
Le Centre d'Etude de Réflexologie

Propose un WE de formation sur

LE PIED ET SES CORRESPONDANCES

ÉMOTIONNELLES

les 29 et 30 janvier 2011

donné par Nicole Ortmann (exerce depuis 1990)

à La maison du chant d'oiseau

Avenue des Franciscains 3a , 1150 Bruxelles

Ce module permet :

- de découvrir les émotions (les siennes et celles de l'autre) et donc de mieux les gérer
- d'avoir une approche plus adaptée à la personnalité du patient grâce à une meilleure compréhension de lui-même et de l'autre
- une communication avec l'autre améliorée
- une plus grande acceptation et tolérance envers soi et envers l'autre
- d'augmenter l'efficacité et la compétence du réflexologue

Programme :

- Introduction à la psychosomatique
- Généralités sur les correspondances émotionnelles du corps
- Relations émotionnelles des différents systèmes du corps humain : circulatoire, respiratoire, digestif, glandulaire, nerveux et osseux
- Symbolique des 4 éléments au niveau du pied : Terre – Eau – Feu – Air
- Psychosomatique des pieds, des orteils, des ongles
- Empreinte des pieds
- Observation de l'anatomie des pieds
- Analyse et réflexion causale du caractère spécifique de chaque pied

Pour vous inscrire : envoyer vos coordonnées par email à cer.reflexologie@gmail.com et verser 50€ d'acompte au compte du Centre d'Etude de Réflexologie 310-1185577-32

Pour un versement européen : IBAN : BE90 3101 1855 7732 ou BIC : BBRUBEBB

Vous recevrez un reçu, une confirmation d'inscription et les instructions de paiement du solde (120€).

En cas de désistement avant le début de la formation l'acompte n'est pas restitué

ÉCHANGES

Nous organisons régulièrement des échanges pratiques le dimanche, afin que vous puissiez parfaire vos connaissances pratiques et échanger vos impressions.

Ces journées sont animées par Christine avec la participation de Marcel et Marie-Elise.

Pour clôturer d'une façon agréable, nous partageons un repas convivial où chacun apporte un plat

Nous commençons à 10 h pour terminer à 14 h.

Cela se passe chez Christine, rue docteur Roux 39 à 1070 Anderlecht (métro Bizet)



Pour vous inscrire : soit durant le cours, soit par email cer.reflexologie@gmail.com

Pour les personnes qui ont un fauteuil Lafuma, penser à l'apporter



Le Centre d'Etude de Réflexologie

organise un week-end de formation avec pour thème :

INITIATION À LA MÉDECINE CHINOISE

Donné par **VIRGINIE PRICK**

Formée en médecine traditionnelle chinoise, elle s'est spécialisée en réflexologie plantaire, massage tuina, massage des méridiens tendino-musculaires et diététique. Elle aime transmettre les outils pour comprendre les signaux du corps et permettre à ce dernier de maintenir ou de recouvrer son homéostasie.

LE WEEK-END DU 7 ET 8 MAI 2011, DE 9 H À 18 H.

Ce module de formation fait partie de la formation professionnelle en réflexologie dispensée par le CER mais est ouvert à tous.

- Le yin et le yang
- Correspondances entre les cinq éléments, les organes,
- les saisons, les couleurs, les émotions
- Les méridiens: définition, trajet, horaire de la circulation d'énergie
- Les points d'acupuncture sur les pieds et leurs fonctions.
- Manipulations de régulation.
- Visualisation: corps, visage, langue.
- Deux grands concepts: le "jing" (essence de vie) et le "feu digestif".
- Cas pratiques, les conseils de la médecine chinoise.

Pour vous inscrire : envoyer vos coordonnées par email à cer.reflexologie@gmail.com et verser 30€ d'acompte au compte du Centre d'Etude de Réflexologie 310-1185577-32
Pour un versement européen : IBAN : BE90 3101 1855 7732 ou BIC : BBRUBEBB

Vous recevrez un reçu, une confirmation d'inscription et les instructions de paiement du solde (120€). En cas de désistement avant le début de la formation l'acompte n'est pas restitué

PROCHAINS ÉCHANGES DE PRATIQUE EN RÉFLEXOLOGIE avec Marie-Elise et Marcel

dimanches 12 décembre 2010
et 6 février 2011
de 10h à 14h

Christine Samsoen
rue du docteur Roux, 39
1070 Anderlecht (métro Bizet)

Tél. : 0486 69 98 95
chris.samsoen@scarlet.be

Chambres d'hôtes

Vous venez suivre une formation au CER !
Vous ne savez où loger ?
Bienvenu(e) chez Christine !

+32 (0)486 69 98 95

Légère participation aux frais demandée.

« Les secrets de Cléopâtre »

Galerie du Watermael-Shopping Keym

Place Eugène Keym

1170 Watermael-Boitsfort

Tél.: +32 485 163 150

cecile.delers@les-secrets-de-cleopatre.be

www.les-secrets-de-cleopatre.be

- Gemmothérapie (herbalgem, helpac)
- Fleurs de bach
- Cosmétique bio (lakshmi, douces angevines, mosqueta's, cosmo naturel, bionef,....)
- Produits ayurvédiques
- Aromathérapie (herbes&traditions,....)
- Diffuseurs et synergies (Dr Valnet,....)
- Phytothérapie (Biolife, Fitofarm,....)
- Lithothérapie
- Maquillage bio (Couleur Caramel)
- Thés et tisanes bio (Yogi, Tulsi organic India, Oasis des Saveurs, pyramide,....)
- Eaux de toilettes et parfums bio
- Savons naturels et bio (Végétarienne, Alep...)
- ...

Bientôt ouverture de notre nouvel espace « bien-être » (harmonisation, énergie de vie, équilibrage) dans cette même galerie.



stimulé très fort les zones réflexes de l'hypophyse et de la thyroïde, mais à la 12^{ème} séance, la douleur est sensiblement plus forte qu'à l'habitude, comme une invitation à travailler davantage ces zones réflexes. Je lui demande les derniers résultats des contrôles médicaux. Ils datent d'un mois et sa généraliste parle d'un seuil qui nécessitera une dose plus importante de son médicament. Je pars donc avec l'idée d'éviter cela.

Nous avons repris RDV car Mme R veut consolider les résultats, est pleine d'espoir pour ses douleurs dorsales, pour la stabilisation de sa médication thyroïdienne et la maîtrise de ses migraines. Elle est surtout convaincue que la réflexologie est pour elle d'une efficacité étonnante. Il faut dire que sa réceptivité est remarquable.

Que dire ? Quel cadeau nous recevons parfois qui nous conforte dans cette approche étonnante qu'est la réflexologie. Certes, même si ce n'est pas le seul cas étonnant de ma carrière de réflexologue, tout n'est pas toujours aussi merveilleux.

Depuis, par exemple, j'ai reçu d'autres personnes atteintes d'acouphènes. Après 5 séances, tout ce que j'ai réussi dans un cas, c'est de provoquer chaque fois une oreille bouchée à l'issue de la séance. J'atteins donc le problème quelque part mais c'est mortifiant de ne pas réussir avec cette personne qui vient dans ce but précis. Mais cela m'aide à rester à ma place. A ne pas faire de sottises promesses. J'imagine aussi la difficulté d'un médecin devant ses échecs. Voilà, très simplifié, ce que je voulais vous transmettre pour avoir foi en vos mains et vos intentions de réflexologue.

Marcel



Ah, ces japonais !

- 1- Insérez vos pieds nus
- 2- insérez la monnaie
- 3- choisissez quel organe vous voulez traiter
- 4- Profitez des bienfaits du massage de 5 minutes

COMPOSITION DU CER

Le Conseil d'Administration

Président : Marcel Waterschoot

Vise-présidente : Renée Vin-Berten

Secrétaire : Christine Samsoen

Conseiller : Didier Vin

L'Assemblée Générale se compose des membres du CA et des personnes suivantes :

Agnès Goblet

Harre Andrew

Pierre Guillaume

Maryse Robert

L'équipe qui assure les formations se compose de :

- Renée, Marcel, Agnès, Alice et Didier qui sont les professeurs pour la formation de base et la formation professionnelle en réflexologie

Les professeurs invités sont :

- Mohamed Krid, ostéopathe,
J.Waterschoot, aromathérapeute
Françoise Campion, naturopathe
F. Bouche, Dr. en biologie méd.
Virginie Prick : Médecine chinoise
Marianne Levaux : sage-femme

Relations internationales : Marcel.

A pieds joints...

est la publication officielle du CER. Elle paraît deux fois l'an, en juin et en décembre. Pour devenir membre adhérent au CER et ainsi la recevoir, il suffit de nous envoyer vos coordonnées précises (nom, prénom, adresse, téléphone et profession) par la poste ou par courrier électronique et de verser 20 € sur le compte 310-1185577-32 de l'association.

Vous recevrez également une carte de membre adhérent qui vous permettra de participer aux activités du CER. L'adhésion est toujours valable jusqu'au 31 décembre de l'année en cours.

Les vues et opinions exprimées dans ce bulletin ne sont pas nécessairement celles de l'éditeur. La responsabilité du contenu des articles revient entièrement à leurs auteurs.

Hormis notification contraire, la reproduction des articles originaux de ce bulletin est autorisée à condition que soient cités le nom de l'auteur et le nom, la date et le numéro du bulletin. Pour les articles reproduits ici, veuillez contacter la publication originale pour obtenir la permission.

Les articles, témoignages, résumés de séminaires, ... sont les bienvenus. L'éditeur se réserve le droit de les publier.

Editeur responsable : Marcel Waterschoot
avenue Léopold Wiener 115, 1170 Bruxelles
- Belgique

LU POUR VOUS par Maryse

« Précis de médecine chinoise – Histoire, théories fondamentales, diagnostic et principes thérapeutiques »

Nouvelle édition revue, corrigée et augmentée, par le Professeur Éric Marié.
Editions DANGLES, 487 pages



Référence majeure pour les étudiants et les praticiens, ce précis de médecine chinoise présuppose une connaissance élémentaire des grands principes et concepts qui animent la médecine traditionnelle chinoise (MTC) tels que la circulation énergétique dans les méridiens, les Cinq Mouvements (ou éléments), la relation entre les organes et les entrailles, le Yin et le Yang, l'approche holistique des maladies, entre autres.

Car ce livre est d'une précision et d'une érudition extrêmes. Pas d'à peu près, pas de mystification, rien qui ne soit pesé et contrôlé. Il est d'ailleurs la bible des étudiants en MTC en première année d'université. Une cinquantaine de pages sont dévolues à l'histoire de la MTC. Mais la partie la plus intéressante pour nous est celle qui s'intitule « L'homme entre Ciel et Terre » où sont abordés les thèmes de l'homme et l'univers, des trois trésors, du Yin et du Yang, et des Cinq Mouvements. La deuxième partie « Le Corps humain : lieux et chemins, énergies et substances » entre plus encore dans les détails des méridiens et des différentes énergies. Les causes et développement des maladies ainsi que les méthodes de diagnostic sont plus à l'usage des futurs médecins. Il n'empêche que cet ouvrage de référence est des plus sérieux et des plus documentés. A l'usage des réflexologues qui veulent en savoir plus dans ce domaine après leur formation de deux jours. Mieux vaut sans doute acheter un ouvrage sérieux, même s'il est un peu compliqué que dix livres de vulgarisation avec des images qui vous donneront peut-être des informations parfois imprécises ou carrément fausses. Ce document et, si vous désirez vous investir encore plus, un petit mannequin avec les méridiens constitueront votre « nécessaire » suffisant en MTC.

TÉMOIGNAGE par Marcel

La joie se partage. Voici mon témoignage qui doit encourager tout réflexologue.

Mme R. se présente à moi avec comme demande un problème des œdèmes des pieds et des jambes. Elle a une difficulté importante et douloureuse de se mettre en route le matin. Elle souffre de cette affection depuis environ 6 mois. Je lui dis que je pense pouvoir l'aider vu qu'il n'y a pas encore une chronicité bien établie. Je fais bien sûr une réflexologie complète, mais je traite surtout les émonctoires, le système lymphatique et les articulations. Je donne une attention particulière dans la détente aux techniques qui sollicitent les chevilles, je recommande des petits exercices, du silicium organique (articulations, circulation).

2^{ème} séance : « Miracle » s'exclame la dame en rentrant. Je regarde ses chevilles... toujours aussi gonflées. « Où est le miracle ? » « Je n'ai plus d'acouphènes ». Dans la petite anamnèse lors de la 1^{ère} séance, elle n'avait pas parlé de cette affection. Elle en souffrait depuis 20ans et cela faisait une semaine de disparition de ces phénomènes désagréables.

A la 11^{ème} séance soit après 12 semaines, le phénomène n'est plus réapparu !

La seule chose que je puis dire, c'est qu'ayant adopté le protocole RTTFA (Réflexologie crânio-sacrale) je traite intensément toutes les zones réflexes de la tête et en particulier les nerfs crâniens dont le vestibulocochléaire.

À la 5^{ème} séance, les œdèmes sont moins importants et la mise en route matinale s'améliore. A la 7^{ème}, « Miracle ! » Cette fois, cela faisait 3 jours que les chevilles et jambes étaient complètement dégonflées et que les douleurs matinales étaient disparues. A la 11^{ème} séance, la situation est toujours aussi positive.

Pourquoi cette dame veut-elle continuer alors ? J'avais détecté une sensibilité très importante de la colonne de C4 jusqu'à D3. La dame me confirme ses douleurs à ces niveaux. J'ai suggéré un examen radiologique mais traite donc les zones réflexes concernées.

Mme R. m'avait également parlé dès le début de ses migraines. A la 11^{ème} séance, j'ai provoqué une solide migraine instantanée côté droit.

J'étais bien embêté.

12^{ème} séance, distancée à ma demande de 15 jours : Mme R. me dit que ses douleurs dorsales sont moins aiguës mais surtout qu'elle vient de passer 15 jours sans migraines !

Enfin Mme R est hypothyroïdienne et est sous traitement substitutif hormonal. J'ai chaque fois

enseignements. En tout, nous constituons maintenant une équipe de 6 bénévoles ! J'en profite aussi pour informer que nos formateurs sont toujours en formation. Chaque année, un budget non négligeable y est consacré et Renée, notre responsable de formation propose les ouvertures aux autres réflexologies ou aux autres approches de médecines non conventionnelles.

Nous avons également embauché une nouvelle formatrice externe en la personne de Virginie Prick. Elle dispensera l'enseignement sur l'initiation à la médecine chinoise. Virginie sera aussi oratrice et animatrice d'atelier au Congrès européen 2012 de Réflexologie sur le thème « Children First ».

En janvier, nous organisons un W.E. avec pour thème « la Psychosomatique du pied ». Deux aspects à souligner : en première instance ma réticence à organiser une session sur ce thème. En second lieu, j'ai suivi cette formation à l' « Académie du Bien-Être » avec Nicole Ortmann à Liège et mes craintes se sont dissipées. Nicole aborde à travers diverses clés de lecture les aspects de la symbolique du pied et le fait avec une telle prudence, une telle délicatesse que je l'ai invitée à l'organiser en collaboration avec le CER.

Nous avons ainsi décidé d'organiser chaque année, pour nos anciens élèves et pour tout public, un séminaire spécifique en janvier.

Cette année a été marquée par l'organisation des sessions « base » et « advanced » en Réflexologie crânio-sacrale avec Martine Faure Alderson. La session de base s'est déroulée en mars 2010 avec 28 participants. Du 3 au 6 décembre 2010, la session advanced aura eu lieu avec 18 participants. Je me plais à souligner à nouveau la forte représentation luxembourgeoise. Cette fois hélas, notre représentant CER-CONGO Kinshasa, Fabien Mukedi, ne sera présent. Nous n'avons pas trouvé les fonds nécessaires à sa participation à cette session. C'est d'autant plus dommage que nous considérons que le seul investissement valable dans ce pays est la formation. C'est d'autant plus dommage que Martine Faure-Alderson cherchait un Africain pour la représenter dans ce continent et que Fabien en a l'envergure. Nous ne renonçons pas pour autant à le faire venir à l'occasion d'une session organisée ultérieurement à Paris ou à Londres.

J'engage de plus en plus les anciens élèves à participer à nos formations « extras » et à demander une attestation afin de compléter au maximum leur C.V.

Nous envisageons aussi, après le Congrès 2012, d'organiser des « réunions générales » des anciens sur un thème précis. Ce sera une sorte de « formation continue ».

Marcel

CLIN D'ŒIL par Maryse

Les expressions du pied

- La plus grande partie des hommes ne prend pas garde aux beaux pieds d'une femme. (Giovanni Casanova)
- On ne peut pas courir et se gratter les pieds en même temps. (Proverbe malien)
- Les orteils, ça sert à trouver les pieds de chaise et les montants de porte quand il fait noir... (Pierre Legaré)
- Pourquoi donc avons-nous des pieds et non des racines, si nous sommes fixés comme de misérables plantes à un point que nous ne pouvons quitter ? (Victor Hugo)
- La richesse donne de la beauté aux laids, des pieds aux boiteux, des yeux aux aveugles, de l'intérêt aux larmes (Proverbe russe)
- Il ne faut jamais trembler qu'on ne voie sa tête à ses pieds. (Proverbe français)
- En attendant les souliers des morts, on peut aller longtemps pieds nus. (Proverbe bourbonnais)
- On essaie les chaussures par les pieds et l'homme par les épreuves. (Proverbe pushtû)
- Poussière aux pieds vaut mieux que poussière aux fesses. (Proverbe peul)
- On ne peut poser les pieds sur le sol tant qu'on n'a pas touché le ciel. (Paul Auster)
- Le camembert, ce fromage qui fleure les pieds du bon Dieu. (Léon-Paul Fargue)
- On ne parle plus de Dieu à quelqu'un qui a les pieds froids. (Proverbe espagnol)
- N'oubliez pas que la terre se réjouit de sentir vos pieds nus et que les vents joueraient volontiers avec vos cheveux. (Khalil Gibran)
- La voie est sous vos pieds. (Koan zen)
- A quoi sert de rapiécer les pieds si la tête est ravagée. (Hawad)
- Les pieds ne vont pas là où le cœur n'est pas. (Massa Makan Diabaté)

CALENDRIER DES EVENEMENTS

Le lieu de nos formations est désormais :
GKONTAKT- 54 avenue Orban 1150 Bruxelles - Local « Het koetshuis »

Formations B = base P = professionnelle S = spécialisation (ouvert à tous)

- 29 et 30.01.2011 Psychosomatique du pied.
- 05.02.2011 P9 : Gastro-entérologie
- 26.02.2011 P2: Urologie - P 6 : Dermatologie
- 27.02.2011 P 7 : Pneumo-Cardio-Veineux
- 26.03.2011 S4: Les réflexologies
- 27.03.2011 P11 : Réflexologie palmaire
- 07 et 08.05.2011 S2 : Initiation à la médecine chinoise
- 28.05.2011 P13 : Être thérapeute - P 14 : étude de cas
- 29.05.2011 S1 : Nutrition – diététique
- 24.09.2011 B1 : Introduction à la réflexologie.
- 25.09.2011 B2 : Le système urinaire - B3 : Le système reproducteur.
- 22.10.2011 B4 : Le système endocrinien - B5 : De la tête aux orteils - L'historique.
- 23.10.2011 B7 : Le système rythmique - B8 : La défense.
- 26.11.2011 B9 : Le digestif.
- 27.11.2011 B10 : Le système ostéo-articulaire.
- 10.12.2011 B11 : Séance complète et conclusion.

CER

Centre d'Etude de Réflexologie
Association sans but lucratif

Avenue Léopold Wiener, 115 - 1170 Bruxelles – Belgique
Tél. : +.32.(0)476 28 10 04 ou +32.(0)2 523 16 28

E-mail : cer.reflexologie@gmail.com Site Web : <http://www.cer-reflexologie.be>

Notre Compte-courant : ING 310-1185577-32 IBAN : BE903101 1855 7732 BIC: BBRUBEBB

A pieds joints...



Numéro 25 Bulletin d'Information du CER - Décembre 2010

!!! IMPORTANT !!!

COTISATION
20€

Voir nos coordonnées
bancaires en
page 12

EDITORIAL

Le 23 octobre dernier, au terme de 2 années de formation, 11 candidates se sont présentées à l'examen pratique après avoir réussi l'examen théorique. 8 ont réussi, 3 peuvent se représenter. J'insiste pour rappeler la nécessité de la pratique, secret de la réussite. J'insiste aussi pour rappeler qu'après un investissement en argent et en temps aussi important, il faut le rentabiliser et que se représenter ne peut être que valorisant.

Un petit mot aussi sur les « échecs ». Les dernières années, les réussites postposées sont aussi dues au stress pendant l'examen. Je renvoie ici à toutes les études, tous les conseils pour apprendre à maîtriser les situations de stress.

Cela dit, tous mes contacts avec les autres intervenants dans le domaine des médecines non conventionnelles me permettent de dire que l'on s'achemine vers de plus en plus d'exigence. Cela se reflète aussi dans nos exigences.

RUBRIQUES

Éditorial	p. 01
Témoignage	p. 03
Formations	p. 05
Échanges	p. 07
Pub	p. 08
CER	p. 09
Lu pour vous	p. 10
Clin d'œil	p.11
Calendrier	p. 12

La nouvelle session 2010-2012 qui a commencé en septembre 2010 compte 28 candidats-candidates : 27 femmes et 1 homme. Je rédigerai dans un prochain éditorial ce que je pense sur la faible représentation masculine dans nos formations et au sens large dans les démarches sociales, santé etc... sauf aux postes de formateurs...

Toujours est-il qu'en février, lorsque ceux qui ont choisi de poursuivre en professionnelle se retrouveront avec ceux de deuxième année, nous serons environ 30 !

Pas de panique ! L'an dernier, Agnès Goblet a rejoint l'équipe des formateurs. Cette année c'est Alice Grimont qui nous offre ses compétences. Toutes deux ont déjà dispensé avec brio leurs premiers