflexology Network) nous travaillons activement à la préparation d'un Congrès Européen de Réflexologie qui aurait lieu au Luxembourg en 2012. Les préparatifs n'en sont qu'au début. C'est Fabienne Bouche qui est chargée de la coordination de cette préparation.

(suite en page 02)