

---

## QUATRE JOURS DE FORMATION AVEC MARTINE FAURE-ALDERSON

Module 1 et 2 de session de Base en « CSR » par Renée



- Une formation mise sur pied par main de maître de notre président Marcel.
- Une logistique et une intendance permanente, non moins efficace par notre secrétaire dynamique Christine, aux petits soins pour que les collations et repas soient au top, ces quatre jours furent d'une très grande intensité.
- Un centre de bien-être sur le Boulevard Saint-Michel, situé à 2 pas du rond-point Montgomey.
- Une formatrice exceptionnelle de renommée internationale dans le domaine des soins alternatifs : la célèbre Reflexologue Franco-Anglaise Martine Faure-Alderson.

---

Martine est une grande dame qui nous a enseigné son art de la réflexologie, comme thérapie totale (RTTFA) cranio-sacrée. Après des études de médecine, elle entreprend des études d'ostéopathie, et approfondit ses connaissances en médecine naturelle : naturopathie, acupuncture, phytothérapie, homéopathie, ... ! Ouf, et encore..., cette éloge est sans doute écourtée ! Avec autant de techniques, nous pouvions compter sur des connaissances hors pair. Sa formation médicale permet de confirmer scientifiquement ce que l'on connaît de manière empirique.

« Le principe du cranio-sacré réside dans l'étude des fluctuations du liquide céphalorachidien qui agit sur le système nerveux par l'intermédiaire du mouvement respiratoire primaire » Martine Faure-Alderson utilise ses connaissances ostéopathiques pour l'utiliser en réflexologie plantaire.

Nous pourrions ainsi dire que :

Là où la *Réflexologie plantaire classique* traite par zone, la *Réflexologie Cranio-Sacrée (CSR)* traite le système nerveux, par les nerfs crâniens et rachidiens, pour informer et traiter le corps de façon spécifique, systémique, et globale, grâce à un **protocole complet et précis**.

Les techniques de réflexologie demandent un savoir faire qui développe le sens du toucher. Les doigts sentent, pensent et détectent pour découvrir et apprécier intelligemment et analyser les tensions, blocages et perturbations.



Le travail se fait principalement au niveau du système nerveux, ou tout au moins en se basant en permanence sur ce système, car toutes les zones sont toujours ramenées vers la colonne. On observera également un très long travail sur les orteils et les nerfs crâniens, *qui sont souvent, vite passées, voir totalement oubliés en réflexologie classique*. Le système parasympathique cranio-sacré est donc essentiel.

Nous avons découvert un crâne dont nous ne connaissions pas, ni les fonctions, ni la structure, ni son concept. Ce nouvel apport nous offre donc un concept crânien qui nous demande dès lors une compréhension de repères anatomiques très précis, voir même millimétriques.

Le travail et l'activité demandés au cours de la formation demandent patience et persévérance avec une étude à la fois anatomique, fonctionnelles et pratique.

Comme toute bonne formation, le tout n'est pas de suivre et d'apprendre, mais également de comprendre, répéter, travailler, et enfin, de maîtriser. Pour ce faire :

Un petit devoir nous a été demandé dans le but de nous faire travailler et de nous faire réfléchir sur cette nouvelle base de Réflexologie qu'est la « CSR » et de nous faire évoluer dans ce système.

-un travail au quotidien : s'entraîner, s'exercer, masser, entre 1 et 2 CSR par jour, ... Waouw, comment va-t-on faire?

-une étude de cas : une maladie atypique, un patient particulier, un cas où la reflexo classique bute, un challenge, ...

Tout ceci dans le but de nous préparer à la « session Advanced » en décembre prochain.

Vivement cette « formation + » (module 3 et 4) pour apprendre et s'épanouir encore, et encore. Je pense parler au nom de tous en disant que nous sommes déjà certains que la formation de fin d'année s'annonce brillante.



### PROCHAINS ÉCHANGES DE PRATIQUE EN RÉFLEXOLOGIE

Septembre 2010  
de 10h à 14h  
pour « les bases »



Christine Samsoen  
rue du docteur Roux, 39  
1070 Anderlecht (métro Bizet)

Tél. : 0486 69 98 95  
[chris.samsoen@scarlet.be](mailto:chris.samsoen@scarlet.be)

### Chambres d'hôtes

Vous venez suivre une formation au CER!  
Vous ne savez où loger?  
Bienvenu(e) chez Christine!

**+32 (0)486 69 98 95**

*Légère participation aux frais demandée.*

### « Les secrets de Cléopâtre »

Galerie du Watermael-Shopping Keym  
Place Eugène Keym  
1170 Watermael-Boitsfort

Tél.: +32 485 163 150  
[cecile.delers@les-secrets-de-cleopatre.be](mailto:cecile.delers@les-secrets-de-cleopatre.be)  
[www.les-secrets-de-cleopatre.be](http://www.les-secrets-de-cleopatre.be)

- Gemmothérapie (*herbalgem, helpac*)
- Fleurs de bach
- Cosmétique bio (*lakshmi, douces angevines, mosqueta's, cosmo naturel, bioneuf...*)
- Produits ayurvédiques
- Aromathérapie (*herbes&traditions...*)
- Diffuseurs et synergies (*Dr Valnet...*)
- Phytothérapie (*Biolife, Fitoform...*)
- Litothérapie
- Maquillage bio (*Couleur Caramel*)
- Thés et tisanes bio (*Yogi, Tulsi organic India, Oasis des Saveurs, pyramide...*)
- Eaux de toilettes et parfums bio
- Savons naturels et bio (*Végétarienne, Alep...*)
- ...

Bientôt ouverture de notre nouvel espace « bien-être » (harmonisation, énergie de vie, équilibrage) dans cette même galerie.

---

## LA RÉFLEXOLOGIE, UN ACCOMPAGNEMENT AU-DELÀ DU GESTE. Par Pierre

Qu'attend la personne qui prend son téléphone pour prendre un rendez-vous avec un Réflexologue ? A première vue, c'est pour un massage. Certains clients savent ce qu'ils viennent chercher car ils l'ont déjà rencontré ailleurs.

D'autres viennent parce qu'on les a envoyés. « Dis chéri, va voir le réflexologue pour tes maux de dos. » Et un énergumène arrive au cabinet, les pieds en berne, ne sachant trop à quoi s'attendre. Et là commence une grande aventure, ...ou un rendez-vous sans lendemain.

En démarrant ma formation en Réflexologie, je me disais que j'allais masser ma famille et mes voisins, à l'occasion. L'installation de mon cabinet m'a fait rencontrer des gens que je ne connaissais pas et qui venaient avec des demandes personnalisées, pour ne pas dire très différentes les unes des autres. Je me retrouve devant des gens qui se laissent masser, mais aussi qui parlent, qui posent des questions. Questions sur la Réflexologie, mais aussi sur eux, sur leurs petits maux de corps et de cœur. Ils me livrent des petits morceaux de leur vie. Que faire ? Leur répondre ? Leur donner LE conseil qu'ils attendent ? Inventer des solutions sur mesures, de celles qui durent au moins 5 minutes et qu'on regrette d'avoir essayées ?

S'est donc posé à moi la question du comment réagir. Fallait-il intervenir ou être simplement une oreille et des mains ?

Je construis ma réponse et le début me dit que oui, il faut être d'abord une oreille et des mains. Une oreille accueillante et discrète, des mains sûres et rassurantes. Un peu plus loin dans mon parcours, j'ai rencontré l'Analyse Transactionnelle, théorie de la personnalité élaborée par Eric Berne et ses suivants depuis une cinquantaine d'années. L'AT apporte un cadre et des outils partageables pour contextualiser, pour mieux écouter et poser des mots sur des situations, pour regarder avec bienveillance celles et ceux qui passent la porte du cabinet. Ne pas intervenir, laisser émerger ce qui vient. L'écoute active et maintenant le coaching complète ma formation d'accompagnant.

Un jour, un jeune homme s'est présenté au cabinet, chaudement recommandé par sa maman qui vient chez moi depuis longtemps. Nous avons vite convenu qu'il n'était pas venu pour se faire masser mais pour parler et trouver une écoute attentive. Depuis lors, pas encore de massage, juste de l'écoute pour laisser émerger son projet de vie.

La Réflexologie, cela peut aussi mener à cela : ne pas masser. Savoir attendre le bon moment. Peut-être l'utiliser un jour pour faire sortir quelque chose, ou simplement pour le bien-être que cela procure.

---

## MON SÉJOUR EN BELGIQUE par Fabien, Président du CER Congo-Kinshasa

Un rêve devenu une réalité. Quel était ce rêve ? Si voyager pour l'Europe me paraissait intéressant, palper ou vivre les réalités sur les activités du CER Belgique me semblait un événement plus grandiose dans la mesure où l'expérience acquise me permettrait d'améliorer le fonctionnement du CER CONGO-KINSHASA .

Mais comment est-il devenu une réalité ? J'ai pu séjourner durant 30 jours en Europe et vivre ainsi ce qui hier était un rêve. Personne ici n'y croyait.

Mais du rêve à la réalité, que s'est-il passé ?

Peu avant mon départ, il faut avouer que cela n'a pas été du tout facile. Les démarches pour obtenir le visa au niveau du consul de Belgique en RDC, a fait naître un doute autour de mon voyage pour la Belgique. Il a fallu l'intervention du CER Belgique et de quelques notables résidents à Kinshasa pour qu'en fin de compte on y parvienne.

Arrivé à Bruxelles, le 01 mars 2010, il y a lieu de signaler que je n'étais pas à l'abri du climat cela malgré toutes les précautions prises. De 40°C à 5°C, mon corps était congelé. Jours après jours, je m'adaptais et finalement le climat me paraissait habituel.

Et aussi, c'est sous un choc terrible que j'ai dû constater beaucoup de différences avec mon pays. Des bonnes infrastructures qui n'existent pas encore chez nous.

Pour ce qui est du motif de mon séjour à savoir, la formation :

**1. Avec le Dr Martine Faure Alderson sur la réflexologie Cranio-sacrée(RTTFA)**, je voudrais épingler deux éléments importants :

a) La RTTFA est un appui nécessaire au CER Belgique comme au CER Congo-Kinshasa pour le renforcement de leur capacité.

b) La RTTFA est la bienvenue surtout dans mon pays où le problème de santé est grand. Pouvez-vous imaginer qu'en RDC, nous n'avons qu'un seul grand centre hospitalier qui traite des problèmes de nerfs ? Et qui n'est pas non plus accessible à tout le monde. Ici je pense aux enfants qui y accusent certains retards mentaux / ou soit encore ayant des affections liées aux nerfs et qui ne reçoivent pas de soins, qui aujourd'hui sont considérés par la Communauté comme enfants sorciers. Et si la réflexologie cranio-sacrée peut résoudre certains problèmes du genre, je crois qu'elle a sa place en RDC.

**2. Formation à WOLUWE.**

Bien qu'ayant participé comme étudiant pendant ces deux journées de formation, mon attention était toute particulière et beaucoup plus axée sur l'équipe des formateurs du CER Belgique.

---

Je pense à Renée, Christine, Didier et à Agnès, comparaison faite à ce qui se fait à Kinshasa. La répartition des tâches/ le formateur extérieur et aussi les finances avec Christine.

Ces deux journées ont connu une ambiance toute à fait particulière. Cette action s'inscrit dans la droite ligne et nous restons dans la même vision.

### 3. Avec Marcel Waterschoot ;

Un moment inoubliable. Le partage focalisé sur le fonctionnement du CER Belgique, activités – organisation – formation – administration – gestion – partenariat avec les autres structures, dans les démarches pour la reconnaissance de la médecine dite non conventionnelle au niveau européen. En dehors de formation, certaines visites et rencontres étaient prévues. Malgré que nous n'avions pas eu le temps d'échange suffisant avec le fondateur du CER Belgique en la personne d'Yves Vanonpdenbosch.

Mais au moins, nous avons assisté à la réunion de reformé à Anderlecht, où se traitaient les choses importantes pour la reconnaissance dite non conventionnelle, en impliquant aussi les membres affiliés.

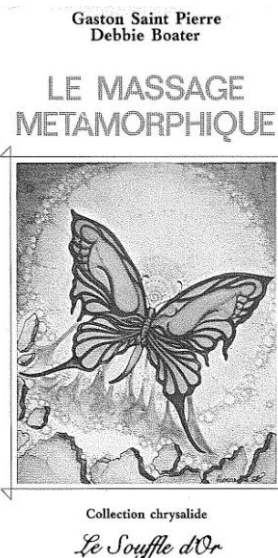
En plus de la Belgique, j'ai été au Luxembourg pas seulement pour une simple visite mais aussi pour assister à la préparation du Congrès européen des reflexologues qui doit se tenir en 2012 au Luxembourg et la grande partie du temps, il y a eu aussi échange de pratique avec Fabienne Bouche Dr en biologie médicale sur le crano-sacral.

Il y a eu aussi la rencontre avec la famille Waterschoot, avec Gaétane du Bus et son équipe qui ont financé la formation de Masina avec les mamans et filles mères, dans la partie est de la capitale l'an passé. Je me suis rendu, à la place du Midi, à Matonge Bruxelles où j'ai retrouvé l'ambiance de chez-moi et les cuisines africaines, au Musée de Tervuren, à l'atomium, à la grande place au Centre Ville de Bruxelles, à Zwet mark et à la ville de Mons, à la Commune de Herve chez Guy Simonis etc...ont émerveillé mon séjour.

De retour à Kinshasa le 31 mars 2010, j'ai été bien accueilli avec joie par le membre du CER Congo-Kinshasa. Comme je l'ai dit au début, un rêve devenu réalité.

Une restitution a été faite à toute l'équipe sur mon séjour en Belgique pendant les 30 jours. Quelques recommandations ont été faites sur les perspectives d'avenir et qui seront transmises prochainement.

Au nom du CER CONGO KINSHASA, hommages soient rendus à tous ceux qui ont voulu contribuer d'une façon ou d'une autre à la réalisation de ce rêve. Personnellement, je remercie aussi tous les amis luxembourgeois qui ont participé à l'achat de laptop et tout ce qui a constitué mon lot de voyage. Dans le plaisir de vous revoir au mois de décembre tous. Ca serait un grand plaisir pour moi.



Un petit livre étonnant, publié en 1982. Ses auteurs expliquent la philosophie sous-jacente à la technique du massage métamorphique, élaborée par Robert Saint John.

Concrètement, on masse la tête, les mains et... les pieds. R. Saint John est parti de la réflexologie plantaire pour dessiner ses propres « cartes » du pied.

Par sa pratique, il découvre des liens psychologiques entre le rapport aux parents (ou aux symboliques paternelles et maternelles) et les zones réflexes. Il va jusqu'à situer le principe du père sur le gros orteil et celui de la mère sur le talon. De l'un à l'autre se dessine une carte temporelle schématisant les neuf mois de la conception.

Certaines distinctions sont clairement énoncées par rapport à la réflexologie.

Le praticien de la Technique Métamorphique travaille sur un plan temporel, axé sur le schéma prénatal. Le réflexologue travaille sur les zones correspondant aux organes ou parties du corps, visant le plan physique.

En Technique Métamorphique, on travaille sur les zones réflexes simplement parce que c'est moins direct, moins brutal que de travailler directement le corps. Et sur la zone de la colonne vertébrale en particulier parce qu'elle concentre la mémoire de cette période de gestation, considérée comme source des blocages qui suivront.

Alice.

## COTISATIONS



**Pour 2010, notre cotisation reste fixée à 20€  
à verser sur le compte du CER  
310-1185577-32.**

Nos services sont, en plus de nos cycles de formations :

- ♦ édition biannuelle de « A Pieds Jointts »
- ♦ formations ouvertes à tout public : médecine chinoise, aromathérapie, nutrition-diététique
- ♦ réponse à toutes les demandes d'infos : avez-vous des réflexologues dans telle région, ville ?
- ♦ préparation d'un groupement professionnel des Réflexologues avec le N.V.B.R.
- ♦ participation à différents organismes : B.R.N.(Benelux Reflexology Network) R.I.E.N.(Reflexology in Europe Network) REFORMED (Regroupement Européen pour la Formation et la Reconnaissance des Médecines non conventionnelles). Nous répercutons les infos de ces différentes instances.
- ♦ Contacts avec d'autres écoles de réflexologie en Wallonie

Mais nous vous proposons chaudement - et certainement aux réflexologues inscrits sur notre site - de vous affilier également à R.E.FO.R.MED au prix de 10€.

## COMPOSITION DU CER

### Le Conseil d'Administration

**Président :** Marcel Waterschoot  
**Vise-présidente :** Renée Vin-Berten  
**Secrétaire :** Christine Samsoen  
**Conseiller :** Didier Vin

### L'Assemblée Générale se compose des membres du CA et des personnes suivantes :

Agnès Goblet  
Guy Greisch  
Harre Andrew  
Pierre Guillaume  
Maryse Robert

### L'équipe qui assure les formations se compose de :

- Marcel, Agnès et Renée qui sont les professeurs pour la formation de base et la formation professionnelle en réflexologie  
-Didier, podologue, qui intervient pour le cours sur les maladies des pieds et les chaussures.  
-Tous interviennent dans la pratique.  
-Guy Greisch, kiné, Mohamed Krid, ostéopathe, Julien Waterschoot, aromathérapeute, Françoise Champion, naturopathe et Fabienne Bouche, docteur en biologie médicale constituent les compétences externes pour les enseignements spécialisés dans leur domaine respectif.

-Pour les relations internationales : Marcel.

## A pieds joints...

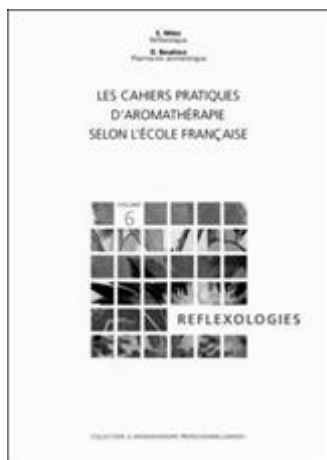
est la publication officielle du CER. Elle paraît deux fois l'an, en juin et en décembre. Pour devenir membre adhérent au CER et ainsi la recevoir, il suffit de nous envoyer vos coordonnées précises (nom, prénom, adresse, téléphone et profession) par la poste ou par courrier électronique et de verser 20 € sur le compte 310-1185577-32 de l'association.

Vous recevrez également une carte de membre adhérent qui vous permettra de participer aux activités du CER. L'adhésion est toujours valable jusqu'au 31 décembre de l'année en cours.

Les vues et opinions exprimées dans ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'éditeur. La responsabilité du contenu des articles revient entièrement à leurs auteurs.

Hormis notification contraire, la reproduction des articles originaux de ce bulletin est autorisée à condition que soient cités le nom de l'auteur et le nom, la date et le numéro du bulletin. Pour les articles reproduits ici, veuillez contacter la publication originale pour obtenir la permission.

Les articles, témoignages, résumés de séminaires,... sont les bienvenus. L'éditeur se réserve le droit de les publier.  
**Editeur responsable :** Marcel Waterschoot  
avenue Léopold Wiener 115, 1170 Bruxelles  
- Belgique



**« Réflexologies »,  
Les cahiers pratiques de l'aromathérapie selon  
l'école française**

Collection « L'aromathérapie professionnellement »,  
par E. Miles et D. Baudoux – ISBN : 2-91990-51-1, Ed. :  
Inspir S.A., 324 pages

C'est le 6ème volume de la collection. Il s'agit ici de se confronter à une expertise quant à l'usage des huiles essentielles (HE) dans les domaines de la réflexothérapie plantaire, palmaire, auriculaire et faciale. Bien que 12 petites illustrations reprennent les points des méridiens d'acupuncture sur les pieds et sur les mains, bien comprendre ce livre présuppose des connaissances déjà solides en médecine traditionnelle chinoise (MTC). En effet, la partie principale s'étend sur la description de protocoles (6 plantaires puis 2 pour chaque autre réflexothérapie) faisant des références aux 5 éléments, au Yin/Yang et à des notions fondamentales de la MTC. Ainsi on y trouve par exemple des formules « métal », « bois », etc. 80 pages environ reprennent les fondements de la science des plantes aromatiques, partie commune à tous les livres de la collection. La 4ème partie du livre est constituée de 42 monographies et tableaux d'analyse des 42 HE citées dans les protocoles. Ces renseignements, on peut aussi les trouver dans les autres livres de D. Baudoux et à notre avis, ils sont redondants bien qu'il puisse y avoir des éléments nouveaux selon les avancées scientifiques ainsi que l'éditeur l'annonce et le justifie dans son introduction. On peut donc dire que le noyau du livre se résume aux 12 premières pages et aux 95 pages dédiées aux protocoles, aux « recettes » d'onguents, talcs, crèmes, sels de bain, baumes. Il y a aussi de bonnes « recettes » aroma pour les affections des ongles et de la peau du pied. Cette partie est donc originale et intéressante et ne peut qu'apporter des indications de 1er choix aux réflexologues du CER. C'est un livre de qualité, vraiment pour professionnels.

J'ai eu la grande chance d'expérimenter une séance de réflexologie à Beijing et ce fut une très belle expérience que je souhaiterais partager avec vous.

La séance débute par l'arrivée d'un jeune homme souriant et d'un air doux. Il commence par déposer mes pieds dans un bain très chaud contenant des plantes qui aident le corps à se détoxifier. Pendant ce temps il masse mon dos (au-dessus des vêtements) tout le long de la colonne vertébrale et aussi les épaules en insistant sur les points les plus durs, durée : +/- 10 minutes.

Après avoir essuyé mes 2 pieds énergétiquement il enrobe mon pied droit dans un petit essuie chaud. La séance débute par l'application de crème sur mon pied gauche. Il commence par masser le gros orteil (zone de la tête) et ensuite les autres orteils (zones sinus, yeux, oreilles). Il continue peu à peu vers le bas du pied, comme nous apprenons au CER. Il utilise plutôt la méthode de glissement que celle de la chenille et avec un appui assez fort... Il aura travaillé entièrement mon pied, zone par zone, en insistant particulièrement sur les zones vessie, urètre et rein. Il l'enrobe ensuite avec l'essuie chaud. Durée totale du traitement : +/- 20 minutes. Il procède de la même façon avec le pied droit.

Je pensais que la séance était finie, mais non. Il secoue mes deux jambes et masse tout le long de la jambe gauche (au-dessus du pantalon) dans les deux sens en insistant avec son coude sur plusieurs points et cela se sent ! Il fait la même chose sur la jambe droite. Ensuite il prend chaque jambe, chacune à son tour, et les dirige en l'air tout droit et tourne le pied vers le bas en appuyant avec son corps. Heureusement que je suis souple... Il chauffe des petites ventouses avec du feu et les posent en-dessous du pied, drôle de sensation ! Il les applique et les retire plusieurs fois pour finir par les laisser quelque temps. Il me précise que c'est pour réchauffer mes pieds...

A la fin de la séance il offre un thé détoxifiant, je n'ai pas compris le nom (peu de chinois locaux parlent l'anglais), mais je pense que c'était une sorte de thé vert. Après j'étais très fatiguée et j'ai du aller uriner toute la nuit... Par contre le lendemain matin, j'étais en pleine forme ! **Je confirme ce que nous savons tous : la réflexologie est magique !**

L'année passée j'étais à Shanghai où j'ai aussi essayé une séance et le processus était très similaire (sauf le massage des jambes et les ventouses à la fin). C'est donc intéressant de voir que la formation de CER correspond fortement à ce dont on applique en Chine. Le bain chaud avant et le thé après pourraient être des bonnes idées à intégrer...

---

dans 2 ans Fabien Mukedi ainsi que Fabienne Bouche(Luxembourg) fassent partie de son 2<sup>ème</sup> groupe de formateurs accrédités pour enseigner sa méthode et la perpétuer.

Nous organisons un W.E. sur « la psychosomatique du pied » en janvier ou février 2011. Ce sera ouvert à tout public (voir notre calendrier).

La préparation du Congrès de Reflexologie en 2012 à Echternach continue. Bientôt un site sera communiqué où les renseignements figureront. Anneke van t'Wout (SVR Hollande), Fabienne Bouche (Luxembourg) et moi-même pour la Belgique sommes les chevilles ouvrières de cette préparation.

Je terminerai cet éditorial par un constat désagréable: alors que notre équipe est de plus en plus active pour faire avancer la réflexologie et que nous diffusons de plus en plus d'information et créons de plus en plus de contacts en Belgique et à l'étranger, nous voyons les cotisations se réduire à une peau de chagrin. C'est donc avec un peu d'amertume que nous collons une étiquette rouge si nous n'avons pas encore reçu votre cotisation de 20€ en espérant votre réaction rapide si vous êtes dans le cas. Je vous remercie d'avance au nom de toute l'équipe. Marcel



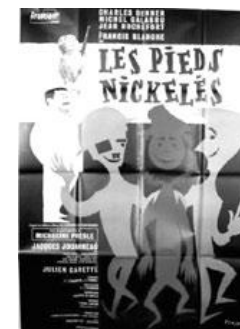
---

## CLIN D'ŒIL par Maryse

Je vous fais part ci-dessous des résultats d'une recherche qui paraîtra peut-être incongrue mais qui reste cependant dans notre domaine de prédilection avec bien sûr un clin d'œil : les films qui ont dans le titre le mot « pied » !

Vous vous souviendrez peut-être de ceux-ci :

- **"Chaussure à son pied"** , comédie dramatique du Royaume-Uni, titre original : "Hobson's Choice", de David Lean, avec Charles Laughton et John Mills (1954)
- **"La Comtesse aux pieds nus"** (The Barefoot Contessa ), film américain réalisé par Joseph L. Mankiewicz, avec Ava Gardner et Humphrey Bogart (1954)
- **"A Pied, à cheval et en voiture"** , ou "A Pied, à cheval et en sputnik" selon les sources, film français de Maurice Delbez, avec Noël-Noël, Denise Grey, Darry Cowl, Sophie Daumier, Jean-Pierre Cassel (1958)
- **"Pied plat sur le Nil"**, avec Bud Spencer (1991)
- **"Les pieds sur terre"** (Down to Earth) (1991)
- **"Pieds nus dans le parc"** , avec Robert Redford, Jane Fonda, Charles Boyer (1967)
- **"L'amour, six pieds sous terre"** , comédie anglaise de Nick Hurran, avec Brenda Blethyn, Alfred Molina, Naomi Watts
- **"Le Bal des casse-pieds"** (1991), film d'Yves Robert
- **"La paysanne aux pieds nus"** (La Ciociara), de Vittorio de Sica (1960), avec Sophia Loren
- **"L'attaque de la femme de 50 pieds"** , (1958), de Natha Juran, (Après une rencontre avec des extraterrestres, une femme se met à grandir, et atteint la taille de 50 pieds ! Sans plus attendre, elle décide de se venger de ceux qui lui ont causé du tort, à commencer par son mari volage...!!!)
- Et pour la fin, le titre que tout le monde connaît, même si on n'a pas vu le film: **"Les pieds nickelés"** , avec Charles Denner : Filochard, Michel Galabru: Ribouldingue, Jean Rochefort : Croquignol, Francis Blanche : Commissaire Lenoir, Micheline Presle : Pamela Van Der Mèche



# CALENDRIER DES EVENEMENTS

Le lieu de nos formations est désormais :  
GKONTAKT- 54 avenue Orban 1150 Bruxelles - Local « Het koetshuis »

Formations B = base      P = professionnelle      S = spécialisation (ouvert à tous)

- 18.09.2010**      B1 : Introduction à la réflexologie.  
**19.09.2010**      B2 : Le système urinaire - B3 : Le système reproducteur.
- 23.10.2010**      B4 : Le système endocrinien - B5 : De la tête aux orteils - L'historique.  
**24.10.2010**      B7 : Le système rythmique - B8 : La défense.
- 27.11.2010**      B9 : Le digestif.  
**28.11.2010**      B10 : Le système locomoteur.
- 11.12.2010**      B11 : Séance complète et conclusion.
- 28 et 29.01.2011**      Psychosomatique du pied.
- 05.02.2011**      P9 : Gastro-entérologie
- 26.02.2011**      P2 : Urologie - P 6 : Dermatologie  
**27.02.2011**      P 7 : Pneumo-Cardio-Veino
- 26.03.2011**      S1: Les réflexologies  
**27.03.2011**      S2 : Réflexologie palmaire
- 07 et 08.05.2011**      S4 : Initiation à la médecine chinoise
- 28.05.2011**      P11 : Être thérapeute - P 12 : étude de cas  
**29.05.2011**      S 3 : Nutrition - diététique

## CER

Centre d'Etude de Réflexologie  
Association sans but lucratif

Avenue Léopold Wiener, 115 - 1170 Bruxelles – Belgique  
Tél. : +.32.(0)476 28 10 04 ou +32.(0)2 523 16 28

E-mail : [cer.reflexologie@gmail.com](mailto:cer.reflexologie@gmail.com)      Site Web : <http://www.cer-reflexologie.be>

Notre Compte-courant : ING 310-1185577-32 IBAN : BE903101 1855 7732 BIC: BBRUBEBB

# A pieds joints...



## Numéro 24 Bulletin d'Information du CER - Juin 2010

### EDITORIAL

Dans notre N°23 de décembre 2009, j'annonçais la réussite des examens. Dans la liste, il y avait une omission : Isabelle Habets. Nous la prions de nous excuser.

Les candidats qui ont débuté en 9/2009 ont rejoint en 2/2010 ceux de 2<sup>ème</sup> année. Réunis, ils sont 25 futurs réflexologues.

Le semestre a été marqué par l'organisation en mars de 4 jours de formation avec le docteur Martine Faure-Alderson à la RTTFA : Reflexology Total Therapy Faure Alderson.

Il y avait 28 participants dont une forte participation luxembourgeoise. L'Académie du Bien-être de Nicole Ortmann y était également bien représentée ainsi que le NVBR par sa présidente Annemie Van Humbeek. Nos propres formateurs suivaient tous la session, dans le souci constant que nous avons de progresser.

En décembre, nous organisons la session advanced à nouveau de 4 jours. Il faut évidemment avoir suivi la base – chez nous ou ailleurs – pour pouvoir y participer.

### RUBRIQUES

Beijing	p.03
Cotisation	p.04
Témoignage	p.06
Partenaires	p.07
RTTFA	p.08
Congo	p.11
Le CER	p.13
Lu pour vous	p.14
Clin d'œil	p.15
Calendrier	p.16

La session a en plus été marquée par la célébration de nos 10 ans comme a.s.b.l. Cela fait chaud au cœur de retrouver des anciens dont plusieurs ont participé à la construction du CER. C'était l'occasion de les remercier.

Dans ces 2 événements, Christine Samsoen, notre secrétaire, a révélé ses talents remarquables d'organisation, aidée par son mari « Bob » pour les intimes et leur fille Pascale. Merci à eux et à tous ceux et celles qui ont contribué à la réussite de la session et de la fête.

Ce mois de mars a également été marqué par la présence en Belgique du CER CONGO-KINSHASA à l'invitation du CER Belgique. Il a également suivi la RTTFA et reviendra en décembre. Vous trouverez son compte-rendu dans le présent « A Pieds Joint ». Martine a souhaité que